Blog Universalista Holístico Serra da Mantiqueira

Orações Baseadas no "Evangelho Segundo o Espiritismo,"nos Ensinamentos de Emmanuel e de André Luiz

Índice

I- Oração de Um Espírito Protetor (Adaptação)- pag.3
II- Orações para Deus Baseadas nos Livros de Emmanuel e Chico Xavier - pag.3
II.1 - Oração de Agradecimento a Deus - pag.4
II.2 - Oração pela Reforma Íntima - pag.5
II.3 - Oração nos Momentos de Sofrimento - pag.5
II.4 - Oração pela Caridade e pelo Amor ao Próximo - pag.6
II.5 - Oração pelo Perdão e pela Reconciliação - pag.6
II.6 - Oração pela Compreensão da Reencarnação e da Lei de Causa e Efeito - pag.7
II.7 - Oração para Fortalecer a Fé e a Confiança em Deus - pag.7
II.8 - Oração da Noite ➔ Revisão do Dia e Renovação Espiritual - pag.8
II.9 - Como Utilizar Estas Orações à Luz dos Ensinamentos de Emmanuel - pag.8
III- Orações para Manhã, Noite, Sofrimento, Enfermidade, Família, Perdão e Proteção Espiritual Baseadas nos Livros de Emmanuel e Chico Xavier - pag.9
III.1 - Orações da Manhã - pag.9
III.2 - Orações da Noite - pag.10
III.3 - Orações nos Momentos de Sofrimento - pag.12
III.4- Orações Para o Perdão e a Reforma Íntima - pag.16
III.5- Orações Pela Proteção Espiritual - pag.16
III.6- Orações Para a Reforma Íntima - pag.18
III.7- Relação das Orações com os Livros de Emmanuel - pag.23
IV- Orações Associadas a Passagens do Evangelho e aos Comentários de Emmanuel - pag.24
IV.1 - Oração para começar o dia com Deus - pag.24
IV.2 - Oração pela Reforma Íntima - pag.25
IV.3-. Oração pela Caridade Verdadeira - pag.26
IV.4 - Oração pelo Perdão e pela Reconciliação - pag.26
IV.5- Oração nos Momentos de Sofrimento - pag.27
IV.6- Oração pela Confiança em Deus - pag.28
IV.7 - Oração pela Família - pag.28
IV.8 - Oração pela Saúde e pelos Enfermos - pag.29
IV.9 - Oração pela Proteção Espiritual - pag.30
IV.10 - Oração pela Renovação Espiritual e pela Reencarnação - pag.30
IV.11 - Oração para Vencer o Orgulho e Cultivar a Humildade - pag.31
IV.12 - Oração pela paz interior e pelo equilíbrio dos pensamentos - pag.32
IV.13 - Roteiro de Oração Para Sete Dias - pag.33
IV.14- Uma Prece Final de Entrega a Deus - pag.34
V- Orações Acompanhada de Reflexão e Proposta de Reforma Íntima - pag.34
V.1- Oração da Manhã ➔ Renovação a Cada Novo Dia - pag.35
V.2- Oração pela Humildade e pelo Autoconhecimento - pag.36
V.3- Oração pela Caridade e pelo Amor ao Próximo - pag.37
V.4 - Oração pelo Perdão e pela Libertação do Ressentimento - pag.38
V.5- Oração nos Momentos de Sofrimento - pag.39
V.6- Proposta de Reforma Íntima - pag.40
V.7- Oração pela União e pela Harmonia Familiar - pag.42
V.8- Oração pelos Enfermos e Pelos que Cuidam - pag.42
V.9- Oração pela Proteção Espiritual e pela Vigilância Moral - pag.43
V.10- Oração pela Renovação Espiritual e pela Responsabilidade Perante a Vida - pag.44
V.11- Como Transformar a Oração em um Programa de Reforma Íntima - pag.44

VI- Orações Associadas a Passagens do Evangelho e aos Comentários de André Luiz - pag.45
VII- Orações Associadas a Passagens do Evangelho e aos Comentários de Allan Kardec - pag.47
VIII- Orações Para Obsessão e Desobsessão Baseadas nos Livros de Allan Kardec - pag.48
IX- Entender o Papel do Passe e das Reuniões de Desobsessão nos Centros Espíritas - pag.49
X- Analisar as Preces de Kardec sobre as Tentações e os Maus Pensamentos (A Auto- Obsessão) - pag.50
XI- O Que a Doutrina Orienta Fazer Quando o Mau Pensamento É Decorrente de um Laço Familiar do Passado - pag.52
XII- Como os Benfeitores Espirituais Isolam Uma Mente em Crise Durante o Passe - pag.53
XIII- O Que Ocorre Com o Espírito Obsessor Após a Reunião de Desobsessão - pag.57
XIV- Como os Obsessores Reagem Quando Reencontram Seus Antigos Afetos nas Colônias de Tratamento - pag.60
XV- Como Identificar se a Obsessão é de um Desencarnado Obsessor ou é uma Auto- Obsessão - pag.62
XVI- Recursos Práticos da Doutrina Espírita de Como o Roteiro do Evangelho no Lar, Para Ajudar a Blindar o Campo Mental - pag.63
XVII- A Dinâmica da Atuação dos Obsessores Nas Suas Vítimas - pag.64
XVIII- O Passe Espírita e a Atuação na Limpeza dos Chacras Afetados pelos Obsessores - pag.65
XIX- O Papel da Água Fluidificada no Processo de Cura dos Chacras - pag.69
XX- Exercício de Mentalização e Prece Para Blindar o Chacra Coronário - pag.72
XXI- Identificação e Limpeza Energética de Cantos ou Objetos da Casa que Acumulam Fluidos Pesados - pag.74

Anexo I- Espíritos Malignos e Trevosos - pag.75
Anexo II- Oração Pedindo Proteção em Tempos de Pandemia para Nossa Senhora dos Remédios - pag.76
Anexo III- O Ectoplasma e o Fluido Magnético do Médium - pag.77
Anexo IV- Preces do "O Evangelho Segudo O Espiritismo" - pag.79
Anexo V- Outras Preces - pag.89

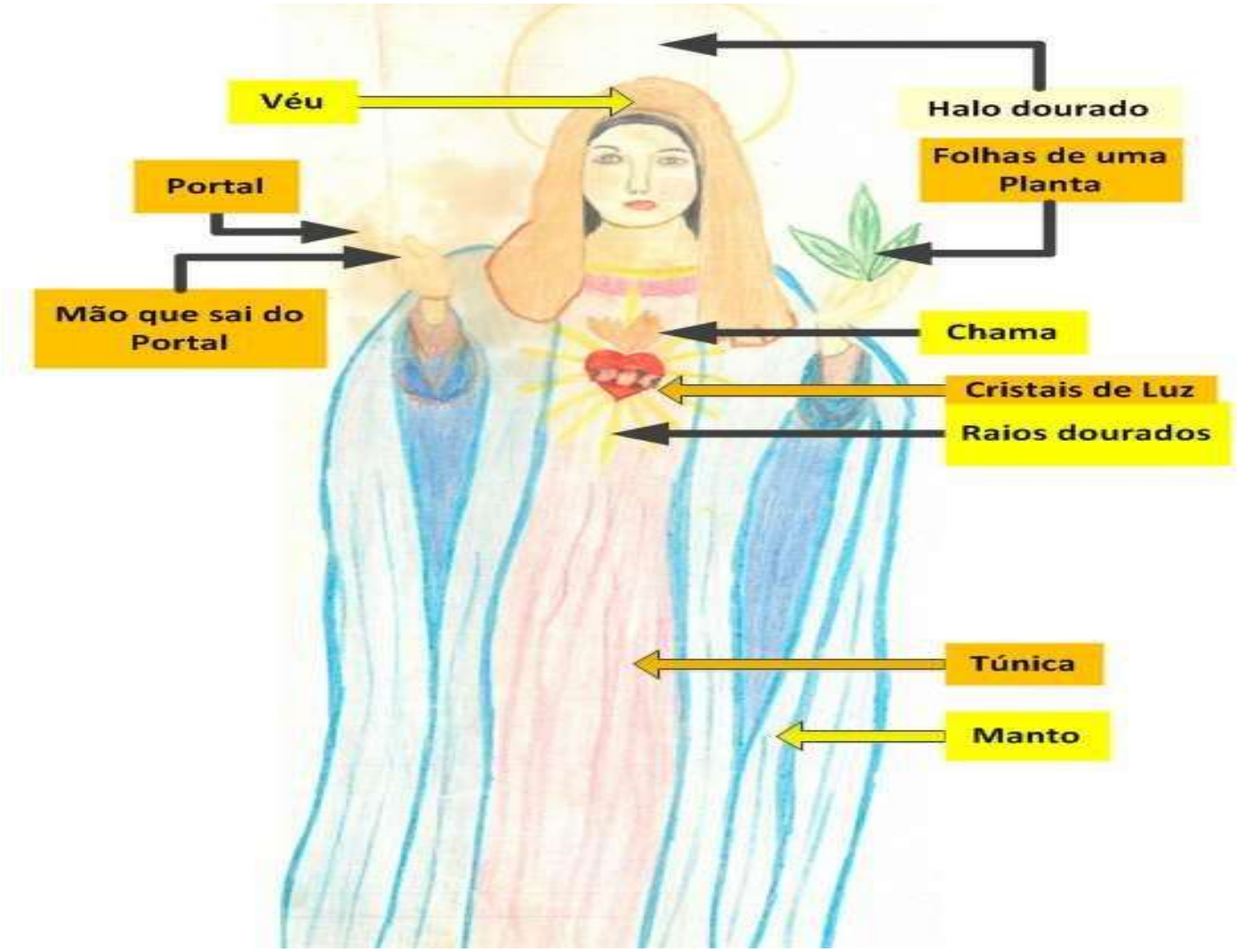


Imagem de Nossa Senhora dos Remédios

I- Oração de Um Espírito Protetor (Adaptação)

Meu Pai, que a "Sua" vontade se faça e não a "Minha"
Se lhe apraz experimentar-me pela "Dor e Tribulações da Vida Diária", "Bendito sejas", porquanto é para o "Meu Bem" e para o "Meu Aperfeiçoamento e Burilamento" acima de tudo
Eu o sei, que a sua "Mão desce sobre Mim" como uma "Proteção" contra todos os "Tipos dos Meus Inimigos, Reencarnados ou Desencarnados, e suas Malignas Intenções de Me Prejudicar"
Se é do "Seu Agrado, Senhor", tenha "Piedade" deste seu "Filho Fraco" e que "Errou contra as suas Leis Divinas várias vezes em Vidas Passadas"
Dai ao Meu "Coração as Alegrias" necessárias para ter o "Bom Ânimo" e "Seguir em Frente"
"Bendito sejas pela sua Divina Justiça Corretiva" ao permitir a "Minha Reforma Íntima" para o meu "Aprimoramento e Burilamento"
Faças com que o "Seu Amor Divino" não permita que "Eu fique apático, com a sensação de moleza, sonolência e desânimo, na Minha Alma, nas atividades do dia a dia ou em momentos de descanso"
E faça que incessantemente suba aos "Seus Pés o Testemunho do Meu Reconhecimento" através das "Minhas Orações e Práticas no Amor e na Caridade, para com o meu Próximo e as Instituições de Caridade"
Que assim seja, "Pai Amoroso, Justo e Misericordioso"
Amém
Assina: Um Espírito Protetor, (Bordéus, 1861)- O Evangelho Segundo O Espiritismo



Imagem de Jesus Curando/ Ressuscitando a Filha de Jairo ➔ Marcos 5:21–43, Mateus 9:18–26 e Lucas 8:40–56 ➔ A cena retrata Jesus segurando a mão da menina e devolvendo esperança à Família. Jesus e a Menina estão envoltos por uma Luz Dourada que simboliza a Vida e a Misericórdia Divina

II- Orações para Deus Baseadas nos Livros de Emmanue e Chico Xavier

As "Obras de Emmanuel psicografadas por Chico Xavier", oferecem profundas reflexões sobre o "Evangelho de Jesus", a Reforma Íntima, a Lei de Causa e Efeito, a Reencarnação, o Perdão, a Caridade e o Dever Moral.
A "Coletânea das Orações Originais" inspiradas nos "Ensinamentos de Emmanuel", especialmente nas Obras "Caminho, Verdade e Vida, Fonte Viva, Pão Nosso, Vinha de Luz e O Consolador" ➔ Não são Transcrições Literais dos Livros, mas Orações elaboradas a partir de seus "Temas Espirituais".



II.1 - Oração de Agradecimento a Deus

Inspirada nos Livros “Fonte Viva” e “Pão Nosso”

Senhor Deus, Pai de infinita bondade, agradeço-Te pela vida, pela oportunidade de aprender e pela bênção de recomeçar a cada dia
Obrigado pelas alegrias que fortalecem minha esperança e pelas dificuldades que me convidam à reflexão
Que eu não receba as dádivas da existência com indiferença, nem transforme as provações em motivos de revolta
Ensina-me a reconhecer Tua presença nas pequenas coisas, a agradecer pelo pão de cada dia e a compartilhar com aqueles que necessitam
Que meu coração permaneça humilde diante de Tuas Leis Divinas e confiante em Tua misericórdia
Que eu saiba agradecer não apenas com palavras, mas sobretudo com minhas Orações e Práticas no Amor e na Caridade, para com o meu Próximo e as Instituições de Caridade
Amém



II.2 - Oração pela Reforma Íntima

Inspirada no Livro "Caminho, Verdade e Vida"

Pai Celestial, ajuda-me a reconhecer minhas imperfeições sem orgulho e sem desânimo
Que eu aprenda a combater em mim a vaidade, o egoísmo, a inveja, a intolerância e o desejo de julgar meu próximo
Dá-me coragem para corrigir meus erros, serenidade para aceitar minhas limitações e perseverança para transformar meus bons propósitos em ações concretas
Que eu não exija dos "Outros" a perfeição que ainda não consegui conquistar
Ilumina minha consciência para que eu compreenda que a verdadeira transformação começa dentro de mim
Jesus, meu Mestre, ajuda-me a ser hoje um pouco melhor do que fui ontem
Amém



II.3- Oração nos Momentos de Sofrimento

Inspirada nos Livros "Vinha de Luz" e "O Consolador"

Deus de amor e misericórdia, quando a dor visitar minha alma, sustenta-me para que eu não perca a fé
Quando não compreender os acontecimentos da vida, concede-me paciência para atravessar as horas difíceis sem abandonar a esperança
Que o sofrimento não endureça meu coração, não destrua minha confiança no bem e não me torne indiferente à dor alheia
Ajuda-me a encontrar, mesmo nas provações, oportunidades de aprendizado, crescimento, renovação espiritual, aprimoramento e burilamento
Se eu cair, ampara-me. Se eu fraquejar, fortalece-me. Se eu me sentir sozinho, recorda-me os ensinamentos de Jesus e a possibilidade de receber auxílio espiritual
Que a minha dor se transforme em compreensão, e que minha experiência me torne mais compassivo
Amém

II.4 - Oração pela Caridade e pelo Amor ao Próximo

Inspirada nos Livros “Caminho, Verdade” e Vida e “Fonte Viva”

Pai de todos nós, ensina-me a enxergar em cada pessoa um irmão que merece respeito e consideração
Que eu não me limite a sentir compaixão, mas encontre meios de aliviar o sofrimento de quem cruza meu caminho
Dá-me mãos dispostas a servir, palavras capazes de consolar e ouvidos preparados para escutar sem condenar
Livra-me da caridade feita por vaidade e do auxílio oferecido para receber elogios
Que eu saiba repartir meus recursos, meu conhecimento, meu tempo e minha atenção, conforme as minhas possibilidades
Que eu não pergunte apenas o que os outros podem fazer por mim, mas o que posso realizar em benefício deles
Senhor, faze de minha vida um instrumento de Teu amor
Amém



II.5 - Oração pelo Perdão e pela Reconciliação

Inspirada nos Livros “Pão Nosso” e “Vinha de Luz”

Senhor Jesus, ilumina meu coração para que eu compreenda a força libertadora do perdão
Ajuda-me a reconhecer quando minhas palavras ferem, quando meu orgulho impede a reconciliação e quando minhas atitudes contribuem para o sofrimento de alguém
Dá-me humildade para pedir desculpas e sabedoria para reparar, sempre que possível, o mal que eu tenha causado
Se alguém me ferir, ajuda-me a não alimentar o ódio nem a sede de vingança
Que eu saiba perdoar sem alimentar ressentimentos, estabelecer limites quando necessários e seguir adiante sem desejar o mal a ninguém
Que as experiências difíceis se transformem em oportunidades de amadurecimento moral
Que o perdão liberte meu coração e me aproxime cada vez mais dos ensinamentos do Teu Evangelho
Amém

II.6 - Oração pela Compreensão da Reencarnação e da Lei de Causa e Efeito

Inspirada nos Temas dos Livros “O Consolador” e “Caminho, Verdade e Vida”

Deus, inteligência suprema e causa primeira de todas as coisas, ajuda-me a compreender minhas responsabilidades diante da vida
Que eu reconheça que minhas escolhas produzem consequências e que cada dia me oferece novas oportunidades de agir com mais sabedoria
Quando me deparar com dificuldades que não consigo compreender, livra-me das conclusões precipitadas e do julgamento das experiências alheias
Ensina-me a buscar no presente as possibilidades de reparação, aprendizado e construção de um futuro melhor
Se trago erros do passado, concede-me disposição para corrigi-los por meio do bem, do trabalho digno e do amor ao próximo
Que eu não utilize a ideia de vidas passadas para condenar ninguém, mas para fortalecer minha responsabilidade e minha esperança na renovação espiritual
Que cada nova oportunidade de viver seja para mim uma oportunidade de aprender, reparar e amar
Amém



II.7 - Oração para Fortalecer a Fé e a Confiança em Deus

Inspirada nos Livros “Vinha de Luz” e “O Consolador”

Pai Celestial, fortalece minha fé para que ela não dependa apenas de acontecimentos favoráveis
Que eu confie em Teu amor sem deixar de cumprir meus deveres, sem abandonar o esforço pessoal e sem esperar que a oração substitua o trabalho necessário
Dá-me discernimento para distinguir a esperança da ilusão, a paciência da acomodação e a confiança da negligência
Quando meus caminhos parecerem incertos, ilumina minhas decisões com a razão, a consciência e os ensinamentos de Jesus
Que minha fé se manifeste na serenidade com que enfrento os desafios, na honestidade com que cumpro minhas obrigações e na bondade com que trato as pessoas
Senhor, que eu confie em Ti e faça a minha parte na construção do bem
Amém



II.8 - Oração da Noite ➔ Revisão do Dia e Renovação Espiritual

Inspirada nos Livros “Fonte Viva” e “Pão Nosso”

Meu Deus, ao encerrar este dia, recolho-me em silêncio diante de Tua infinita bondade
Agradeço pelas oportunidades de servir, pelas pessoas que encontrei e pelas lições que pude aprender
Examino minha consciência e reconheço as ocasiões em que falhei por impaciência, orgulho, omissão ou falta de amor
Não permitas que a culpa me paralise. Dá-me, antes, a coragem de corrigir meus erros e de agir melhor amanhã
Que eu saiba reparar as ofensas, cumprir as promessas e não adiar indefinidamente o bem que posso fazer
Entrego-Te minhas preocupações e peço serenidade para repousar, mantendo o propósito de despertar com disposição renovada para o trabalho e para o amor
Que a noite me traga paz e que o novo dia me encontre mais consciente de meus deveres perante Deus, Jesus e meus irmãos
Amém

II.9 - Como Utilizar Estas Orações à Luz dos Ensinamentos de Emmanuel

Prática Simples de Oração e Reflexão

1. **Preparação ➔ Reserve alguns minutos de silêncio e procure acalmar os pensamentos**
2. **Oração ➔ Escolha a prece que corresponda à sua necessidade espiritual do momento**
3. **Reflexão Evangélica ➔ Relacione a oração a um ensinamento de Jesus e pergunte a si mesmo como colocá-lo em prática**
4. **Ação no bem ➔ Transforme a prece em uma atitude concreta, como ajudar alguém, corrigir uma falha, perdoar ou cumprir um dever**

➡ A Ideia Central é que a Oração não seja apenas um pedido a Deus, mas também um Compromisso Pessoal associado a uma Transformação Moral

III- Orações para Manhã, Noite, Sofrimento, Enfermidade, Família, Perdão e Proteção Espiritual Baseadas nos Livros de Emmanuel e Chico Xavier



Esta coletânea reúne diversas Orações inspiradas nos Ensinamentos Espirituais de Emmanuel, transmitidas por meio da Psicografia de Chico Xavier ➔ Elas abordam a confiança em Deus, os Ensinamentos de Jesus, a Reforma Íntima, a Caridade, o Perdão, a Resignação Ativa e a Renovação Espiritual.
As Orações não são Transcrições Literais dos Livros. Foram elaboradas a partir de Temas presentes em Obras como "Fonte Viva", "Vinha de Luz", Pão Nosso", "Caminho, Verdade e Vida" e "O Consolador".
O Sofrimento é um dos momentos em que mais necessitamos de Amparo, Fé e Esperança. À Luz do Evangelho, ele pode se transformar em oportunidade de Fortalecimento Espiritual, Aprendizado, Resignação Ativa, Renovação Interior, Aprimoramento e Burilamento.
As Orações a seguir são Textos inspirados nesses Ensinamentos, e "Não São Transcrições Literais das Orações Propriamente Ditas de Emmanuel".

III.1 - Orações da Manhã

Oração 1 ➔ Ao Despertar Para Um Novo Dia

Meu Deus, Pai de infinita bondade, agradeço-Te pela oportunidade de despertar para mais um dia de vida
Que a Tua luz ilumine meus pensamentos, que a Tua sabedoria oriente minhas decisões e que o Teu amor inspire minhas atitudes
Ajuda-me a vencer o egoísmo, a impaciência, o orgulho e a intolerância. Que eu não desperdice as horas com ressentimentos, reclamações ou pensamentos inúteis
Que minhas palavras levem consolo, minhas mãos realizem o bem e meu coração permaneça aberto às necessidades de meus irmãos
Jesus, Mestre amado, ensina-me a transformar este dia em uma oportunidade de crescimento espiritual
Que eu comece o dia com fé, prossiga com amor e termine com a consciência tranquila
Amém



Oração 2 ➔ Para Pedir Orientação a Deus

Senhor, antes de iniciar minhas tarefas, coloco diante de Ti minhas preocupações, meus projetos e minhas responsabilidades
Dá-me discernimento para escolher o caminho correto, prudência para evitar decisões precipitadas e coragem para cumprir meus deveres
Que eu não procure apenas a satisfação dos meus desejos, mas também o bem que minhas escolhas podem proporcionar aos outros
Nas dificuldades, concede-me serenidade. Nas oportunidades, dá-me humildade. Diante das injustiças, ajuda-me a agir com firmeza e respeito
Que eu compreenda que a fé precisa caminhar junto com o esforço, a responsabilidade e a prática do bem
Guia meus passos, Senhor, para que eu caminhe hoje na direção do amor, da verdade e da justiça
Amém

III.2 - Orações da Noite

Oração 1 ➔ Agradecimento ao Terminar o Dia

Pai Celestial, ao chegar a noite, volto meus pensamentos para Ti com gratidão
Obrigado pelas oportunidades de aprender, pelas pessoas que estiveram comigo e pelas experiências que me ajudaram a compreender melhor a vida
Reconheço também os momentos em que falhei, quando fui impaciente, deixei de ajudar ou permiti que o orgulho falasse mais alto
Não permitas que minhas falhas se transformem em desânimo. Dá-me a humildade de reconhecê-las e a disposição de repará-las
Que eu possa repousar sem alimentar mágoas, invejas ou desejos de vingança
Recebe minha gratidão, Senhor, e prepara meu espírito para um novo dia de trabalho, aprendizado e amor
Amém



Oração 2 ➔ Para Dormir em Paz

Meu Deus, entrego-Te as inquietações que ainda habitam meu coração
Ajuda-me a abandonar as preocupações que não posso resolver neste momento e dá-me lucidez para enfrentar amanhã aquilo que depende de mim
Que o medo não perturbe meu repouso, que as lembranças dolorosas não me aprisionem e que a esperança permaneça viva em minha Alma
Peço também por minha família, por aqueles que sofrem, pelos enfermos e por todos os que se sentem abandonados
Que eu adormeça com confiança em Tua misericórdia e desperte disposto a recomeçar
Que a Tua paz serenize meus pensamentos e que o amor de Jesus seja a inspiração de minha consciência
Amém



III.3 - Orações nos Momentos de Sofrimento





1. Oração para os Momentos de Angústia

Mateus 11:28 ➔ O Convite de Jesus aos Cansados e Aflitos

Meu Deus e Pai de infinita bondade, neste momento em que meu coração se encontra angustiado, volto meus pensamentos para Ti
Não permitas que a tristeza me faça perder a esperança, nem que as dificuldades apaguem a luz da minha fé. Dá-me serenidade para compreender o que não posso modificar e coragem para transformar aquilo que depende de mim
Que Jesus seja meu exemplo de amor, paciência e confiança em Tua sabedoria. Que eu não me entregue ao desespero, mas encontre forças para prosseguir, um dia de cada vez
Ampara-me, Senhor, e ensina-me a descobrir, mesmo nas horas difíceis, os caminhos da renovação espiritual
Que assim seja



2. Oração para Suportar as Provações

Lucas 22:42 ➔ A Oração de Jesus no Getsêmani

Pai celestial, quando as provações parecerem maiores do que minhas forças, ajuda-me a não perder o equilíbrio nem a confiança em Teu amor
Nem sempre compreendo as razões dos acontecimentos, nem consigo enxergar o caminho que está diante de mim. Por isso, peço-Te discernimento para agir com responsabilidade, sem revolta e sem desânimo
Ensina-me a distinguir a resignação da passividade: que eu aceite com serenidade o que não posso mudar, mas trabalhe com coragem para melhorar o que estiver ao meu alcance
Que a minha dor não se transforme em amargura, e que as dificuldades não destruam minha capacidade de amar
Fortalece meu espírito, Senhor, para que eu atravesse esta experiência com dignidade e fé
Que assim seja.



3. Oração Para os Momentos de Tristeza Profunda

João 14:27 ➔ A Paz que Jesus oferece aos Corações Aflitos

Senhor da vida, Tu conheces minhas lágrimas, meus pensamentos silenciosos e as dores que nem sempre consigo explicar
Quando me faltar ânimo, envolve-me com Tua misericórdia. Quando eu me sentir sozinho, ajuda-me a reconhecer o valor das pessoas que podem me acolher e caminhar ao meu lado
Não permitas que eu confunda este momento de tristeza com o fim da minha esperança. Dá-me paciência para respeitar meus limites e humildade para aceitar ajuda
Que eu encontre pequenos motivos para agradecer, mesmo quando grandes alegrias ainda estiverem distantes
Inspira-me a cultivar pensamentos de paz, atitudes de bondade e confiança na possibilidade de recomeçar
Que a luz do Cristo me acompanhe até que meu coração reencontre serenidade
Que assim seja



4. Oração Para Quando as Forças Estiverem Acabando

Filipenses 4:13 ➔ A Confiança na Força que nos Sustenta

Deus misericordioso, sinto-me cansado diante das lutas que venho enfrentando. Às vezes, minhas forças parecem pequenas e o futuro se apresenta incerto
Peço-Te que renoves minha disposição e me ajudes a não exigir de mim aquilo que ainda não consigo oferecer
Dá-me sabedoria para dividir os grandes problemas em pequenos passos, paciência para respeitar o tempo das mudanças e coragem para continuar buscando soluções
Coloca em meu caminho pessoas generosas, conselhos esclarecedores e oportunidades de recomeço
Que eu compreenda que pedir ajuda não é sinal de fraqueza, mas um exercício de humildade e confiança
Sustenta-me, Pai, e ensina-me a caminhar com esperança, mesmo quando só consigo enxergar o próximo passo
Que assim seja



5. Oração Para Encontrar Sentido nas Dificuldades

Romanos 8:28 ➔ A Possibilidade de Transformar Experiências em Aprendizado

Pai de infinita sabedoria, ajuda-me a atravessar minhas dificuldades sem alimentar revolta contra a vida
Não Te peço que todas as dores desapareçam imediatamente, mas que me concedas lucidez para enfrentá-las e sensibilidade para perceber as lições que posso extrair delas
Se errei, concede-me humildade para reconhecer meus erros e coragem para repará-los. Se fui ferido, ajuda-me a buscar justiça sem permitir que o ódio domine meu coração
Se enfrento circunstâncias que não compreendo, ensina-me a não tirar conclusões precipitadas sobre Teus desígnios
Que cada experiência me torne mais compreensivo diante da dor alheia, mais responsável por minhas escolhas e mais disposto a praticar o bem
Que eu transforme o sofrimento, na medida das minhas possibilidades, em oportunidade de amadurecimento e renovação íntima
Que assim seja

6. Reflexão Espiritual Inspirada em Emmanuel

A proposta central dessas orações é compreender que a fé não significa ausência de sofrimento, mas a possibilidade de atravessá-lo sem abandonar o amor, a esperança e a responsabilidade pelas próprias escolhas.
Na Perspectiva Espírita, pode-se relacionar essa reflexão a três atitudes:

- **Resignação Ativa ➔ aceitar a realidade presente sem desistir de melhorá-la**
- **Reforma Íntima ➔ observar nossos pensamentos e atitudes, corrigindo o que estiver ao nosso alcance, sem transformar a dor em culpa**
- **Caridade ➔ mesmo durante nossas próprias dificuldades, preservar a compaixão por nós mesmos e pelos outros, respeitando nossos limites**

7. Proposta de Reforma Íntima após a Oração

Reserve alguns minutos para refletir
Que virtude você mais necessito cultivar Serenidade para enfrentar o que não posso controlar
Coragem para resolver aquilo que depende de mim
Perdão para não alimentar ressentimentos
Esperança para continuar acreditando em dias melhores
Humildade para pedir e aceitar ajuda.

III.4- Orações Para o Perdão e a Reforma Íntima

1. Orações pelo Perdão

Oração 1 ➔ Para Pedir Perdão a Deus

Meu Pai, diante de Tua infinita bondade, reconheço que ainda tenho muito a aprender
Perdoa minhas falhas, ilumina minha consciência e ajuda-me a perceber as consequências de minhas atitudes
Que eu não utilize minhas dificuldades como desculpa para prejudicar outras pessoas
Dá-me humildade para admitir meus erros, coragem para pedir perdão a quem ofendi e determinação para reparar o mal que estiver ao meu alcance
Livra-me tanto do orgulho que impede o arrependimento quanto da culpa que paralisa a possibilidade de mudança
Que meu arrependimento seja verdadeiro e se manifeste na transformação de minhas atitudes
Amém

Oração 2 ➔ Para Conseguir Perdoar o Próximo

Senhor Jesus, ajuda-me a libertar meu coração das mágoas que me prendem ao sofrimento
Sei que perdoar pode ser difícil quando fui ferido, incompreendido ou injustiçado. Por isso, peço-Te serenidade para percorrer esse caminho sem negar meus sentimentos
Que eu não alimente o desejo de vingança nem permita que a amargura governe minhas escolhas
Dá-me sabedoria para compreender que perdoar não significa aprovar o mal, esquecer imediatamente a dor ou aceitar novas agressões
Ajuda-me a estabelecer limites justos, buscar reparação quando necessária e seguir adiante sem desejar a destruição de quem me feriu
Que o perdão comece a libertar minha alma e que a paz substitua, pouco a pouco, o ressentimento
Amém

III.5 - Orações Pela Proteção Espiritual

Oração 1 ➔ Pela Proteção de Deus e dos Bons Espíritos

Deus, Pai de amor, coloco meu espírito, meus pensamentos e minhas ações sob a inspiração de Teu amor
Que os bons ensinamentos de Jesus fortaleçam minha consciência e me ajudem a reconhecer os caminhos que conduzem à paz, à honestidade e ao bem
Peço o amparo dos Espíritos benfeitores que, conforme os ensinamentos espíritas, trabalham em favor do progresso moral e do consolo daqueles que sofrem
Que eu conserve pensamentos equilibrados, palavras responsáveis e atitudes dignas, sem alimentar o medo ou a desconfiança
Protege minha família e inspira-nos a agir com prudência diante dos perigos, discernimento diante das dificuldades e solidariedade diante do sofrimento
Que a proteção espiritual se una à responsabilidade de minhas escolhas e que eu permaneça firme no caminho do

bem
Amém





Oração 2 ➔ Pela Proteção de Deus Contra o Medo, a Perturbação e o Desânimo

Senhor Deus, quando pensamentos de medo, angústia ou desânimo perturbarem meu coração, ajuda-me a recuperar a serenidade
Que eu não me deixe dominar por superstições, suspeitas ou temores sem fundamento
Dá-me discernimento para distinguir os perigos reais das preocupações excessivas e coragem para procurar ajuda quando necessário
Que minha mente se fortaleça no estudo do Evangelho, na oração sincera e na prática cotidiana do bem
Que eu não responda à hostilidade com hostilidade, nem ao sofrimento com desesperança
Jesus, guia meus pensamentos e minhas atitudes para que eu encontre na fé, na razão e no amor a força para superar minhas inquietações
Amém



III.6- Orações Para a Reforma íntima

Inspiradas nos ensinamentos de Jesus e nas reflexões espirituais presentes nas obras de Emmanuel, psicografadas por Francisco Cândido Xavier.
A Reforma Íntima é o trabalho silencioso de transformação do Espírito. Consiste em reconhecer nossas imperfeições, combater tendências negativas, desenvolver virtudes e procurar viver o Evangelho no cotidiano.
Mais do que pedir a Deus que transforme nossa vida, precisamos pedir forças para transformar a nós mesmos, aprendendo a pensar, sentir, falar e agir de acordo com as Leis Divinas.

1.Oração para o Autoconhecimento



Senhor, ajuda-me a conhecer a mim mesmo
Meu Deus, Pai de infinita bondade
Ajuda-me a olhar para dentro de minha própria alma, reconhecendo minhas imperfeições sem orgulho, sem desânimo e sem procurar justificar os meus erros
Que eu tenha coragem para identificar minhas fraquezas, compreender minhas limitações e reconhecer as oportunidades de crescimento que a vida me oferece
Livra-me da ilusão de acreditar que sempre tenho razão. Ensina-me a ouvir os outros, aceitar orientações e reconhecer, com humildade, quando preciso muda
Que eu não utilize os defeitos alheios para esconder as minhas próprias falhas
Concede-me a luz do discernimento para perceber o que precisa ser corrigido em mim e a força de vontade para iniciar essa transformação
Que cada dia represente uma oportunidade de me tornar uma pessoa melhor
Assim seja
Reflexão ➔ Não existe progresso moral sem o reconhecimento sincero das próprias imperfeições
Proposta de Reforma Íntima ➔ Ao final do dia, pergunte a si mesmo: Que atitude minha poderia ter sido melhor? O que farei de diferente amanhã?

2. Oração para vencer o Orgulho e a Vaidade

Senhor, ensina-me a humildade
Pai Celestial, fonte de toda sabedoria
Ajuda-me a vencer o orgulho que me impede de reconhecer meus erros e a vaidade que me faz desejar reconhecimento constante
Que eu não me considere superior a ninguém por causa dos meus conhecimentos, das minhas conquistas, dos meus bens materiais ou das minhas experiências espirituais
Ensina-me que a verdadeira grandeza está na capacidade de servir, compreender, perdoar e amar
Que eu saiba receber uma crítica justa sem revolta e aceitar uma orientação sem ressentimento
Livra-me da necessidade de impor minhas opiniões e concede-me a serenidade para compreender que cada Espírito possui seu próprio tempo de amadurecimento
Que minhas palavras não humilhem, que minhas atitudes não diminuam ninguém e que minhas realizações sejam instrumentos de auxílio ao próximo
Ajuda-me, Senhor, a cultivar a humildade sem submissão ao mal e a firmeza sem arrogância
Assim seja
Reflexão ➔ A humildade não diminui o ser humano; ela o ajuda a reconhecer suas possibilidades de crescimento
Proposta de Reforma Íntima ➔ Pratique um ato de bondade sem contar a ninguém e reconheça sinceramente o mérito de outra pessoa

3. Oração para Controlar a Raiva e a Impaciência



Senhor, concede-me serenidade
Jesus, Mestre de amor e paciência
Nos momentos em que a irritação dominar meus pensamentos, ajuda-me a guardar silêncio antes de pronunciar palavras que possam ferir
Quando me sentir contrariado, ensina-me a respirar, refletir e procurar compreender a situação antes de reagir
Que eu não transforme pequenas dificuldades em grandes conflitos, nem permita que o orgulho fale mais alto do que a razão
Dá-me forças para não devolver ofensa com ofensa, agressividade com agressividade ou intolerância com intolerância
Que eu aprenda a discordar sem odiar, corrigir sem humilhar e defender meus direitos sem desrespeitar os direitos alheios
Ajuda-me a compreender que a paciência não significa aceitar injustiças passivamente, mas agir com equilíbrio, responsabilidade e respeito
Que a paz ensinada por Ti comece dentro de mim e alcance aqueles que convivem comigo
Assim seja

Reflexão ➔ A verdadeira serenidade se revela não apenas quando tudo está bem, mas principalmente quando somos contrariados
Proposta de Reforma Íntima ➔ Antes de responder a uma provocação, faça uma pausa e pergunte: Minha resposta vai resolver o problema ou aumentar o sofrimento?

4. Oração para o Perdão e a Libertação do Ressentimento

Senhor, liberta meu coração
Deus de misericórdia
Reconheço que ainda guardo lembranças dolorosas, mágoas e ressentimentos que dificultam minha paz interior
Ajuda-me a compreender as falhas daqueles que me feriram, sem negar a dor que senti e sem permitir que o sofrimento passado determine minhas atitudes presentes
Dá-me forças para abandonar o desejo de vingança e para não alimentar pensamentos que me aprisionem àqueles que me fizeram mal
Ensina-me também a reconhecer as pessoas que feri, a pedir perdão com sinceridade e a reparar, sempre que possível, as consequências dos meus erros
Que eu não confunda perdoar com aprovar o mal, nem reconciliação com a obrigação de permanecer em situações abusivas
Concede-me discernimento para estabelecer limites saudáveis e serenidade para seguir adiante sem ódio
Que o perdão seja, em minha vida, um caminho de libertação, amadurecimento e paz
Assim seja

Reflexão ➔ Perdoar é abandonar o desejo de vingança e trabalhar para que a mágoa não continue governando o coração
Proposta de Reforma Íntima ➔ Escolha uma mágoa que ainda carrega e procure dar um passo concreto em direção à libertação interior, respeitando seu próprio tempo

5. Oração para Desenvolver o Amor ao Próximo

Senhor, faze de mim um instrumento do Teu amor
Pai de todos nós
Ajuda-me a enxergar em cada pessoa um Espírito em processo de aprendizado, sujeito a dificuldades, quedas e possibilidades de renovação

Que eu não julgue precipitadamente, nem negue auxílio por causa de diferenças de opinião, condição social, aparência ou história de vida
Ensina-me a praticar a caridade não somente por meio de doações materiais, mas também através da escuta atenta, da palavra amiga, do respeito e da compreensão
Que eu saiba perceber a solidão escondida por trás de um sorriso, a tristeza disfarçada de irritação e a necessidade que muitas vezes não encontra coragem para pedir ajuda
Afasta de mim a indiferença diante do sofrimento alheio
Que eu não espere reconhecimento para fazer o bem, nem escolha amar apenas aqueles que pensam como eu
Inspira-me a servir com humildade, respeitando a liberdade de cada pessoa e oferecendo ajuda sem humilhar
Que minhas mãos sejam úteis, minhas palavras sejam consoladoras e meu coração permaneça aberto à fraternidade
Assim seja

Reflexão ➔O amor ao próximo se demonstra nas atitudes simples e constantes que aliviam o sofrimento e respeitam a dignidade humana.
Proposta de Reforma Íntima ➔ Realize hoje uma ação concreta em benefício de alguém, sem esperar recompensa ou reconhecimento.

6. Oração para Vencer os Vícios e as Más Tendências

Senhor, fortalece minha vontade
Meu Deus, Pai de Amor e Justiça
Conheces minhas lutas interiores, minhas fraquezas e as tendências que ainda dificultam meu progresso espiritual
Ajuda-me a reconhecer os hábitos que prejudicam minha saúde, minha consciência, meus relacionamentos e minha paz
Não permitas que eu transforme minhas dificuldades em desculpas para permanecer no mesmo lugar
Concede-me disciplina para corrigir o que estiver ao meu alcance, coragem para procurar auxílio quando necessário e perseverança para recomeçar depois de cada queda
Que eu substitua a maledicência pela palavra construtiva, o egoísmo pela generosidade, a inveja pela valorização do bem alheio e a preguiça moral pelo trabalho edificante
Quando eu falhar, ajuda-me a não cair no desânimo. Que eu saiba reconhecer o erro, reparar seus efeitos e retomar o caminho com humildade
Que minha vontade esteja sempre orientada para o bem e que minhas escolhas de hoje preparem um amanhã mais digno
Assim seja

Reflexão ➔ A transformação moral é um processo contínuo, construído por pequenas escolhas repetidas com perseverança
Proposta de Reforma Íntima ➔ Identifique uma tendência negativa e estabeleça uma ação diária para substituí-la por um comportamento saudável e construtivo

7. Oração para Praticar a Caridade e Vencer o Egoísmo

Senhor, ensina-me a servir
Jesus, Divino Amigo
Ajuda-me a compreender que não estou neste mundo apenas para satisfazer minhas próprias necessidades, mas também para contribuir com o bem-estar daqueles que caminham comigo
Livra-me do egoísmo que me faz enxergar somente os meus problemas, os meus interesses e as minhas conveniências

Ensina-me a compartilhar o que tenho, oferecer o que sei e dedicar parte do meu tempo àqueles que necessitam de atenção
Que eu não espere condições perfeitas para começar a fazer o bem
Dá-me sensibilidade para ajudar sem constranger, orientar sem impor e servir sem exigir gratidão
Que eu compreenda também que a caridade exige responsabilidade, discernimento e respeito à liberdade do próximo
Ajuda-me a transformar a boa intenção em ação e a fé em compromisso com a vida
Que eu seja capaz de semear esperança mesmo nos dias difíceis
Assim seja

Reflexão ➔ A caridade ganha força quando deixa de ser apenas um sentimento e se torna uma atitude concreta
Proposta de Reforma Íntima ➔ Reserve um momento da semana para ajudar alguém ou colaborar com uma iniciativa que beneficie a comunidade.

8. Oração para Perseverar na Transformação Espiritual



Senhor, ajuda-me a perseverar no bem
Pai Celestial
Nem sempre consigo viver de acordo com os ensinamentos que reconheço como verdadeiros
Por vezes, compreendo o que devo fazer, mas me falta coragem para agir. Em outras ocasiões, começo a mudar e volto a cometer os mesmos erros
Nesses momentos, Senhor, fortalece minha esperança
Ajuda-me a compreender que a reforma íntima não se realiza de uma só vez, mas por meio do esforço sincero, da vigilância dos pensamentos e da renovação diária das atitudes
Que eu não utilize minhas imperfeições para justificar a desistência, nem minhas conquistas para alimentar o orgulho
Ensina-me a valorizar cada pequena vitória sobre mim mesmo e a aprender com cada dificuldade
Que o Evangelho seja para mim um roteiro de conduta, e não apenas um conjunto de palavras admiradas
Inspira-me a viver com mais paciência, honestidade, humildade, fraternidade e amor
Que, ao término de cada dia, eu possa reconhecer que dei ao menos um passo na direção do bem
E que amanhã, com a Tua permissão, eu tenha novas oportunidades de aprender, servir e recomeçar
Assim seja

Reflexão ➔ O progresso espiritual não exige perfeição imediata, mas sinceridade, responsabilidade e esforço perseverante
Proposta de Reforma Íntima ➔ Escolha uma virtude para exercitar durante os próximos sete dias e registre diariamente seus avanços e dificuldades

Plano Diário de Reforma Íntima

Para transformar as orações em prática, experimente esta rotina simples:

Pela manhã ➔ Intenção
Faça uma oração breve e escolha uma virtude para exercitar durante o dia: paciência, humildade, perdão ou caridade.

Durante o dia ➔ Vigilância
Observe seus pensamentos, palavras e atitudes. Quando perceber um erro, procure corrigir sua conduta assim que possível.

À noite ➔ Avaliação
Agradeça pelas oportunidades, reconheça suas falhas sem se condenar e estabeleça uma atitude concreta para o dia seguinte.

Diário de Reforma Íntima

Preencha esta reflexão ao final do dia ➔ Virtude que desejo desenvolver ➔ Paciência ➔ Humildade ➔ Perdão ➔ Caridade ➔ Disciplina e perseverança ➔ Em que avancei hoje? ➔ Qual dificuldade preciso corrigir? ➔ Qual dificuldade preciso corrigir?

Mensagem final ➔ A Reforma Íntima começa quando deixamos de exigir que o mundo mude para que possamos ser melhores. À luz do Evangelho de Jesus e das reflexões de Emmanuel, somos convidados a transformar o conhecimento em consciência, a consciência em atitude e a atitude em amor vivido. "Reconhece-se o verdadeiro Espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más." ➔ Allan Kardec
O Evangelho segundo o Espiritismo, capítulo XVII, item 4 ➔ As orações acima são composições originais inspiradas nos princípios do Evangelho e na orientação moral espírita, não transcrições literais das obras de Emmanuel.

III.7- Relação das Orações com os Livros de Emmanuel

Obra	Tema Espiritual Para Reflexão
Fonte Viva	Vigilância interior, renovação dos pensamentos e prática do Evangelho
Vinha de Luz	Perseverança, confiança em Deus e trabalho no Bem
Pão Nosso	Aplicação cotidiana dos Ensinamentos de Jesus
Caminho, Verdade e Vida	Reforma Íntima, Responsabilidade Moral e compreensão do Evangelho
O Consolador	Reflexões Espíritas sobre Fé, Ciência, Filosofia e Vida Espiritual

Sugestão de Prática Diária ➔ Pela manhã, faça uma Oração de Orientação; durante o dia, procure aplicar um ensinamento de Jesus; à noite, agradeça, examine suas atitudes e identifique algo que possa melhorar no dia seguinte.
Na perspectiva de Emmanuel, a Oração alcança seu sentido mais profundo quando se transforma em Renovação Interior e Serviço ao Próximo ➔ Pedir a Deus por paz também significa trabalhar pela paz; pedir perdão significa buscar corrigir os erros de vidas passadas; e pedir proteção significa cultivar prudência, equilí-brio e responsabilidade.

IV- Orações Associadas a Passagens do Evangelho e aos Comentários de Emmanuel

Esta coletânea relaciona passagens do Evangelho a reflexões presentes nas obras de Emmanuel, psicografadas por Chico Xavier, e a orações para aplicar esses ensinamentos à vida cotidiana.
O propósito é unir três elementos: a palavra de Jesus, a reflexão espiritual e a prece pessoal, favorecendo a fé, a reforma íntima, o perdão, a caridade e a confiança em Deus.
As orações a seguir são textos originais inspirados nos temas evangélicos e espíritas. As passagens bíblicas são identificadas por suas referências; as reflexões não devem ser entendidas como transcrições literais de Emmanuel.

IV.1 - Oração para começar o Dia com Deus

Evangelho de Mateus 6:33 ➔ "Buscai primeiro o Reino de Deus e a sua Justiça"
Emmanuel: Fonte Viva e Caminho, Verdade e Vida.
Meu Deus, Pai de infinita bondade, ao iniciar este novo dia, coloco diante de Ti meus pensamentos, minhas decisões e meus deveres
Ensina-me a buscar primeiro aquilo que é justo, verdadeiro e bom. Que minhas ambições materiais não me façam esquecer os valores eternos do Espírito
Que eu não espere encontrar a paz apenas nas circunstâncias exteriores, mas aprenda a construí-la dentro de mim, por meio da paciência, da honestidade e do amor
Inspira minhas palavras para que não firam, minhas mãos para que auxiliem e minha inteligência para que encontre soluções dignas para os desafios de hoje
Que eu não passe por este dia sem realizar algum bem e sem aprender alguma lição que me aproxime de Ti
Amém

Reflexão ➔ A oração matinal ganha profundidade quando orienta as escolhas concretas do dia, em vez de permanecer apenas como um pedido de auxílio



IV.2 - Oração pela Reforma Íntima

Evangelho de Mateus 7:3–5 ➔ A Trave e o Argueiro: Olhar primeiro para as próprias imperfeições ➔ Relação com Emmanuel através das Obras "Caminho, Verdade e Vida" e "Vinha de Luz".



Senhor Deus, ajuda-me a reconhecer minhas próprias imperfeições antes de apontar as falhas de meus irmãos
Que eu não utilize a crítica para esconder minhas limitações, nem transforme a intolerância em aparente defesa da verdade
Dá-me coragem para examinar minha consciência, humildade para aceitar orientações e perseverança para corrigir os hábitos que prejudicam a mim e aos outros
Que eu compreenda que a reforma íntima não acontece apenas pelo conhecimento das leis espirituais, mas pelo esforço diário de viver de acordo com elas
Quando perceber um erro em meu próximo, inspira-me a agir com respeito, compreensão e caridade
Pai, ajuda-me a transformar primeiro o meu próprio coração, para que minhas palavras sejam acompanhadas pelo exemplo
Amém

Reflexão ➔ O autoconhecimento não deve produzir culpa permanente, mas responsabilidade e disposição para melhorar.

IV.3 - Oração pela Caridade Verdadeira



Evangelho de Lucas 10:25–37 ➔ A Parábola do Bom Samaritano ➔ Relação com Emmanuel através das Obras "Fonte Viva" e "Pão Nosso".

Pai de amor, abre meus olhos para reconhecer o sofrimento que existe ao meu redor
Que eu não passe indiferente por aqueles que necessitam de auxílio, nem imagine que a caridade seja responsabilidade exclusiva de outras pessoas
Ensina-me a oferecer alimento a quem tem fome, companhia a quem se sente abandonado, conhecimento a quem precisa aprender e compreensão a quem enfrenta momentos difíceis
Que eu saiba ajudar sem humilhar, orientar sem dominar e oferecer sem exigir reconhecimento
Livra-me da caridade feita por vaidade e da indiferença disfarçada de falta de tempo
Senhor, que eu reconheça no próximo um irmão e transforme o amor que professo em serviço verdadeiro
Amém

Reflexão ➔ A Parábola mostra que a compaixão se torna concreta quando alguém interrompe o próprio caminho para socorrer quem precisa.

IV.4 - Oração pelo Perdão e pela Reconciliação



Evangelho de Lucas 15:11–32 ➔ A Parábola do Filho Pródigo ➔ Relação com Emmanuel através das Obras "Pão Nosso" e "Vinha de Luz".

Deus misericordioso, reconheço que sou um espírito em aprendizado, sujeito a falhas e necessitado de renovação
Quando errar, concede-me humildade para reconhecer meus atos e coragem para reparar o mal que eu tenha causado
Quando alguém me ofender, ajuda-me a não alimentar indefinidamente a mágoa ou o desejo de vingança
Ensina-me que perdoar não significa considerar correto aquilo que foi injusto, mas libertar meu coração do domínio do ressentimento
Que eu saiba acolher o arrependimento sincero, respeitar os limites necessários e oferecer oportunidades de reconstrução quando forem possíveis
Pai, assim como desejo receber Tua misericórdia, ensina-me a agir com misericórdia para com meus irmãos
Amém

Reflexão ➔ A Parábola apresenta a possibilidade do retorno e da renovação. O perdão pode abrir caminhos para a reconciliação, embora a reconstrução da confiança também exija responsabilidade e mudança de atitudes.

IV.5 - Oração nos Momentos de Sofrimento

Evangelho de Mateus 26:36–39 ➔ A Oração de Jesus no Getsêmani ➔ Relação com Emmanuel através das Obras "O Consolador" e "Vinha de Luz".

Pai Celestial, nos momentos em que o sofrimento parecer superior às minhas forças, acolhe minha fragilidade e ajuda-me a recuperar a serenidade
Assim como Jesus expressou sua angústia em oração, permite que eu apresente diante de Ti minhas dores sem vergonha, com sinceridade e confiança
Dá-me forças para enfrentar o que não posso evitar, discernimento para mudar aquilo que depende de mim e humildade para aceitar o auxílio de outras pessoas
Que a tristeza não destrua minha esperança e que as dificuldades não me afastem da prática do bem Se eu precisar chorar, que encontre consolo. Se precisar recomeçar, que encontre coragem. Se precisar de ajuda, que tenha sabedoria para procurá-la
Senhor, que eu não atravesse minhas provações sem aprender a amar, compreender e valorizar a vida
Amém

Reflexão ➔ A fé não exige que neguemos a dor. A oração de Jesus no Getsêmani mostra que é possível expressar a angústia e, ainda assim, buscar forças para prosseguir.



IV.6 - Oração pela Confiança em Deus



Evangelho de Marcos 4:35–41 ➔ Jesus acalma a tempestade ➔ Relação com Emmanuel através das Obras" Fonte Viva" e "Caminho, Verdade e Vida".

Senhor, quando as tempestades da existência perturbarem meu coração, ajuda-me a não perder o equilíbrio
Quando os acontecimentos fugirem ao meu controle, ensina-me a distinguir aquilo que posso fazer daquilo que exige paciência e aceitação
Livra-me do desespero que paralisa e da confiança passiva que me impede de agir
Que minha fé seja acompanhada pela razão, pelo esforço responsável e pela disposição de enfrentar os problemas com serenidade
Mesmo quando não compreender os caminhos da vida, que eu não abandone a esperança nem a prática do bem
Pai, acalma as tempestades de minha alma e dá-me coragem para atravessar as tempestades do mundo
Amém

Reflexão ➔ A confiança em Deus não significa ausência de dificuldades, mas a busca de serenidade e discernimento para enfrentá-las.

IV.7 - Oração pela Família



Evangelho de João 13:34–35 ➔ O Mandamento do Amor ➔ Relação com Emmanuel através das Obras "Caminho, Verdade e Vida" e "Fonte Viva".

Deus, abençoa minha família e ensina-nos a viver de acordo com o amor que Jesus nos recomendou
Que em nosso lar haja respeito entre pais e filhos, compreensão entre irmãos e consideração pelos mais velhos
Ajuda-nos a superar desentendimentos sem humilhações, a dialogar sem agressividade e a reconhecer nossos erros sem orgulho
Ampara aqueles que enfrentam dificuldades financeiras, enfermidades, conflitos afetivos ou solidão
Que o nosso lar seja um lugar de acolhimento, responsabilidade, aprendizado e solidariedade
Ensina-me também a compreender que cada familiar possui sua própria história e suas próprias dificuldades, e que amar exige paciência, diálogo e respeito
Senhor, que nossa família se fortaleça não pela ausência de problemas, mas pela disposição de enfrentá-los com amor, honestidade e união Amém

Reflexão ➔ O amor cristão começa nas relações próximas, onde temos oportunidades diárias de exercitar a tolerância e a compreensão.

IV.8 - Oração pela Saúde e pelos Enfermos



Evangelho de Mateus 11:28–30 ➔ O convite de Jesus aos cansados e sobrecarregados ➔ Relação com Emmanuel nas Obras "O Consolador" e "Pão Nosso".

Pai de infinita bondade, volto meus pensamentos aos enfermos, aos que sentem dores e àqueles que enfrentam tratamentos prolongados
Concede-lhes conforto, coragem e esperança. Inspira os profissionais de saúde para que atuem com competência, humanidade e dedicação
Ampara os familiares que acompanham o sofrimento de seus entes queridos e fortalece os cuidadores que, muitas vezes, também precisam de descanso e consolo
Se a recuperação for possível, que encontrem os recursos necessários para alcançá-la. Nos momentos de incerteza, que recebam apoio e cuidado digno
Ensina-nos a compreender que o enfermo necessita não apenas de tratamento, mas também de respeito, companhia e amor
Senhor, que sejamos instrumentos de consolo e auxílio para aqueles que atravessam a experiência da enfermidade
Amém

Reflexão ➔ A compaixão cristã não substitui os cuidados médicos. Ela se manifesta também no acompanhamento, no respeito e no auxílio concreto a quem está doente.

IV.9 - Oração pela Proteção Espiritual



Evangelho de João 14:27 ➔ A paz que Jesus oferece aos Discípulos ➔ Relação com Emmanuel através dos Livros "Fonte Viva" e "O Consolador".

Deus, Pai de amor, peço que a Tua paz ilumine minha consciência e oriente meus pensamentos
Que eu encontre nos ensinamentos de Jesus uma referência segura para minhas escolhas e que os bons Espíritos, conforme a compreensão espírita, possam inspirar-me ao bem
Ajuda-me a manter o equilíbrio diante das dificuldades, a evitar pensamentos de ódio e a não alimentar temores sem fundamento
Que eu tenha discernimento para reconhecer situações perigosas, prudência para proteger minha família e coragem para procurar auxílio quando necessário
Que nenhuma busca de proteção me afaste da responsabilidade por minhas atitudes ou do respeito ao próximo
Senhor, que minha melhor defesa espiritual seja a união da fé sincera, da consciência tranquila e da prática perseverante do bem
Amém

Reflexão ➔ Na perspectiva espírita, a oração e a vigilância moral são recursos de fortalecimento espiritual. Elas devem caminhar junto com o bom senso e as atitudes responsáveis.

IV.10 - Oração pela Renovação Espiritual e pela Reencarnação



Evangelho de João 3:1–8 ➔ O diálogo de Jesus com Nicodemos sobre nascer de novo ➔ Relação com Emmanuel: através dos Livros "O Consolador" e "Caminho, Verdade e Vida"

Pai Celestial, ajuda-me a compreender a oportunidade de renovação que a vida oferece
Que eu não permaneça prisioneiro dos erros passados, mas encontre disposição para aprender, reparar e construir um futuro melhor
Segundo a compreensão espírita da reencarnação, a existência corporal oferece novas experiências para o progresso do espírito. Que esse entendimento fortaleça minha responsabilidade, e não o julgamento das dificuldades alheias
Ajuda-me a utilizar bem o tempo presente, a cultivar virtudes e a corrigir os hábitos que me afastam do amor e da justiça
Que eu não adie indefinidamente a transformação que posso começar hoje
Senhor, concede-me a coragem de recomeçar quantas vezes forem necessárias, sempre buscando maior compreensão, bondade e responsabilidade moral Amém

Reflexão ➔ Para a Doutrina Espírita, a reencarnação está associada ao progresso espiritual. Essa crença deve inspirar esperança e responsabilidade, não servir como justificativa para atribuir doenças ou sofrimentos a supostas faltas de vidas passadas.

IV.11 - Oração para Vencer o Orgulho e Cultivar a Humildade



Evangelho de João 13:3–17 ➔ Jesus lava os pés dos Discípulos ➔ Relação com Emmanuel, "Pão Nosso" e "Vinha de Luz"

Meu Deus, ajuda-me a compreender que a verdadeira grandeza não está na superioridade sobre os outros, mas na capacidade de servir
Livra-me da vaidade que busca aplausos, do orgulho que impede o pedido de desculpas e da presunção de acreditar que sempre tenho razão
Ensina-me a ouvir com atenção, aprender com aqueles que pensam de maneira diferente e reconhecer o valor de cada pessoa
Que eu não despreze tarefas simples nem considere indigno o trabalho realizado em benefício de alguém
Dá-me humildade para reconhecer minhas limitações e firmeza para desenvolver minhas capacidades sem me tornar arrogante
Senhor, que eu procure ser grande na bondade, rico em virtudes e útil àqueles que cruzarem meu caminho
Amém

Reflexão ➔ O gesto de Jesus ao lavar os pés dos discípulos apresenta o serviço humilde como expressão concreta do amor.

IV.12 - Oração pela Paz Interior e pelo Equilíbrio dos Pensamentos



Evangelho de João 14:27 ➔ "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou" ➔ Relação com Emmanuel, "Fonte Viva" e "Vinha de Luz"

Pai de infinita sabedoria, ajuda-me a encontrar serenidade em meio às inquietações da vida
Que eu não me torne escravo das preocupações com o futuro nem permaneça preso aos acontecimentos que já passaram
Ensina-me a observar meus pensamentos sem permitir que a raiva, a inveja, o medo ou o ressentimento determinem minhas atitudes
Dá-me equilíbrio para enfrentar as responsabilidades, paciência para respeitar o tempo das coisas e coragem para tomar as decisões necessárias
Que eu compreenda que a paz interior não significa ausência de problemas, mas capacidade de enfrentá-los com consciência, prudência e confiança
Jesus, ajuda-me a cultivar a paz em meu coração para que eu também possa levá-la às pessoas e aos lugares por onde passar
Amém

Reflexão ➔ A paz ensinada por Jesus pode orientar a maneira como lidamos com as circunstâncias externas e com nossos próprios conflitos interiores.

IV.13 - Roteiro de Oração Para Sete Dias

Para colocar a coletânea em prática, você pode utilizar uma Oração por dia, acompanhada da Leitura da Passagem Evangélica correspondente.

Roteiro Semanal ➔ 0 de 7 dias

1º dia — Orientação divina

Mateus 6:33

Realizar uma tarefa com honestidade e dedicação

☑

2º dia — Reforma Íntima

Mateus 7:3–5

Reconhecer uma atitude própria que precisa melhorar.

☑

3º dia — Caridade

Lucas 10:25–37

Oferecer ajuda concreta a alguém.

☑

4º dia — Perdão

Lucas 15:11–32

Dar um passo responsável para superar uma mágoa.

☑

5º dia — Confiança na provação

Mateus 26:36–39

Enfrentar uma dificuldade com serenidade e buscar apoio, se necessário.

☑

6º dia — Amor à família

João 13:34–35

Demonstrar afeto por meio de uma atitude concreta.

☑

7º dia — Paz e proteção espiritual

João 14:27

☑

Reservar alguns minutos para oração e reflexão.

IV.14- Uma Prece Final de Entrega a Deus

Senhor Deus, Pai de infinita bondade, que os ensinamentos de Jesus iluminem minha consciência e que as reflexões de Emmanuel me inspirem a buscar uma vida de maior responsabilidade espiritual
Que eu aprenda a orar com sinceridade, trabalhar com dedicação, servir com humildade, perdoar com sabedoria e amar sem esperar recompensas
Que minhas palavras estejam de acordo com minhas atitudes e que meus conhecimentos se transformem em virtudes praticadas
Quando errar, que eu tenha coragem para reparar. Quando sofrer, que encontre forças para continuar
Quando alguém precisar de mim, que eu não me esconda atrás da indiferença
Que a minha oração não termine quando eu disser "amém", mas continue em cada gesto de bondade que eu realizar
Que assim seja, hoje e sempre
Amém.

V- Orações Acompanhada de Reflexão e Proposta de Reforma Íntima



Esta coletânea foi organizada para transformar a Oração em um exercício diário de autoconhecimento e renovação moral, relacionando as palavras de Jesus às reflexões espíritas presentes nas obras de Emmanuel, psicografadas por Chico Xavier.
Cada tema contém quatro partes:

- **Passagem evangélica: referência bíblica para leitura e meditação.**
- **Oração: prece original dirigida a Deus.**
- **Reflexão espiritual: interpretação prática do ensinamento.**
- **Proposta de reforma íntima: exercício concreto para aplicar o ensinamento na vida cotidiana.**

As Orações são Originais, inspiradas nos Temas das obras de Emmanuel, e Não citações literais dessas Obras.

V.1- Oração da Manhã ➔ Renovação a Cada Novo Dia



Evangelho: Mateus 6:33 ➔ Tema: Buscar primeiro o Reino de Deus e a sua Justiça ➔ Obras para estudo de Emmanuel ➔ Fonte Viva e Caminho, Verdade e Vida

Meu Deus, agradeço-Te pela oportunidade de despertar para um novo dia
Que a Tua luz ilumine minha inteligência, que a Tua sabedoria oriente minhas decisões e que o Teu amor inspire minhas atitudes
Ajuda-me a vencer a impaciência, o egoísmo e o orgulho. Que eu não desperdice as horas com reclamações inúteis, ressentimentos ou pensamentos de desânimo
Dá-me disposição para cumprir meus deveres, coragem para enfrentar as dificuldades e sensibilidade para perceber as necessidades daqueles que cruzarem meu caminho
Que eu compreenda que cada novo dia representa uma oportunidade de aprender, reparar erros e realizar o bem
Ampara-me, Senhor, para que meus pensamentos, palavras e ações estejam cada vez mais próximos dos ensinamentos de Jesus
Que eu comece este dia com gratidão, viva-o com responsabilidade e termine-o com a consciência tranquila
Amém

Reflexão Espiritual ➔ O início de um novo dia simboliza a possibilidade de renovação. Não podemos modificar o passado, mas podemos escolher como agir no presente.
Na perspectiva de Emmanuel, o Evangelho deve ser aplicado às situações comuns da existência: no trabalho, na família, nas responsabilidades sociais e no relacionamento com as pessoas.
A oração matinal ganha sentido quando prepara o espírito para agir melhor.

Proposta de reforma íntima

- **Identifique um hábito negativo que costuma prejudicar seu dia.**
- **Escolha uma atitude positiva para praticar conscientemente.**
- **Evite reclamar antes de procurar uma solução.**
- **Realize, pelo menos, uma ação útil em benefício de outra pessoa.**

Pergunta para o Autoconhecimento ➔ Que aspecto de minha Conduta posso melhorar hoje?

V.2- Oração pela Humildade e pelo Autoconhecimento



Evangelho: Mateus 7:3–5 ➔ Tema: Reconhecer primeiro as próprias imperfeições ➔ Obras para estudo: "Vinha de Luz" e "Caminho, Verdade e Vida"

Pai Celestial, concede-me a humildade necessária para reconhecer minhas imperfeições
Ajuda-me a perceber quando meu orgulho me impede de ouvir, quando minha vaidade me leva a buscar elogios e quando minha intolerância me faz julgar precipitadamente o próximo
Que eu não utilize os erros alheios para esconder minhas próprias dificuldades
Dá-me coragem para aceitar críticas construtivas, serenidade para reconhecer minhas limitações e perseverança para modificar os hábitos que prejudicam minha evolução moral
Que eu não confunda humildade com inferioridade, nem autoconhecimento com condenação de mim mesmo
Ensina-me a reconhecer minhas qualidades sem arrogância e minhas falhas sem desespero
Senhor, ajuda-me a ser hoje mais consciente, mais compreensivo e mais disposto a aprender
Amém

Reflexão Espiritual ➔ Jesus nos convida a examinar a própria consciência antes de julgar os Outros. Isso não significa ignorar as injustiças, mas evitar a superioridade moral de quem exige dos demais aquilo que ainda não consegue praticar.
O Autoconhecimento é o ponto de partida da Reforma Íntima ➔ Precisamos reconhecer nossas tendências para trabalhar conscientemente sobre elas.

Proposta de reforma íntima

Durante o dia:

1. **Observe quando sentir vontade de criticar alguém**
2. **Pergunte se existe em você alguma atitude semelhante**
3. **Escute uma opinião diferente sem interromper ou reagir imediatamente**
4. **Reconheça sinceramente um erro cometido, sem procurar justificativas**

Pergunta para o Autoconhecimento ➔ Estou mais preocupado em corrigir os Outros ou em melhorar minha própria conduta?

V.3- Oração pela Caridade e pelo Amor ao Próximo



Evangelho: Lucas 10:25–37 ➔ Tema: A parábola do Bom Samaritano ➔ Obras para estudo: "Fonte Viva" e "Pão Nosso".

Deus de infinita bondade, abre meus olhos para que eu reconheça o sofrimento de meus irmãos
Que eu não passe indiferente diante de quem necessita de ajuda, nem imagine que a caridade seja responsabilidade exclusiva de outras pessoas
Ensina-me a oferecer alimento a quem tem fome, atenção a quem se sente abandonado, conhecimento a quem deseja aprender e palavras de consolo a quem enfrenta dificuldades
Livra-me da caridade feita para receber elogios e da ajuda que humilha aquele que a recebe
Que eu saiba respeitar a dignidade de cada pessoa e compreender que pequenos gestos podem representar grandes alívios para quem sofre
Senhor, transforma meu amor em serviço e minha fé em atitudes concretas de fraternidade
Amém

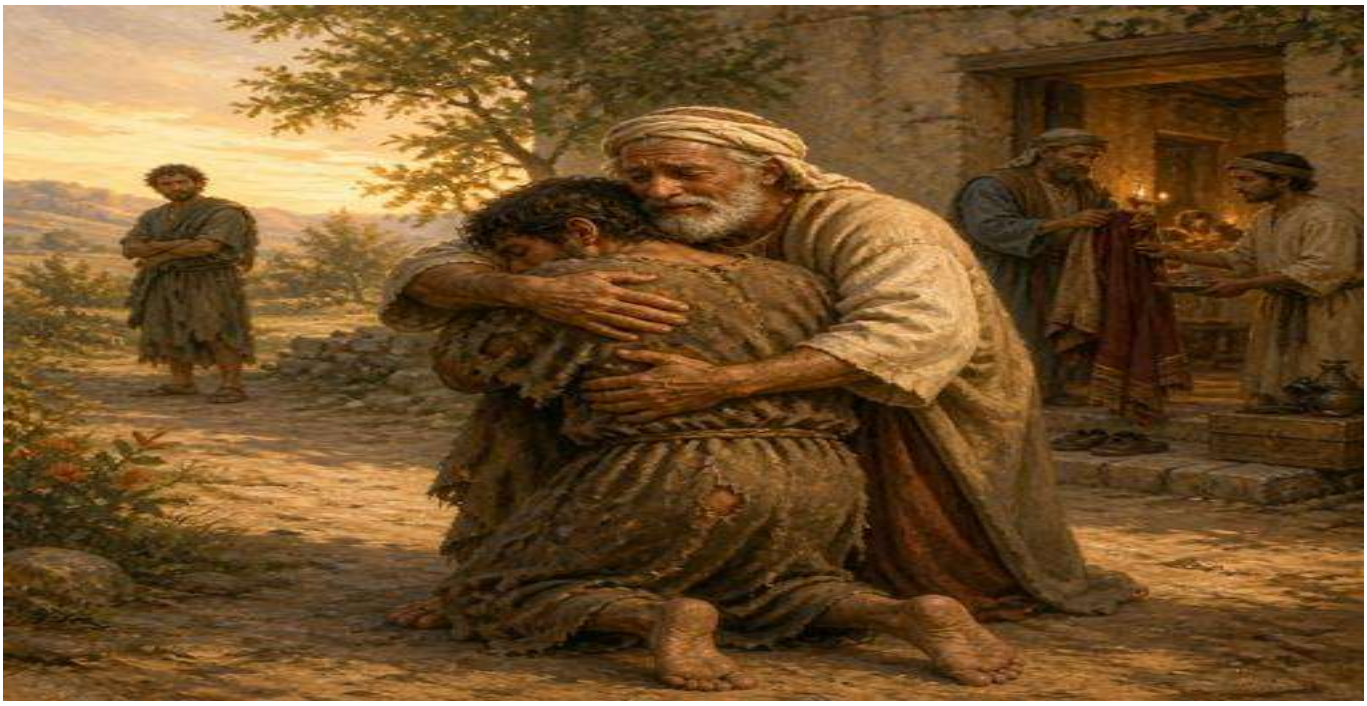
Reflexão Espiritual ➔ Na Parábola do Bom Samaritano, o Próximo é aquele cuja necessidade desperta nossa responsabilidade moral.
A caridade não se resume à doação material. Ela também aparece na escuta, na paciência, no respeito e na disposição de ajudar sem exigir recompensas.
O estudo do Evangelho deve produzir uma mudança na maneira como tratamos as pessoas.

Proposta de Reforma Íntima

- **Ajude alguém sem divulgar o que fez.**
- **Escute uma pessoa sem interrompê-la para falar de si.**
- **Evite comentários que humilhem ou ridicularizem alguém.**
- **Procure uma maneira prática de contribuir para sua família ou comunidade.**

Pergunta para o autoconhecimento ➔ Minha caridade é espontânea ou depende do reconhecimento dos Outros?

V.4 - Oração pelo Perdão e pela Libertação do Ressentimento



Lucas 15:11–32 ➔ Tema: A Parábola do Filho Pródigo ➔ Obras para Estudo: "Pão Nosso" e "Vinha de Luz

Pai de misericórdia, ajuda-me a reconhecer meus erros e a encontrar coragem para repará-los
Que eu não permita que o orgulho me impeça de pedir desculpas, nem que a vergonha me leve a abandonar a possibilidade de mudar
Quando alguém me ferir, ajuda-me a não alimentar o desejo de vingança ou a necessidade de devolver o sofrimento recebido
Dá-me sabedoria para compreender que perdoar não significa aceitar novas agressões, negar a injustiça ou abandonar limites necessários
Que eu saiba distinguir o arrependimento sincero das simples palavras e que minhas próprias promessas de mudança sejam acompanhadas por atitudes
Senhor, liberta meu coração do ressentimento e ensina-me a construir relações mais honestas, justas e fraternas
Amém

Reflexão Espiritual ➔ A Parábola do Filho Pródigo destaca a possibilidade do arrependimento e da acolhida. O retorno é acompanhado pela disposição de reconstruir uma relação
Reforma Íntima ➔ Perdoar envolve trabalhar os sentimentos que nos aprisionam, sem deixar de reconhecer os danos sofridos ou as responsabilidades de cada pessoa

O perdão pode ser um processo gradual. A reconciliação, por sua vez, depende também da segurança, do respeito e da mudança de comportamento.

Proposta de Reforma Íntima

1. **Reconheça uma mágoa que ainda influencia suas atitudes.**
2. **Identifique o sentimento que a acompanha: raiva, tristeza, orgulho ou medo.**
3. **Evite alimentar a ofensa por meio de lembranças repetitivas ou comentários maldosos.**
4. **Se você causou o dano, procure repará-lo de maneira responsável.**
5. **Se sofreu uma agressão, estabeleça limites e procure apoio quando necessário.**

Pergunta para o autoconhecimento: O ressentimento está me ajudando a resolver a situação ou continua prolongando meu sofrimento?5.

V.5- Oração nos Momentos de Sofrimento



Mateus 26:36–39 ➔ Tema: A Oração de Jesus no Getsêmani ➔ Obras para Estudo: "O Consolador" e "Vinha de Luz"

Deus, Pai de amor, nos momentos em que o sofrimento parecer superior às minhas forças, acolhe minha fragilidade
Ajuda-me a expressar minhas angústias com sinceridade, sem perder a confiança na possibilidade de encontrar consolo e auxílio
Dá-me discernimento para modificar aquilo que depende de mim, paciência para atravessar as dificuldades inevitáveis e humildade para aceitar a ajuda de outras pessoas
Que a dor não endureça meu coração, nem a decepção me torne indiferente ao sofrimento alheio
Quando eu não encontrar respostas imediatas, ajuda-me a continuar caminhando com prudência e esperança
Senhor, concede-me forças para enfrentar as provações sem abandonar o amor, a dignidade e a responsabilidade perante a vida
Amém

Reflexão Espiritual ➔ A Oração de Jesus no Getsêmani mostra que a fé não exige a negação da angústia. Podemos sentir medo, tristeza e cansaço e, ainda assim, buscar forças para prosseguir.
Perspectiva Espírita ➔ As dificuldades podem favorecer o aprendizado, mas não devemos presumir que

conhecemos as causas espirituais de todo sofrimento. O mais importante é oferecer auxílio e agir com compaixão.

V.6- Proposta de Reforma Íntima

- **Reconheça seus sentimentos sem se condenar por senti-los**
- **Procure apoio de pessoas confiáveis quando estiver sobrecarregado**
- **Identifique uma ação possível para melhorar a situação**
- **Evite descontar sua dor em quem não é responsável por ela**
- **Reserve alguns minutos para uma oração tranquila**

Pergunta para o Autoconhecimento ➔ Estou enfrentando minhas dificuldades com coragem e responsabilidade ou permitindo que a dor determine minhas atitudes?

6. Oração pela confiança em Deus e pelo Equilíbrio Emocional

7. **Evangelho: Marcos 4:35–41**
8. **Tema: Jesus acalma a tempestade.**
9. **Obras para estudo: Fonte Viva e Caminho, Verdade e Vida.**
10. **Oração**
11. **Pai Celestial, quando as tempestades da existência perturbarem minha paz, ajuda-me a recuperar o equilíbrio.**
12. **Que eu não transforme uma dificuldade em motivo para perder toda a esperança, nem permita que a ansiedade me impeça de agir com clareza.**
13. **Dá-me serenidade para aceitar aquilo que não posso controlar e coragem para enfrentar aquilo que exige minha participação.**
14. **Ajuda-me a distinguir os fatos de meus temores, a evitar conclusões precipitadas e a tomar decisões com responsabilidade.**
15. **Que minha confiança em Ti seja acompanhada pelo esforço honesto, pela prudência e pelo compromisso com o bem.**
16. **Senhor, acalma minhas inquietações e ensina-me a atravessar as tempestades da vida sem perder a direção moral. Amém.**



Reflexão Espiritual ➔ A imagem da tempestade representa situações em que sentimos perder o controle. A fé pode ajudar a encontrar estabilidade, mas não elimina a necessidade de analisar os problemas e buscar soluções

Confiar em Deus não significa permanecer passivo. Significa enfrentar a realidade sem permitir que o medo ou o desespero dominem completamente nossas decisões.

- **Antes de reagir a um problema, faça uma pausa**
- **Escreva o que realmente aconteceu e o que você apenas teme que aconteça**
- **Identifique o próximo passo possível**
- **Evite tomar decisões importantes durante momentos de intensa irritação**
- **Pratique a oração acompanhada de uma atitude concreta**

Pergunta para o Autoconhecimento ➔ Minha preocupação está me ajudando a encontrar soluções ou apenas aumentando meu sofrimento?

V.7- Oração pela União e pela Harmonia Familiar



João 13:34–35 ➔ Tema: O Mandamento do Amor ➔ Obras para Estudo: Caminho, Verdade e Vida" e "Fonte Viva"

Meu Deus, abençoa minha família e ensina-nos a conviver com respeito, compreensão e amor
Ajuda-nos a reconhecer nossas diferenças sem transformá-las em motivo para ofensas, humilhações ou afastamentos desnecessários
Dá-nos paciência para dialogar, humildade para pedir desculpas e sabedoria para estabelecer limites quando forem necessários
Ampara os familiares que enfrentam enfermidades, dificuldades financeiras, conflitos afetivos ou solidão
Que eu não espere que todos mudem primeiro para começar a melhorar minhas próprias atitudes
Senhor, que nosso lar seja um espaço de cuidado, responsabilidade, diálogo e crescimento moral
Amém

Reflexão Espiritual ➔ A família oferece inúmeras oportunidades para exercitar a tolerância, porque é nas relações próximas que nossos hábitos e imperfeições frequentemente se manifestam. O amor familiar não significa concordar com tudo ou aceitar comportamentos prejudiciais. Significa buscar relações mais respeitosas, responsáveis e acolhedoras

Proposta de Reforma Íntima

- **Escute um familiar sem interromper.**
- **Expresse uma discordância sem agressividade.**
- **Reconheça uma contribuição que alguém da família realiza.**
- **Evite trazer erros antigos para discussões atuais.**
- **Procure resolver um desentendimento com diálogo e limites saudáveis.**

Pergunta para o Autoconhecimento ➔ Estou contribuindo para a harmonia familiar ou esperando que os outros sejam os únicos responsáveis por ela?

V.8- Oração pelos Enfermos e Pelos que Cuidam



Mateus 25:36 ➔ Tema: Cuidar de quem está enfermo ➔ Obras para Estudo: "O Consolador" e "Pão Nosso"

Pai de infinita misericórdia, volto meus pensamentos aos enfermos e a todos os que enfrentam limitações físicas ou emocionais
Concede-lhes conforto, amparo e esperança. Inspira os profissionais de saúde para que trabalhem com competência e humanidade
Fortalece também os familiares e cuidadores que enfrentam o cansaço e a preocupação de acompanhar aqueles que amam
Ajuda-me a compreender que a enfermidade não diminui a dignidade de ninguém e que o cuidado exige paciência, respeito e solidariedade
Que eu não ofereça julgamentos ou explicações precipitadas para a dor alheia, mas procure ajudar de acordo com minhas possibilidades
Senhor, que minhas palavras e atitudes possam aliviar algum sofrimento e levar acolhimento a quem necessita
Amém

Reflexão Espiritual ➔ O Auxílio Espiritual pode oferecer consolo, mas deve caminhar junto com o atendimento médico e os cuidados necessários

Proposta de Reforma Íntima

- **Entre em contato com alguém enfermo ou isolado, se isso for apropriado**
- **Ofereça ajuda prática sem impor sua presença**
- **Evite atribuir doenças a falhas morais ou supostos erros de vidas passadas**
- **Respeite as decisões e a dignidade do enfermo**
- **Reconheça o trabalho daqueles que cuidam de outras pessoas**

Pergunta para o Autoconhecimento ➔ Sei oferecer apoio sem julgar, minimizar a dor ou impor minhas próprias interpretações?

V.9- Oração pela Proteção Espiritual e pela Vigilância Moral



João 14:27 ➔ Tema: A paz oferecida por Jesus ➔ Obras para Estudo: "Fonte Viva" e" O Consolador"

Deus, Pai de amor, que Teus ensinamentos fortaleçam minha consciência e orientem minhas escolhas
Peço, segundo minha fé, o amparo dos bons Espíritos e a inspiração necessária para permanecer no caminho da honestidade, da fraternidade e do equilíbrio
Ajuda-me a vigiar meus pensamentos, para que eu não alimente o ódio; minhas palavras, para que eu não espalhe a discórdia; e minhas atitudes, para que eu não provoque sofrimento desnecessário
Concede-me discernimento para reconhecer situações perigosas e prudência para buscar ajuda quando precisar
Que eu não viva dominado pelo medo, mas procure fortalecer minha paz interior por meio da oração, do estudo e da prática do bem
Senhor, que minha fé seja firme, minha consciência vigilante e minhas ações dignas dos ensinamentos de Jesus
Amém

Reflexão Espiritual ➔ Na perspectiva espírita, a Proteção Espiritual está associada à oração, à vigilância dos pensamentos e à busca de sintonia com valores elevados.
Isso não significa que toda dificuldade seja causada por influências espirituais. A prudência, os cuidados materiais, a saúde emocional e a procura de ajuda adequada continuam essenciais

Proposta de Reforma Íntima

- **Observe quais conteúdos, conversas ou hábitos aumentam sua irritação.**
- **Evite alimentar suspeitas sem evidências.**
- **Cultive leituras edificantes e momentos de silêncio.**
- **Procure agir com honestidade mesmo quando ninguém estiver observando.**
- **Não utilize crenças espirituais para acusar ou amedrontar outras pessoas.**

Pergunta para o autoconhecimento ➔ Estou buscando proteção por meio do amor e do equilíbrio ou estou alimentando o medo e a desconfiança?

V.10- Oração pela Renovação Espiritual e pela Responsabilidade Perante a Vida



Evangelho: João 3:1–8 ➔ Tema: O Diálogo de Jesus com Nicodemos sobre nascer de novo ➔Obras para estudo: "O Consolador" e "Caminho, Verdade e Vida"

Pai Celestial, ajuda-me a compreender que a renovação começa nas escolhas que faço hoje
Que eu não permaneça prisioneiro dos erros passados, mas encontre disposição para aprender, reparar e construir um futuro melhor
Na compreensão espírita da reencarnação, a existência oferece oportunidades de progresso espiritual.
Que essa crença fortaleça minha responsabilidade moral e minha esperança, sem me levar a julgar o sofrimento de outras pessoas
Dá-me coragem para abandonar hábitos prejudiciais, paciência para desenvolver virtudes e perseverança para continuar mesmo quando os resultados demorarem
Que eu não adie indefinidamente o bem que posso realizar agora
Senhor, ajuda-me a renascer moralmente a cada dia, por meio de escolhas mais conscientes, atitudes mais justas e sentimentos mais fraternos
Amém

Reflexão Espiritual ➔ O diálogo com Nicodemos trata do "Nascer de Novo em um Contexto Espiritual".
Na Doutrina Espírita, essa passagem é relacionada à compreensão da Reencarnação.
Independentemente da Interpretação Doutrinária, a aplicação moral envolve reconhecer que a mudança é possível e que nossas decisões presentes podem contribuir para uma trajetória melhor

Proposta de Reforma Íntima

- **Identifique um hábito que deseja transformar.**
- **Defina uma ação pequena e realista para começar.**
- **Observe o que desencadeia o comportamento que deseja mudar.**
- **Procure reparar eventuais prejuízos causados a outras pessoas.**
- **Avalie seu progresso sem exigir perfeição imediata.**

Pergunta para o Autoconhecimento ➔ Que mudança concreta estou disposto a iniciar hoje, em vez de apenas desejar que minha vida seja diferente?

V.11- Como Transformar a Oração em um Programa de Reforma Íntima

A leitura e a prece podem ser complementadas por um exercício diário de Autoavaliação ➔ Meu exame de consciência ➔ Preencha ao final do dia, com sinceridade e sem se condenar

1. Qual foi a principal situação que me ensinou algo hoje?
2. Qual virtude desejo desenvolver? ➔ Paciência, Humildade, Perdão, Caridade, Coragem, Disciplina
3. Que atitude minha precisa ser corrigida?
4. Existe algo que preciso reparar?
5. Qual será minha ação concreta amanhã?

Considerações Finais à Luz de Emmanuel

A Reforma Íntima não consiste em alcançar uma perfeição imediata, mas em reconhecer as próprias imperfeições e trabalhar gradualmente para superá-las.
A Oração fortalece a intenção; o Evangelho oferece referências morais; a reflexão amplia o autoconhecimento; e a ação cotidiana permite verificar se estamos realmente mudando.

Resumo

- **Orar para fortalecer a ligação com Deus.**
- **Estudar para compreender os ensinamentos de Jesus.**
- **Refletir para reconhecer tendências e imperfeições.**
- **Reparar para assumir a responsabilidade pelos próprios atos.**
- **Servir para transformar o amor em benefício real ao próximo.**

VI- Orações Associadas a Passagens do Evangelho e aos Comentários de André Luiz

A Literatura Psicografada por Chico Xavier, em especial sob a Orientação Espiritual do Benfeitor André Luiz, apresenta Preces profundas que refletem a dinâmica do Plano Espiritual e a necessidade de conexão da Alma com o Criador.
Abaixo, encontram-se resumidas três Preces emblemáticas extraídas de suas Obras, seguidas de uma interpretação detalhada fundamentada na codificação de Allan Kardec.







1. Prece de Gratidão e Sustento no Trabalho (Baseada em *Nosso Lar*)

"Senhor Deus, Pai de Infinita Bondade! Agradecemos a oportunidade do recomeço e o amparo que recebemos de Tuas mãos por meio de Teus Mensageiros de Luz. Diante do trabalho que nos cabe na Oficina da Vida, não te pedimos a isenção das lutas, mas o fortalecimento da Vossa vontade. Concede-nos a paciência para compreender as nossas limitações e as do Próximo. Que a Tua luz clareie nossa mente para que sejamos instrumentos vivos da Tua paz, do Teu amor e da Tua justiça no lugar em que fomos colocados para servir."

Interpretação Segundo Allan Kardec

Esta Oração reflete com precisão os princípios de "O Livro dos Espíritos".

- **A Lei do Trabalho ➔ Para Kardec, o Trabalho é uma necessidade e uma Lei da Natureza pela qual o Homem exercita sua inteligência e progride. A Prece não pede privilégios ou o afastamento das dificuldades (vistas como provações ou expiações necessárias), mas sim a coragem e a força moral para superá-las**
- **Ação dos Protetores ➔ O agradecimento aos "Mensageiros de Luz" valida o item sobre os Espíritos Protetores ou Anjos da Guarda, que atuam como intermediários do amor divino, intuindo e sustentando os Reencarnados e desencarnados na sua Jornada de Evolução**

2. Oração pelo Reajuste Espiritual e Humildade (Baseada em *Missionários da Luz*)

"Pai Celestial, reconhecemos nossas fraquezas e as marcas do passado que ainda carregamos em nosso íntimo. Diante da Tua grandeza, pedimos o bálsamo do perdão e a claridade do entendimento. Ajuda-nos a silenciar o orgulho e o egoísmo, que tantas vezes obscurecem nossa visão espiritual. Que possamos aceitar com humildade as retificações necessárias na existência atual, transformando cada dor em aprendizado e cada obstáculo em degrau para a nossa definitiva regeneração espiritual."

Interpretação Segundo Allan Kardec

A tônica desta Prece baseia-se na Reforma Íntima e no mecanismo de Causa e Efeito explicitado em "O Céu e o Inferno".

- **Superação das Imperfeições ➔ Kardec assevera que o orgulho e o egoísmo são as duas maiores chagas da humanidade e as fontes de todas as misérias terrenas**
- **Código Penal da Vida Futura ➔ Sob a Ótica Kardequiana, o sofrimento não é um castigo divino arbitrário, mas uma Consequência Natural do Desvio das Leis Divinas. Pedir "Humildade para aceitar as retificações" demonstra a maturidade da Alma que compreendeu a necessidade da expiação e da reparação para apagar as imperfeições passadas e alcançar a purificação**

3. Súplica de Intercessão pelos Enfermos e Sofredores (Baseada em *"Obreiros da Vida Eterna"*)

Amparador Supremo, derrama Teus eflúvios de Paz e Cura sobre todos os que sofrem nos leitos de dor, nos hospitais e nos recônditos da Terra. Rogamos que os Teus operários da luz visitem os corações aflitos, restabelecendo o equilíbrio fluídico das Almas e dos Corpos. Dá-nos a lucidez para entender que a enfermidade da matéria é muitas vezes a cura do Espírito. Concede-nos a paciência na dor e a fé inabalável em Teu amor, que a tudo renova.

Interpretação Segundo Allan Kardec

Esta súplica conecta-se perfeitamente com as instruções contidas em O Evangelho segundo o Espiritismo (Capítulo V - Bem-aventurados os Aflitos) e no capítulo sobre as "Obsessões" e "Curas Fluídicas" de "A Gênese".

- **Ação Fluídica e Espiritual**
  O Espiritismo demonstra que o Pensamento e a Prece funcionam como uma Transmissão Magnética. Os fluidos salutares dos Bons Espíritos agem diretamente sobre o Perispírito e o Corpo Físico do Enfermo

- **Utilidade do Sofrimento ➔ A frase *"A Enfermidade da Matéria é a Cura do Espírito"* resume a Tese Kardequiana de que o corpo físico funciona como um filtro de resíduos do Espírito. A paciência diante da dor (o bem sofrer) acelera o processo de emancipação e progresso da Alma, transformando a Transição Material em Triunfo Espiritual**

VII- Orações Associadas a Passagens do Evangelho e aos Comentários de Allan Kardec

Para complementar as Lições de André Luiz e Chico Xavier, analisamos abaixo três preces de Allan Kardec retiradas diretamente do "Capítulo XXVIII de *O Evangelho segundo o Espiritismo*". Cada uma delas corresponde exatamente aos temas dos três itens anteriores: O Trabalho, a Reforma Íntima e a Saúde.

1. Prece de Kardec sobre o Trabalho e a Gratidão

(*Correspondente ao Item 1 ➔ Baseada na prece "Ao começar uma tarefa"*)

"Deus Todo-Poderoso, que permitistes que o trabalho fosse a condição do homem na Terra, dai-me a força e a coragem necessárias para cumprir os meus deveres com alegria e dedicação. Afastai de mim a preguiça e o desânimo que paralisam as forças do Espírito. Que esta tarefa me seja útil, não apenas para o sustento material, mas como um meio de exercitar a paciência, a inteligência e a caridade para com os que me cercam."

Interpretação Doutrinária

- **O Trabalho como Progresso ➔ Kardec reforça a definição de trabalho exposta na Questão 675 de *O Livro dos Espíritos* ➔ todo esforço útil é trabalho. Na Visão Kardequiana, a prece não é um pedido para que Deus faça a nossa parte, mas um pedido de energia interna A Deus para vencer a inércia**
- **Ação Moralizadora ➔ O trabalho na Terra serve para o desenvolvimento da inteligência e para a sublimação do orgulho. Ao pedir para afastar o desânimo, o Profitente reconhece que a resistência às dificuldades cotidianas é o que realmente burila o Espírito**

2. Prece de Kardec pelo Reajuste Espiritual e Reforma Íntima

(*Correspondente ao Item 2 ➔ Baseada na prece "Para corrigir um Defeito"*)

"Senhor, destes-me a inteligência para distinguir o que é bem do que é mal. No momento em que reconheço o orgulho (ou egoísmo) em meu coração, peço a vossa assistência e a dos bons Espíritos para combatê-lo. Dai-me a força para não ceder às minhas más tendências e a humildade necessária para aceitar as advertências que me ajudam a enxergar as minhas imperfeições, para que eu possa apagá-las do meu livro da vida."
Interpretação Doutrinária

- **O Livre-Arbítrio e a Vontade ➔ Esta Prece resume o cerne da Reforma Íntima preconizada pelo Espiritismo. Kardec ensina que *"reconhece-se o verdadeiro Espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que faz para domar suas más inclinações"***
- **Mecanismo do Auxílio Espiritual ➔ A Prece Kardequiana deixa claro que os Espíritos protetores dão a força, mas a ação de mudar pertence ao Homem. Deus fornece o discernimento; cabe ao Indivíduo o esforço ativo de autocrítica e modificação comportamental, sem o qual não há progresso real**

3. Prece de Kardec pelos Enfermos

(*Correspondente ao Item 3 ➔ Baseada na prece "Pelos Doentes"*)

"Ó Deus, cujos desígnios são cheios de sabedoria, permitistes que a enfermidade visitasse este vosso filho. Olhai com compaixão para os seus sofrimentos. Se for útil para o seu progresso que esta provação continue, dai-lhe a paciência e a resignação para suportá-la sem murmuração. Mas se considerardes que a lição já foi aprendida, permiti que os bons Espíritos derramem sobre ele o fluido restaurador, trazendo-lhe o alívio e a saúde."

Interpretação Doutrinária

- **Resignação Dinâmica ➔ Diferente de uma postura passiva, a resignação proposta por Kardec é a compreensão racional de que a dor tem uma Finalidade Educativa (Causa Atual ou Anterior da Aflição). Pedir para suportar "sem murmuração" significa não gerar novos débitos espirituais através da revolta**
- **Ciência do Passe e Fluidoterapia ➔ Kardec detalha em "*A Gênese* "que a Cura Espiritual ocorre pela substituição de fluidos deletérios (doentios) por fluidos puros. A Prece atua como o elemento de atração e direcionamento desses fluidos renovadores, operados pelos Médicos e Operários do Plano Invisível, condicionado sempre ao Merecimento e à Necessidade Evolutiva do Enfermo**

VIII- Orações Para Obsessão e Desobsessão Baseadas nos Livros de Allan Kardec

As Preces focadas na Obsessão e Desobsessão são fundamentais na Doutrina Espírita, pois tratam diretamente da intervenção do Plano Espiritual em nossa Mente e Comportamento. Allan Kardec dedicou uma seção inteira a esse tema no "Capítulo XXVIII de *O Evangelho segundo o Espiritismo*". Abaixo estão resumidas as Preces de Kardec direcionadas para as três frentes do Processo de Desobsessão, acompanhadas de sua respectiva Interpretação Doutrinária.

1. Prece para o Obsidiado (Aquele que sofre a obsessão)

"Deus Todo-Poderoso, permiti que os bons Espíritos me libertem do fluido maléfico com que o Espírito Obsessor me envolve. Se esta provação for uma expiação do meu passado, aceito-a com resignação; mas, se for apenas um teste para a minha fé, dai-me as forças para resistir. Bons Espíritos, meus Protetores, inspirai-me com pensamentos de paciência e coragem, e ajudai-me a fechar os acessos da minha Alma às sugestões do erro."

Interpretação Doutrinária

- **A Permissibilidade da Provação ➔ Kardec ensina que os Maus Espíritos só se aproximam onde encontram afinidade ou onde há uma brecha moral. A Prece reconhece que a Obsessão pode ser uma expiação (Reparação de Erros de Vidas Passadas) ou uma Provação (Teste de Resistência Moral)**
- **Autoresponsabilidade e Sintonia ➔ O trecho "Ajudai-me a Fechar os Acessos da Minha Alma" reflete o conceito de que o Obsidiado não é uma vítima puramente passiva. Para que a Desobsessão ocorra, o Indivíduo precisa Mudar sua Própria Sintonia Mental e Moral, pois os Obsessores são atraídos pelas imperfeições do próprio Reencarnado**

2. Prece para o Obsessor (O Espírito que persegue a Vítima)

"Senhor de infinita misericórdia, volvei Vossos olhos de compaixão para o Espírito que me persegue (ou persegue meu irmão). Mostrai-lhe que o mal que ele faz o impede de progredir e dobra os seus próprios

sofrimentos. Bons Espíritos, fazei-o compreender que a vingança é um erro e que o perdão é o único caminho para a sua própria libertação. Nós o perdoamos pelo mal que nos faz; ajudai-o, Senhor, a também se arrepender."

Interpretação Doutrinária

- **Caridade para com o Inimigo ➔ O Espiritismo inova ao não tratar o Obsessor como um "Demônio" a ser destruído ou exorcizado, mas como um Irmão Ignorante e Sofredor que precisa de esclarecimento e amor**
- **O Mecanismo da Vingança ➔ Kardec explica que muitos Obsessores agem movidos por um sentimento de Justiça Ferida (Vingança por algo que sofreram no Passado). Ao oferecer o Perdão Sincero na Prece, quebra-se o Laço Fluídico de ódio que unia o Obsessor ao Obsidiado, desarmando o Perseguidor pela força do Amor Cristão**

3. Prece para um Irmão Obsidiado (Intercessão por Terceiros)

"Deus de Bondade, dai aos bons Espíritos a força para sustentar nosso irmão [Nome] na luta contra o Espírito que o domina. Fortalecei a vontade dele para que possa resistir aos fluidos pesados que o cercam. Abri os olhos do Espírito Obsessor para que ele veja a Luz, e tocai o seu coração para que o arrependimento o afaste do caminho do mal. Que a vossa paz se estabeleça entre Ambos."

Interpretação Doutrinária

- **A Força do Pensamento e da Intercessão ➔ Kardec demonstra experimentalmente que o pensamento é matéria mentalizável. Quando oramos por outra pessoa que está sob forte obsessão (às vezes sem forças ou sem lucidez para Orar por si mesma), criamos uma barreira fluídica protetora ao redor dela e enviamos energias de socorro que auxiliam os Benfeitores Espirituais a intervir no caso**
- **O Objetivo Final é a Paz ➔ O foco nunca é afastar o Obsessor com violência ou ordens imperativas, mas sim buscar a reconciliação (conforme o Preceito Evangélico *"Reconcilia-te Depressa com o Teu Adversario"*), gerando a paz definitiva entre as duas Almas envolvidas**

IX- Entender o Papel do Passe e das Reuniões de Desobsessão nos Centros Espíritas

Nos Centros Espíritas da atualidade, o Passe e as Reuniões de Desobsessão funcionam de maneira complementar e integrada, servindo como o suporte prático e terapêutico para os conceitos que Allan Kardec e André Luiz estruturaram na Teoria.
Ambos os Mecanismos não são Milagres ou Rituais Místicos, mas sim Processos de Transfusão e Reequilíbrio de Energias (Fluidos) e de Educação Espiritual.

1. O Papel do Passe Espírita

O Passe hoje é definido como uma Transfusão de Energias Psíquicas e Espirituais. Ele é aplicado por um Passista (Médium de Passe) a uma pessoa necessitada, com o auxílio dos Benfeitores Espirituais.

- **O Mecanismo (Fluido Misto) ➔ O Passe combina os Fluidos do próprio Médium (Magnetismo Humano) com os Fluidos Puros dos Espíritos Protetores (Magnetismo Espiritual)**
- **Função nos Centros de Hoje ➔ Atua como um "Pronto-Socorro" Fluídico. Ele limpa a atmosfera psíquica do Indivíduo (retirando Larvas Mentais ou Fluidos Pesados acumulados no Perispírito) e reabastece os Centros de Força (Chacras) debilitados pelo estresse, pela doença ou por investidas Obsessivas**

- **A Visão de André Luiz ➔ Em suas Obras (como *"Nosso Lar"* e *"Os Mensageiros"*), André Luiz descreve o Passe com riqueza de detalhes microscópicos, mostrando que os Fluidos Espirituais entram na Corrente Sanguínea e nos Órgãos Físicos do Enfermo, atuando diretamente nas Células**
- **A Visão de Kardec ➔ Kardec fundamenta essa prática em *"A Gênese* e *O Livro dos Médiuns"*, demonstrando que o fluido é o veículo do pensamento e que a vontade do passista atua como um ímã direcionador dessas Energias Curativas**

2. O Papel das Reuniões de Desobsessão

Diferente do passe, que ocorre em ambiente público e geral, as reuniões de desobsessão são privativas e altamente especializadas. Elas contam com um grupo reduzido de médiuns experientes, preparados doutrinária e moralmente.

- **O Mecanismo (O Diálogo e a Doutrinação) ➔ Nessas Reuniões, o Espírito Obsessor é convidado (ou trazido pelos Mentores) a se manifestar por meio de um Médium Psicofônico (de Incorporação). Em seguida, um Integrante do Grupo (chamado de Dialogador ou Esclarecedor) conversa com esse Espírito de forma fraternal, utilizando a lógica do Evangelho e os princípios de Kardec**
- **Função nos Centros de Hoje ➔ É uma Terapia de Reconciliação. Não se faz um "Exorcismo" baseado no medo ou no comando autoritário. O centro do tratamento é mostrar ao perseguidor invisível que a vingança e o ódio aprisionam a ele mesmo, convidando-o ao arrependimento e ao recomeço**
- **O Tratamento Desobsessivo Completo ➔ A Reunião de Desobsessão socorre o Perseguidor e alivia o Obsidiado temporariamente. Porém, a Doutrina ensina que a cura definitiva exige que a pessoa Reencarnada mude seus hábitos e pensamentos (reforma íntima). Caso contrário, novas brechas atrairão o mesmo ou Outros Obsessores**

Como o Passe e a Desobsessão se Integram

Para facilitar a visualização de como os Centros Espíritas modernos organizam o atendimento aos que chegam com Problemas Espirituais Graves, veja o quadro comparativo abaixo:

Atividade	Quem Recebe	Onde Ocorre	Objetivo Principal
Passe Espírita	OReencarnado necessitado	Salão Público do Centro	Reequilibrar a energia vital, limpar o perispírito e trazer alívio físico/mental imediato
Reunião de Desobsessão	O Espírito Obsessor (Desencarnado)	Sala Privativa Fechada	Esclarecer e Moralizar o Espírito Sofredor, desfazendo o Laço de Ódio com a Vítima

Em Resumo, o Passe cuida dos Efeitos e Sintomas no Corpo Físico e Fluídico do Reencarnado, enquanto a Desobsessão atua na Causa Profunda (o Conflito e a Sintonização Doentia entre duas Almas).

X- Analisar as Preces de Kardec sobre as Tentações e os Maus Pensamentos (A Auto- Obsessão)

A Auto- Obsessão, caracterizada pelo Espiritismo como o processo em que o próprio indivíduo alimenta e se torna vítima de suas criações mentais inferiores, e é a porta de entrada para a Obsessão propriamente dita. Allan Kardec compreendia profundamente que os "Maus Pensamentos" são o reflexo de nossas próprias imperfeições.
No *"Capítulo XXVIII de O Evangelho segundo o Espiritismo"*, Kardec estruturou preces específicas para combater essas tendências, focando na vigilância mental e na fortaleza da vontade.

1. Prece Diante de um Mau Pensamento ou Tentação

"Deus Todo-Poderoso, não me deixeis cair na tentação que me arrasta ao erro. Espíritos Benevolentes que me protegeis, afastai de mim este mau pensamento e dai-me a força de resistir à sugestão do mal. Se eu vacilar, inspirai-me a lembrança de que cada vitória sobre mim mesmo me eleva na escala espiritual, enquanto cada fraqueza me aproxima da matéria e do sofrimento. Que o Vosso amparo me sustente nesta luta."

Interpretação Doutrinária de Kardec

- **O Princípio da Sintonia e Afinidade ➔ Kardec esclarece que os maus pensamentos podem ter duas origens: O nosso próprio Espírito (remanescente de erros em vidas passadas) ou a sugestão de Espíritos Inferiores. Esta Prece ensina que, independentemente da origem, o pensamento só ganha força se encontrarmos ressonância nele**
  . Pedir Amparo aos Espíritos Protetores serve para sintonizar uma faixa vibratória mais alta, quebrando o circuito da tentação
- **A Lei do Esforço Próprio ➔ O Espiritismo não concebe o pecado como algo determinado externamente. A tentação é um teste para a nossa resistência moral. Ao lembrar que "cada vitória nos eleva", Kardec reforça que a tentação serve como o termômetro do nosso progresso: Ela indica onde ainda somos vulneráveis e nos convida ao exercício do Livre- Arbítrio voltado para o Bem**

2. Prece para Pedir a Força de Resistir a um Defeito Próprio

"Senhor, Vós que me destes a inteligência necessária para distinguir o bem do mal, ajudai-me a combater o [citar o defeito, ex: orgulho, inveja, melancolia] que ainda domina as minhas reações. Dai-me a lucidez para não camuflar as minhas próprias falhas sob a capa da autojustificativa. Que os Bons Espíritos me auxiliem a vigiar os impulsos do meu coração, transformando a energia do meu defeito em força para a edificação das minhas virtudes."

Interpretação Doutrinária de Kardec

- **A Anatomia da Auto-Obsessão ➔ A Auto- Obsessão muitas vezes se manifesta através de vícios mentais como o vitimismo, a mágoa crônica ou o ciúme. O Indivíduo fica "Obcecado" pelas suas próprias ideias fixas. Kardec aponta que o primeiro passo para a cura é a coragem de se autoexaminar sem máscaras (*"não camuflar as minhas próprias falhas"*)**
- **Transmutação Mental ➔ A Prece Kardequiana não pede a destruição das nossas forças, mas a sua canalização. O orgulho, quando educado, transforma-se em dignidade; a teimosia transforma-se em perseverança. A Doutrina ensina que a desobsessão de si mesmo exige a substituição do hábito mental doentio por uma ação nobre e úti.**

A Fórmula Kardequiana ➔ Vigiar e Orar

Para Kardec, a Prece contra os maus pensamentos não é um amuleto místico que faz o pensamento sumir por encanto, mas um recurso magnético e psicológico.
Ao Orar, o Indivíduo altera a densidade de seus próprios Fluidos Perispiríticos. Essa mudança de "frequência" funciona como um escudo natural: Os Espíritos Obsessores que porventura tentavam insuflar aquela ideia perdem o contato com o encarnado, pois não encontram mais a mesma atmosfera mental. Daí a máxima contida na codificação: *A prece é o mais poderoso antídoto contra a viciação da mente.*

XI- O Que a Doutrina Orienta Fazer Quando o Mau Pensamento É Decorrente de um Laço Familiar do Passado

Quando a Doutrina Espírita aborda os conflitos familiares severos, sejam eles com uma madrasta, padrasto, pais, filhos ou irmãos, ela esclarece que a família consanguínea não é uma obra do acaso. Os laços familiares difíceis quase sempre representam o reencontro de Almas que contraíram graves dívidas mútuas em existências passadas.
O "Mau Pensamento" decorrente dessa convivência (como sentimentos de mágoa, rejeição, raiva ou o desejo inconsciente de revide) é o sintoma de uma Obsessão recíproca ou de um laço de ódio do passado que ainda clama por resolução.
Veja as "Orientações Práticas e Doutrinárias" baseadas em "Allan Kardec (*O Evangelho segundo o Espiritismo*, Cap. XIV – "Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe") e nas "Lições de André Luiz" para lidar com essa situação:

1. Compreender a Lei de Reencarnação no Lar

- **O Encontro Compulsório ➔ Kardec explica que os Espíritos que nutrem antipatia mútua são frequentemente aproximados na mesma família por determinação da Espiritualidade Superior. O objetivo é fazer com que a convivência diária, a dependência mútua e os laços de sangue forcem a reconciliação**
- **A Mudança de Ótica ➔ Compreender que a sua madrasta (ou o familiar em questão) foi, possivelmente, um adversário do passado altera a sua postura. Ela deixa de ser vista como uma "vilã gratuita" e passa a ser entendida como um Espírito necessitado de evolução, assim como você**

2. O Exercício da "Paciência Ativa" e da Vigilância Mental

- **Quebrar o Circuito Fluídico ➔ Toda vez que um familiar lhe direciona um pensamento ou palavra áspera e você responde com raiva ou mágoa, você estabelece uma sintonia magnética de baixa vibração (uma tomada ligada à outra)**
- **A Orientação ➔ A Doutrina orienta a exercer o silêncio educativo e a prece silenciosa no momento exato do atrito. Quando você não sintoniza com o "ataque" fluídico, o laço obsessivo perde a força por falta de combustível**

3. A Prece Pelos Nossos Adversários no Lar

Kardec propõe um modelo de prece específico em "*O Evangelho segundo o Espiritismo* (Cap. XXVIII)" para ser direcionado aos parentes difíceis. O objetivo é envolver o lar em energias de paz:

"Senhor, permitistes que este Espírito encarnasse em minha família como uma provação para o meu adiantamento. Dai-me a força de não lhe retribuir o Mal com o Mal. Inspirai-me a indulgência para com as suas falhas e a paciência para suportar as suas incompreensões. Que os Bons Espíritos possam também visitar a sua Mente, suavizando o seu coração e desfazendo as mágoas do passado que ainda nos prendem à Dor. Que a Tua paz se estabeleça em Nossa Casa."

4. A Visão Ampliada de André Luiz (O Tratamento Espiritual)

Em suas obras, André Luiz demonstra que muitas vezes os conflitos familiares são estimulados por Espíritos Desencarnados Obsessores que se aproveitam da brecha da antipatia passada para desestruturar o lar. Para isso, as recomendações práticas atuais incluem:

- **Evangelho no Lar ➔ Realizar a leitura do Evangelho em família (ou individualmente, se os outros não aceitarem) uma vez por semana. Isso limpa as energias do ambiente doméstico e afasta os obsessores desencarnados que lucram com as brigas.**
- **O Perdão Incondicional ➔ Perdoar não significa concordar com o erro do outro ou ser íntimo dele, mas sim libertar-se mentalmente do cordão de ódio. Conforme ensina a Doutrina, quem não perdoa continua preso à pessoa que odeia por meio de fios fluídicos invisíveis.**

Se você estiver enfrentando um momento agudo de desgaste emocional em casa, pode ser muito útil buscar o Atendimento Fraterno em um Centro Espírita de sua confiança, onde você receberá acolhimento personalizado e orientações específicas para o seu caso.

XII- Como os Benfeitores Espirituais Isolam Uma Mente em Crise Durante o Passe

Os Bastidores Espirituais do Passe, detalhados minuciosamente por André Luiz na série *"Nosso Lar"* (especialmente nos Livros *"Os Mensageiros"* e *"Nosso Lar"*), revelam que o atendimento a uma Mente em crise profunda assemelha-se a uma delicada intervenção cirúrgica ou a um isolamento hospitalar de urgência.
Os Benfeitores Espirituais isolam uma Mente em crise utilizando Recursos Magnéticos, Fluídicos e Mentais estruturados para conter o desequilíbrio e blindar o assistido.







O Processo de Isolamento da Mente em Crise

Quando uma pessoa entra na Câmara de Passes em estado de Agudização Psíquica (crise de pânico, desespero, ideação destrutiva ou sob forte constrangimento obsessivo), os Benfeitores atuam em quatro etapas simultâneas:

1. Criação do Campo Isotérmico ou Cúpula Fluídica

Os Técnicos Espirituais projetam uma "Barreira de Energia Magnética" isolante ao redor do assistido. Essa cúpula funciona como um "Isolamento Acústico e Vibratório". Ela corta provisoriamente as Linhas de Força que ligam a Mente do Encarnado aos seus Obsessores Desencarnados ou ao ambiente externo de conflito.

2. Dispersão dos Fluidos Venenosos (Choque de Limpeza)

Mentes em Crise contínua geram e acumulam Larvas Mentais e Agregados Fluídicos Escuros e Densos sobre os Centros de Força (Chacras), principalmente no Centro Coronário (topo da cabeça) e no Cerebral. Antes de doar Energias Novas, os Benfeitores usam o Magnetismo do Médium Passista para realizar uma Limpeza Dispersiva Rápida, retirando essa "Crosta de Pensamentos Viciados" que asfixia a Mente do Enfermo.





Imagem dos Técnicos Espirituais projetando uma "Barreira de Energia Magnética isolante" ao redor do Paciente





Imagem de Larvas Mentais e Agregados Fluídicos Escuros e Densos sobre os Centros de Força (Chacras), principalmente no Centro Coronário (topo da cabeça) e no Cerebral do Paciente

3. Aplicação de Fluidos Sedativos e Anestésicos Espirituais

André Luiz descreve que os Benfeitores extraem Princípios Medicamentosos da Natureza Espiritualizados e os combinam com o Ectoplasma e o Fluido Magnético do Médium. Essas Energias Modificadas são aplicadas diretamente no Córtex Cerebral e no Sistema Nervoso Central do assistido, agindo como um Sedativo Fluídico. Isso desacelera os Batimentos do Perispírito, acalmando o Fluxo Desordenado de Pensamentos (Auto- Obsessão) e induzindo o Cérebro Físico ao Relaxamento e ao Reequilíbrio.

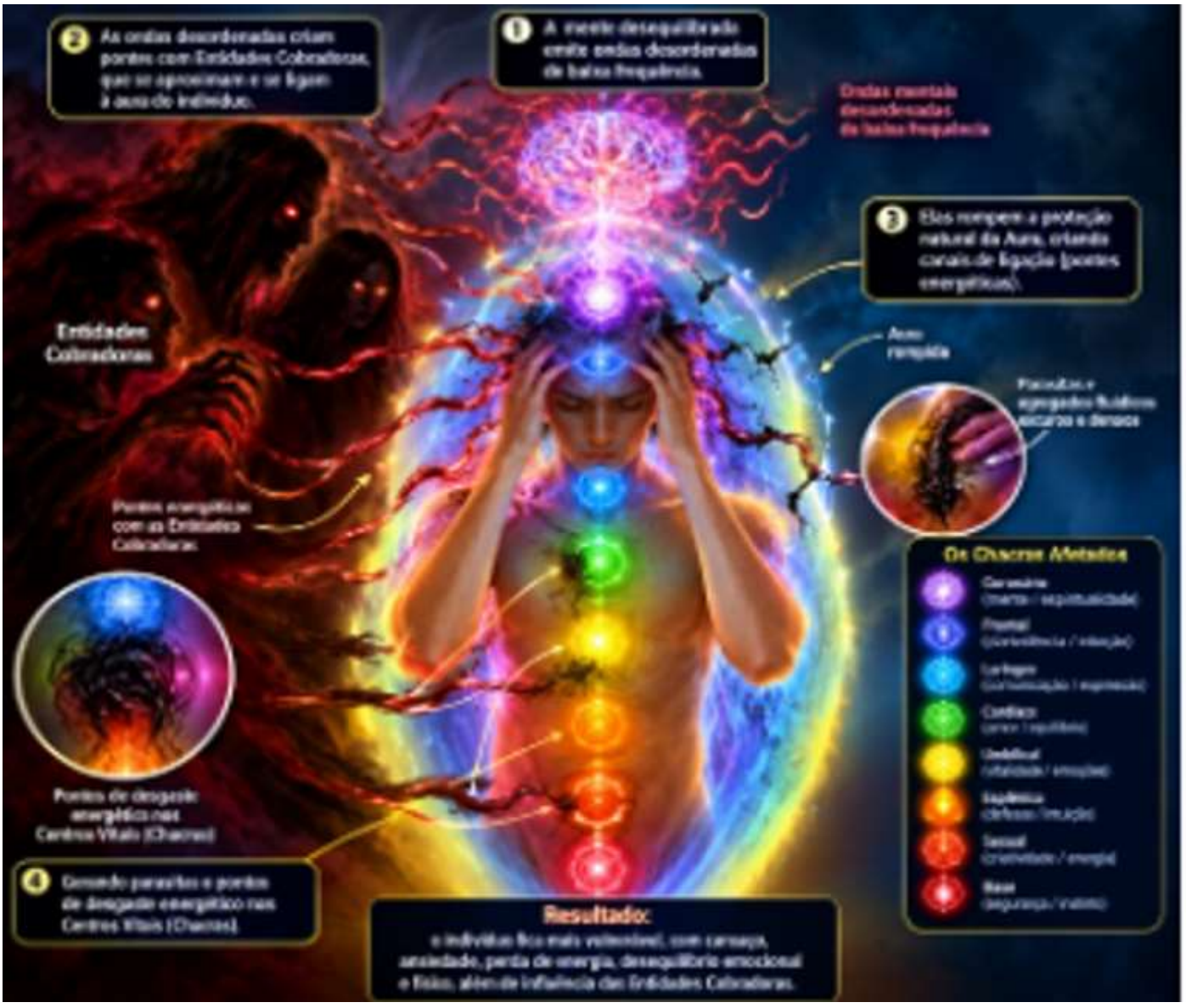
4. Recomposição dos Centros de Força e Isolamento Mental

Uma vez limpa e calmada a Mente, os Benfeitores aplicam Energias Revitalizadoras sobre o Centro Esplênico (Baço) e o Gástrico, restaurando as Forças Vitais. Ao final do Passe, o Campo Mental do Indivíduo recebe uma espécie de "Blindagem Magnética Temporária" que o ajuda a manter a lucidez e o equilíbrio nas horas seguintes, permitindo que ele retome as rédeas do próprio pensamento.

A Visão de Allan Kardec e André Luiz sobre os Fluídicos

Os Esquemas Técnicos e Estudos Práticos das Casas Espíritas demonstram visualmente o contraste entre o Estado de Desequilíbrio e a Atuação dos Fluidos:

- **Vampirismo e Obsessão ➔ A Mente Desequilibrada emite ondas desordenadas de Baixa Frequência. Elas rompem a proteção natural da Aura e criam pontes com Entidades Cobradoras, gerando parasitas e pontos de desgaste energético nos Centros Vitais (Chacras)**
-



- **O Fluxo Cósmico do Passe ➔ Durante a intervenção, a imposição de mãos atrai os fluidos mais puros da natureza e da Espiritualidade Superior. Esses fluidos funcionam como remédios específicos: penetram a Aura danificada, reconstituem a integridade do Perispírito e reestabelecem a harmonia das cores e energias que vibram nos Chacras**
-



O isolamento oferecido pelos Benfeitores durante o passe é um recurso de emergência. Ele concede à alma um período de trégua e clareza mental para que ela consiga, por meio do esforço próprio e da reforma íntima, modificar definitivamente as suas próprias sintonias.

XIII- O Que Ocorre Com o Espírito Obsessor Após a Reunião de Desobsessão

Após o Encerramento de uma Reunião de Desobsessão, o destino do Espírito Obsessor varia de acordo com o seu grau de aceitação, esclarecimento e livre-arbítrio. A Doutrina Espírita esclarece que a Espiritualidade Superior respeita profundamente as escolhas da Alma, operando sempre com base no Amor e na Pedagogia Evolutiva.

Abaixo, veja os três caminhos principais que o Espírito Obsessor pode seguir após o Diálogo na Reunião Mediúnica, detalhados pela codificação de Allan Kardec e pelas crônicas de André Luiz.

1. O Encaminhamento para Hospitais e Postos de Socorro (Caso de Sucesso)

- **O que acontece ➔ Ele é acolhido pelos Benfeitores Espirituais (Socorristas) que aguardavam o momento exato do arrependimento**
- **O Destino ➔ É levado para Colônias Espirituais, Hospitais ou Postos de Socorro no plano invisível (como as Instituições retratadas por André Luiz). Lá, ele recebe tratamento para as suas deformidades Perispríticas, passa por um período de Refazimento Fluídico e, posteriormente, inicia seus Estudos Doutrinários para se preparar para uma nova reencarnação reparadora**



Quando o Espírito aceita as argumentações do Dialogador, reconhece o cansaço de sofrer ou se sensibiliza com a evocação de lembranças afetuosas do passado (como o amor de uma mãe), ele rompe voluntariamente o laço de ódio que o prendia à vítima.

O ENCAMINHAMENTO DO ESPÍRITO OBSESSOR
ÀS COLÔNIAS ESPIRITUAIS E PRONTO SOCORRO ESPIRITUAIS

Após o atendimento e o desobsessão, o Espírito obsessor é encaminhado para as Colônias Espirituais e, quando necessário, para o Pronto Socorro Espiritual, onde recebe tratamento, orientação e amparo.

1 DESLIGAMENTO DO OBSESSOR
Pela força da Luz e do Amor



Os Guias e Mentores Espirituais, com o auxílio da Falange Protetora, realizam o desligamento do Espírito obsessor do encarnado, utilizando passes, preces e a força da Luz.

2 ENCAMINHAMENTO PARA AS COLÔNIAS ESPIRITUAIS
Rumo à cura e à reeducação



O Espírito obsessor é conduzido pelas Entidades de Luz até as Colônias Espirituais, onde inicia o processo de tratamento, orientação e reeducação.

3 COLÔNIAS ESPIRITUAIS
Tratamento e reeducação



Nas Colônias Espirituais, o obsessor recebe tratamento moral, emocional e espiritual, aprendendo a superar seus desequilíbrios e a reparar seus erros.

4 PRONTO SOCORRO ESPIRITUAL
Atendimento emergencial



Quando há necessidade, o Espírito é levado ao Pronto Socorro Espiritual, onde recebe atendimento imediato, estabilização, equilíbrio e encaminhamento para a Colônia mais adequada.

COLÔNIAS ESPIRITUAIS - EXEMPLOS









O PRONTO SOCORRO ESPIRITUAL
Atendimento e Estabilização



Aqui o Espírito recebe o cuidado necessário para se reequilibrar e seguir para a Colônia mais adequada ao seu processo evolutivo.

A REABILITAÇÃO DO ESPÍRITO
Um novo caminho



Com o tratamento adequado, o Espírito obsessor se liberta das influências negativas, reconstrói sua consciência e retorna ao Plano Espiritual para continuar sua evolução.

AMOR é a força que transforma.

DISCIPLINA é o caminho da evolução.

CARIDADE é o alimento da alma.

TRABALHO é a ponte para a luz.

"Nada se perde no Universo. Toda dor é um aprendizado e toda queda é um convite para a redescoberta do amor."
— *Espíritos de Luz*

COLÔNIAS ESPIRITUAIS E PRONTO SOCORRO ESPIRITUAL
Amparo, cura e redenção para todos os Espíritos.

2. O Retorno

Provisório à Esfera de Ação (Caso de Resistência)

Muitos Obsessores são endurecidos e trazem mágoas profundamente enraizadas por séculos. Eles escutam os conselhos na reunião, mas o orgulho ou o desejo de vingança ainda fala mais alto, fazendo com que recusem o auxílio imediato dos Mentores.

- **O que acontece ➔ Nenhum Espírito é arrastado à força para o bem. Se ele escolhe continuar na ignorância, os Benfeitores permitem que ele saia do recinto**

- **O Destino ➔ Ele retorna para a Erraticidade (Plano Espiritual Inferior). No entanto, ele já não volta igual. A reunião funciona como uma "Semente depositada em sua Mente". Ele passa a ser monitorado de perto por Espíritos Protetores e, embora tente voltar a sintonizar com a Vítima, encontrará maior dificuldade se o Encarnado estiver Vigiando e Orando ➔ O Laço Obsessivo começa a se afrouxar pela Quebra da Sintonia Mútua**

3. O Isolamento Temporário por Intervenção Magnética (Contenção de Emergência)

Em Casos Graves, onde o Obsessor demonstra uma perversidade extrema e ameaça a Integridade Física ou Mental do Reencarnado (Casos de Subjugação Profunda ou Risco de Suicídio), a Espiritualidade Superior adota medidas de segurança.

- **O que acontece ➔ Aplica-se o que André Luiz chama de "Choque Magnético" ou internação compulsória por amor**
- **O Destino ➔ O Espírito é isolado temporariamente em Instituições de Custódia no Plano Espiritual para que não possa mais emitir suas ondas mentais destrutivas contra a vítima. Ele é mantido em um estado de repouso ou sono induzido (Letargia Fluídica) para que suas energias agressivas se esgotem, permitindo que, no futuro, ele acorde mais brando e acessível ao Tratamento Moral**

O Reflexo no Encarnado (A Vítima)

A Desobsessão do Perseguidor gera um alívio fluídico imediato na vida do Obsidiado. É comum a pessoa relatar que o "peso" sumiu das costas, que o sono melhorou e que os pensamentos fixos desapareceram.
Contudo, a Doutrina de Kardec faz um alerta crucial ➔ A Reunião liberta o Obsessor, mas se o Encarnado voltar a cultivar os mesmos velhos hábitos, raivas e vícios mentais, a sua Aura emitirá novamente um "Sinal Magnético na mesma Frequência Inferior", atraindo outros Espíritos com a mesma sintonia. A Desobsessão definitiva só se consolida com a Reforma Íntima do Reencarnado.

XIV- Como os Obsessores Reagem Quando Reencontram Seus Antigos Afetos nas Colônias de Tratamento

O Reencontro de um Ex- Obsessor com seus Antigos Afetos (geralmente mães, avós ou amores do passado que já habitam o Plano Superior) é um dos momentos mais comoventes e cirúrgicos descritos na Literatura de André Luiz (especialmente em Obras como *"Libertação"* e *"Entre a Terra e o Céu"*).
Esses encontros não ocorrem por acaso; são planejados minuciosamente pelos Mentores Espirituais como o recurso terapêutico definitivo para desarmar o ódio e iniciar a cura da Alma endurecida.

1. O Choque de Realidade e o Desmoronamento do Orgulho
A primeira reação do Obsessor ao ver um afeto do passado em uma Colônia de Tratamento ou Posto de Socorro é de profundo impacto psicológico e desestruturação de suas defesas.

- **A Queda das Máscaras ➔ No Plano Espiritual Inferior, o Obsessor costuma adotar uma postura de poder, revolta e agressividade para manter o controle e intimidar suas vítimas**
- **O Efeito do Encontro ➔ Diante do olhar amoroso, puro e sem julgamentos de um ente querido iluminado, toda a armadura de orgulho e malícia do Obsessor desmorona instantaneamente. Ele se percebe em sua real condição, ou seja, frágil, Deformado pelos Fluidos Densos do Ódio e profundamente necessitado de amparo**

2. O Despertar da Consciência e do Arrependimento (Crise Choro)

O magnetismo amoroso emitido pelo antigo afeto atua como um bálsamo que penetra as camadas mais profundas do Perispírito do Obsessor.

- **Evocação da Inocência ➔ Esse contato faz com que o Espírito se recorde de quem ele era antes de se entregar à vingança. Ele revive memórias de infância, momentos de paz e o calor do afeto doméstico**
- **A Reação Comum ➔ Quase generalizadamente, os Obsessores entram em um estado de choro convulsivo e recolhimento. Não é um choro de desespero imposto, mas de alívio e arrependimento sincero. Eles costumam cair de joelhos, agarrando-se aos pés ou às vestes do ente querido, implorando perdão por terem se perdido tanto tempo nos Caminhos do Mal**

3. A Aceitação Imediata do Tratamento Hospitalar

Até o momento do reencontro, o Obsessor costumava recusar qualquer ajuda dos Mentores, considerando-os "Inimigos" ou "Invasores". A presença do antigo afeto muda completamente essa dinâmica.

- **Confiança Restabelecida ➔ O Obsessor aceita ser internado nos Hospitais Espirituais porque confia na indicação daquela Alma que o ama. Ele se entrega docilmente aos cuidados dos Enfermeiros e Médicos do Plano Invisível, desde que saiba que aquele afeto estará por perto ou zelando por ele**
- **A "Anestesia" pelo Amor ➔ A Doutrina demonstra que a presença do ente querido funciona como um Anestésico Fluídico. O Espírito passa a suportar as dores do seu próprio processo de Desintoxicação Perispiritual com paciência e resignação**

A Interpretação Segundo Allan Kardec

Allan Kardec explica em *"O Livro dos Espíritos"* e em *"O Céu e o Inferno"* que o Amor é a Lei Suprema do Universo e que nenhuma Alma é essencialmente má, apenas ignorante do Bem.

- **O Poder do Amor ➔ O reencontro prova a Tese Kardequiana de que o Mal é uma condição temporária. O ódio nada mais é do que o amor que se perverteu pelo egoísmo ou pela dor de uma traição passada**
- **O Desatar do Nó Fluídico ➔ Quando o afeto do passado abraça o Obsessor, as energias pesadas e escuras que o ligavam à vítima na Terra são neutralizadas e substituídas por Fluidos de Alta Vibração. O Laço Obsessivo é desfeito não pela força ou pela expulsão, mas pela Transmutação do Sentimento**

Em suma, nas Colônias de Tratamento, o reencontro com os antigos afetos transforma o Perseguidor Implacável em uma Criança Espiritual assustada e arrependida, pronta para recomeçar sua jornada evolutiva por meio do Estudo, do Trabalho e, Futuramente, de uma nova Reencarnação Reparadora.

XV- Como Identificar se a Obsessão é de um Desencarnado Obsessor ou é uma Auto-Obsessão

Identificar a fronteira entre a Auto- Obsessão (o desequilíbrio gerado pelas nossas próprias criações mentais) e a Obsessão propriamente dita (a interferência direta de um Espírito Desencarnado) exige um exercício honesto de Autoexame.
Na prática da Doutrina Espírita, os sintomas muitas vezes se misturam porque, como ensina Allan Kardec, a Auto- Obsessão quase sempre atrai a Obsessão, uma vez que os pensamentos repetitivos de baixa vibração funcionam como um ímã magnético.
Abaixo, veja os critérios e diferenças fundamentais mapeados pela Codificação de Kardec e pelas Obras de André Luiz para ajudar a discernir a origem do problema:

1. Sinais de que a Crise é uma Auto-Obsessão

A Auto- Obsessão decorre de Fixações Mentais, culpas do passado (de Outras Vidas), orgulho ferido, melancolia crônica ou vitimismo. O Indivíduo é o próprio repressor de si mesmo.

- **Padrão Circular Conhecido ➔ Os pensamentos negativos giram estritamente em torno dos seus próprios complexos, medos íntimos ou de um trauma específico da sua biografia atual. Você reconhece que a voz mental é a sua própria voz**
- **Ausência de Choques Súbitos ➔ O mal-estar não surge do nada. Ele é construído progressivamente ao longo do dia à medida que você alimenta uma mágoa, rumina uma frustração ou se entrega à ociosidade mental**
- **Melhora com Mudança de Foco ➔ Se você se engaja em um trabalho útil, em uma conversa descontraída ou em uma atividade física, o sintoma desaparece ou diminui drasticamente, pois você cortou o suprimento de energia que a sua própria mente dava ao problema**
- **Foco no Passado ou Futuro ➔ A mente Auto- Obsidiada raramente vive o presente. Ou ela está presa ao remorso do que aconteceu (depressão/mágoa) ou na ansiedade catastrófica do que pode acontecer**

2. Sinais de que há Interferência de um Espírito Desencarnado

A Obsessão por Terceiros caracteriza-se pela intrusão de uma Mente Externa sobre a sua, tentando controlar suas reações, emoções e fluidos vitais.

- **Ideias Intrusivas e Súbitas ➔ Você está bem, tranquilo e equilibrado, e de repente é invadido por um pensamento violento, por um desejo bizarro ou por uma tristeza profunda que não combina com o seu caráter ou com o que você estava fazendo no momento. É a Indução Mental descrita por André Luiz**
- **Reações Físicas Intermitentes ➔ Surgimento de dores inexplicáveis que mudam de lugar (pressão na nuca, aperto forte no peito, queimação no estômago), calafrios repentinos ou uma sensação nítida de "Presença ou Vigilância" no ambiente, mesmo quando você está sozinho**
- **Mal-Estar ao Pensar no Bem ➔ Sentir um sono incontrolável, irritação profunda ou um desejo inexplicável de fugir no momento em que sintoniza com preces, leituras edificantes ou quando entra em um centro espírita. O obsessor tenta afastar a vítima do auxílio para não perder o controle fluídico**
- **Impulsividade Incomum ➔ Tendência a explodir em fúria por motivos fúteis, proferindo palavras ou adotando posturas que chocam as pessoas que convivem com você e que geram um profundo arrependimento logo após o término da crise**

Quadro Comparativo de Sintomas

Característica	Auto-Obsessão	Obsessão por Desencarnado
Origem do Pensamento	Ruminado, lógico dentro dos seus medos íntimos	Intrusivo, abrupto, quebra o fluxo normal da sua Mente
Reação à Prece	Traz alívio rápido e gradual para a Mente	Pode gerar resistência inicial, irritação ou sono pesado
Sintomas Físicos	Fadiga mental, dores tensionais por estresse	Fluidos densos, sensação de sufocamento, pressões na nuca
Cura Definitiva	Autoaceitação, psicoterapia e mudança de hábitos	Reforma íntima + Desobsessão e esclarecimento do Obsessor

O Veredicto Doutrinário

Independentemente de o diagnóstico pender para um lado ou para o outro, a Terapêutica Espírita inicial é rigorosamente a mesma: Vigiar e Orar.

Se for uma Auto- Obsessão, a Prece e o Passe reequilibrarão sua Mente. Se for uma Obsessão por Desencarnado, a sua mudança de conduta e elevação moral deixarão o Obsessor sem a "Tomada Magnética" necessária para sintonizar, forçando-o a se afastar por Incompatibilidade de Fluidos.
Cuidados:
- Estes sintomas podem aparecer mais em momentos de solidão ou em ambientes específicos (Trabalho E/OU em Casa)
- Conflitos de Relacionamento recente

XVI- Recursos Práticos da Doutrina Espírita de Como o Roteiro do Evangelho no Lar, Para Ajudar a Blindar o Campo Mental

Para blindar o Campo Mental contra as investidas da auto- obsessão e das influências Espirituais Inferiores, a Doutrina Espírita oferece recursos práticos e acessíveis. O mais poderoso e transformador deles para o ambiente doméstico é o Evangelho no Lar.
Abaixo, segue o Roteiro Estruturado passo a passo e outros recursos essenciais para a Higiene Mental diária.

Roteiro Prático do Evangelho no Lar

O Evangelho no Lar não é um Ritual, mas uma Reunião de Fraternidade e Estudo para Higienizar os Fluidos da Casa. Escolha um dia e horário fixos na semana (Ex: Toda terça-feira, às 20h). A Espiritualidade assume o compromisso de enviar Benfeitores para proteger o Lar nesse momento exato.

1. **Preparação ➔ Coloque uma jarra ou copos com água sobre a mesa para ser Fluidificada (Medicada) pelos Bons Espíritos durante a reunião. Desconecte-se de aparelhos eletrônicos**
2. **Prece Inicial (2 a 3 minutos) ➔ Uma Prece simples e espontânea. Agradeça pelo amparo da semana, peça a presença dos Mentores Espirituais do Lar e tranquilidade para o momento**
3. **Leitura do Evangelho (5 a 10 minutos) ➔ Abra *"O Evangelho segundo o Espiritismo"* ao acaso ou faça uma leitura sequencial de um trecho pequeno**

4. **Comentários (5 a 10 minutos) ➔ Faça breves reflexões sobre o que foi lido. O foco deve ser sempre a aplicação daqueles ensinamentos nas atitudes do dia a dia. Se houver mais pessoas, todos podem comentar. *Evite críticas ou indiretas a familiares durante os comentários***
5. **Vibrações (3 a 5 minutos) ➔ É o momento de doar amor. Na mente, emita pensamentos de paz para:**
   - **A harmonia e saúde da sua família e da sua casa.**
   - **Os enfermos da matéria e do espírito.**
   - **Parentes difíceis ou pessoas com quem você tenha desavenças.**
   - **A paz do planeta e os trabalhadores do bem.**
6. **Prece Final e Consumação da Água ➔ Agradeça o auxílio recebido e encerre a Reunião. Beba a Água Fluidificada (ou distribua para a família), pois ela conterá os Fluidos de Refazimento que a Mente e Corpo dos participantes necessitam.**

Outros Recursos Práticos para Blindagem Mental

Além do Evangelho no Lar semanal, André Luiz e Allan Kardec apontam hábitos diários que funcionam como Escudos Magnéticos Protetores:

- **A Prece de Emergência (O "Botão de Pânico" Mental) ➔ Ao perceber a chegada abrupta de um mau pensamento, não lute contra ele com raiva. Imediatamente eleve o pensamento a Deus ou a Jesus por meio de uma Prece curta: *"Senhor, envolve a minha mente na Tua paz e afasta de mim as sugestões do erro."* Isso altera instantaneamente a sua frequência vibratória**
- **Leitura Nutritiva Diária ➔ Leia uma página de Livros de Mensagens Rápidas (como *"Fonte Viva"*, *"Pão Nosso"* ou *"Caminho, Verdade e Vida"*, psicografados por Chico Xavier) logo ao acordar ou antes de dormir. Essas leituras funcionam como "Vitaminas para o Perispírito", criando resistência contra pensamentos de desespero ou irritação**
- **A Terapia do Trabalho Útil ➔ A Ociosidade é o Campo Cultivável da Obsessão. Manter as mãos e a Mente ocupadas com o estudo, com o trabalho profissional ou com o auxílio ao próximo (caridade material ou moral) preenche o Campo Mental com correntes de Força Positiva. Um Espírito ocupado em fazer o bem não deixa brechas para ser Sintonizado pelo Mal**

A Blindagem Mental não se constrói da noite para o dia, mas sim com a constância desses pequenos hábitos. Eles fecham as "Tomadas Magnéticas do seu Lar" e da sua Mente para qualquer Influência Inferior.

XVII- A Dinâmica da Atuação dos Obsessores Nas Suas Vítimas

A descrição detalhada desse mecanismo, baseada rigorosamente nas observações de André Luiz na série *"Nosso Lar"* , permite compreender exatamente como essa interação ocorre no Plano Invisível. Nas Obras Psicografadas por Chico Xavier, os Benfeitores Espirituais explicam que os Obsessores não agem por mágica, mas através de uma verdadeira Engenharia Fluídica e Magnética para desestabilizar os Centros de Força (Chacras) de suas Vítimas.

A Dinâmica da Atuação dos Obsessores nos Chacras

Quando um Espírito Obsessor consegue sintonizar com os pensamentos de Sua Vítima, ele direciona seus Eflúvios Magnéticos para Pontos Específicos do Perispírito:

1. O Centro Coronário (Topo da Cabeça)

- **Como atuam ➔ Este é o Chacra mais importante, pois supervisiona todo o Sistema Nervoso e Capta os Estímulos do Plano Espiritual. O Obsessor projeta uma espécie de névoa escura ou "Capacete Fluídico" sobre ele**
- **O Efeito ➔ Bloqueia a intuição dos bons Espíritos e infunde ideias fixas, gerando a sensação de cansaço mental, dores de cabeça constantes (pressão na nuca) e confusão psicológica**

2. O Centro Frontal ou Cerebral (Entre as Sobrancelhas)

- **Como atuam ➔ Ligado à Visão Espiritual, à Mente e à Capacidade de Discernimento. O Perseguidor emite cordões fluídicos densos que se conectam diretamente a este ponto, como se criasse uma tomada ligada à Mente da vítima**
- **O Efeito ➔ Causa a Indução Mental Direta. A Vítima passa a ver os problemas de forma ampliada, experimenta crises súbitas de ansiedade, pânico e pensamentos intrusivos que não condizem com seu caráter real**

3. O Centro Gástrico (Região do Estômago) e Esplênico (Baço)

- **Como atuam ➔ Responsáveis pela Absorção dos alimentos e pela distribuição da Energia Vital (Ectoplasma) pelo Corpo Físico. Entidades necessitadas ou Obsessores focados em Vampirismo Energético se ligam a esses Centros para sugar o Magnetismo Animal do Encarnado**
- **O Efeito ➔ Provoca fraqueza física inexplicável, crises de azia ou queimação estomacal sem causa médica aparente e um esgotamento profundo, que faz a pessoa acordar já se sentindo cansada**

A Quebra do Elo Magnético

Allan Kardec assevera em *"O Livro dos Médiuns"* que o Obsessor só consegue manter esses Fios Energéticos ligados aos Chacras da Vítima enquanto encontrar ressonância moral (orgulho, mágoa, medo ou vícios).
Toda vez que a pessoa emite um pensamento de prece sincera, busca o Evangelho ou realiza um Ato de Caridade, os seus Chacras elevam instantaneamente a Frequência de Vibração. Esse aumento de Energia funciona como uma descarga elétrica para o Obsessor, rompendo os Cordões de Fluidos Densos por pura incompatibilidade magnética.

XVIII- O Passe Espírita e a Atuação na Limpeza dos Chacras Afetados pelos Obsessores

O Passe Espírita atua como uma verdadeira Transfusão de Energia e uma Cirurgia Fluídica nos Centros de Força (Chacras) debilitados. Quando o Passista (Médium) impõe as mãos sobre o assistido, ele combina o seu próprio Magnetismo Humano com o Magnetismo Purificado trazido pelos Benfeitores Espirituais [Obra "A Gênese"].
O Processo de Limpeza e Recomposição dos Chacras ocorre em Três Etapas Técnicas Sequenciais, descritas minuciosamente por "André Luiz nos Livros de Chico Xavier":

1. A Ação Dispersiva (A Faxina Fluídica)

Antes de doar Energias Novas, o Médium realiza movimentos rápidos com as mãos (Passes Dispersivos) para "Quebrar os Cordões de Fluidos Densos e as *Larvas Mentais* que o Obsessor fixou nos Chacras da Vítima".

- **No Centro Coronário (Topo da Cabeça) ➔ Essa ação "Desintegra o Capacete Fluídico Escuro", aliviando a pressão mental, as dores na nuca e os pensamentos intrusivos**

- **No Centro Gástrico (Estômago) ➔ Desprende as Energias de Vampirismo, limpando os fluidos pesados que causam mal-estar físico e náuseas de origem espiritual**



2. A Ação Concentradora (A Medicação dos Chacras)
Com os Chacras devidamente limpos, os Benfeitores Espirituais canalizam fluidos curativos e sedativos diretamente sobre as regiões afetadas.

- **Recomposição do Córtex ➔ O Centro Frontal recebe eflúvios que acalmam o sistema nervoso, diminuindo a ansiedade e devolvendo a clareza mental e a lucidez à pessoa**
- **Recarga de Energia Vital ➔ O Centro Esplênico (Baço) é reabastecido com fluidos que ativam a circulação das Energias do Perispírito, combatendo a fadiga crônica e o desânimo profundo**



Imagem da Papel do Passe e das Reuniões de Desobsessão nos Centros Espíritas com o afastamento do Espírito Obsessor



Imagens de como os Chacras são limpos energeticamente das influências após o afastamento dos Espíritos Obsessores

1. Com os chacras devidamente limpos,

os benfeitores canalizam fluidos curativos e sedativos diretamente sobre as regiões afetadas.



Fluidos de Amor, Luz e Cura restabelecem o equilíbrio dos Chacras.

2. Recomposição do Córtex:

O Centro Frontal recebe eflúvios que acalmam o sistema nervoso, diminuindo a ansiedade e devolvendo a clareza mental e a lucidez à pessoa.



A mente se equilibra e a paz retorna.

3. Recarga de Energia Vital:

O Centro Esplênico (baço) é reabastecido com fluidos que ativam a circulação das energias do perispírito, combatendo a fadiga crônica e o desânimo profundo.



Mais energia para viver com harmonia e alegria.

Com os chacras devidamente limpos,

os benfeitores canalizam fluidos curativos e sedativos diretamente sobre as regiões afetadas.



A energia do bem cura, equilibra e fortalece os centros de força do ser.

Recomposição do Córtex:

O Centro Frontal recebe eflúvios que acalmam o sistema nervoso, diminuindo a ansiedade e devolvendo a clareza mental e a lucidez à pessoa.



Mente tranquila, vida em equilíbrio.

Recarga de Energia Vital:

O Centro Esplênico (baço) é reabastecido com fluidos que ativam a circulação das energias do perispírito, combatendo a fadiga crônica e o desânimo profundo.



Energia renovada, força para seguir.

3. A Fixação e Blindagem Temporária

Ao término do Passe, os Espíritos aplicam uma "Camada Protetora de Fluidos Isolantes ao redor da Aura do Assistido". Essa barreira impede que o Obsessor restabeleça os cordões magnéticos imediatamente, concedendo à pessoa um período de paz e equilíbrio.



XIX- O Papel da Água Fluidificada no Processo de Cura dos Chacras

A Água Fluidificada funciona como um verdadeiro Remédio Fluídico Físico, complementando diretamente o trabalho de limpeza e equilíbrio iniciado pelo Passe.
Enquanto o Passe atua de fora para dentro (do Perispírito para o Corpo Físico), a água fluidificada age de dentro para fora. A sua ingestão introduz os Fluidos Medicamentosos diretamente no Organismo Físico, que por sua vez repercutem nos Centros de Força (Chacras).

O Mecanismo Técnico ➔ A Água como Condutora
Allan Kardec explica em *"A Gênese"* que o Fluido Espiritual é a matéria elementar modificada pelo pensamento e pela vontade dos Espíritos. A água, por sua Estrutura Molecular Maleável, possui uma Capacidade Excepcional de Absorver e Reter esses Fluidos Espirituais.

Quando se coloca uma jarra ou copo de água durante o Evangelho no Lar ou na Câmara de Passes, os Benfeitores Espirituais depositam nela Princípios Medicamentosos e Magnéticos Específicos para as necessidades de quem vai consumi-la.



A Atuação Direta nos Chacras

Ao ser ingerida, a água fluidificada percorre o sistema digestório, mas a sua carga energética se expande imediatamente para o Duplo Etérico e o Perispírito através dos seguintes Centros:

1. Centro Gástrico e Esplênico (A Absorção)

- **O Processo ➔ O Estômago (ligado ao Chacra Gástrico) e o Baço (ligado ao Chacra Esplênico) são os primeiros a receber o impacto da água. Se esses pontos foram danificados por Vampirismo ou Fluidos Densos de Obsessores, a água fluidificada atua como um Bálsamo Cicatrizante**
- **O Efeito ➔ Ela reabastece os estoques de Ectoplasma e Energia Vital do Baço, combatendo o cansaço físico extremo provocado pelo desgaste Espiritual**

2. Centro Cardíaco (O Reequilíbrio Emocional)

- **O Processo ➔ Conforme os fluidos da água entram na corrente sanguínea, eles tocam a Região Cardíaca, que gerencia as emoções**
- **O Efeito ➔ Alivia a angústia profunda, o aperto no peito e as palpitações de origem psicossomática ou obsessiva, estabilizando as reações emocionais do Paciente**

3. Centro Coronário e Frontal (A Conexão com o Cérebro)

- **O Processo ➔ Os Eflúvios Sutis da água sobem pelo Sistema Nervoso até o Cérebro Físico e Perispiritual**
- **O Efeito ➔ Atua como um sedativo natural sobre as Células Cerebrais, reduzindo a Hiperatividade Mental e os Pensamentos Fixos (Auto- Obsessão), facilitando o sono reparador e o reajuste psíquico**



Como Potencializar o Uso da Água Fluidificada

Para que o Tratamento dos seus Chacras seja contínuo e eficiente, adotar estes hábitos práticos no dia a dia:

- **Individualização do Remédio ➔ Se estiver Orando por uma pessoa específica da casa, você pode direcionar um copo exclusivamente para ela na hora da prece, pedindo o remédio de que ela mais necessita (paciência, saúde física, calma)**
- **Uso Fracionado ➔ Não é necessário beber toda a água de uma vez. Fluidificar uma garrafa maior e beber em pequenas doses (colheres ou goles) ao longo do dia, mantendo o Perispírito constantemente medicado**

- **Multiplicação Fluídica ➔ Se a água fluidificada estiver acabando, preencher o restante da garrafa com água comum. O Magnetismo Espiritual depositado ali se estende ao novo volume (desde que feito com respeito e intenção firme).**

XX- Exercício de Mentalização e Prece Para Blindar o Chacra Coronário

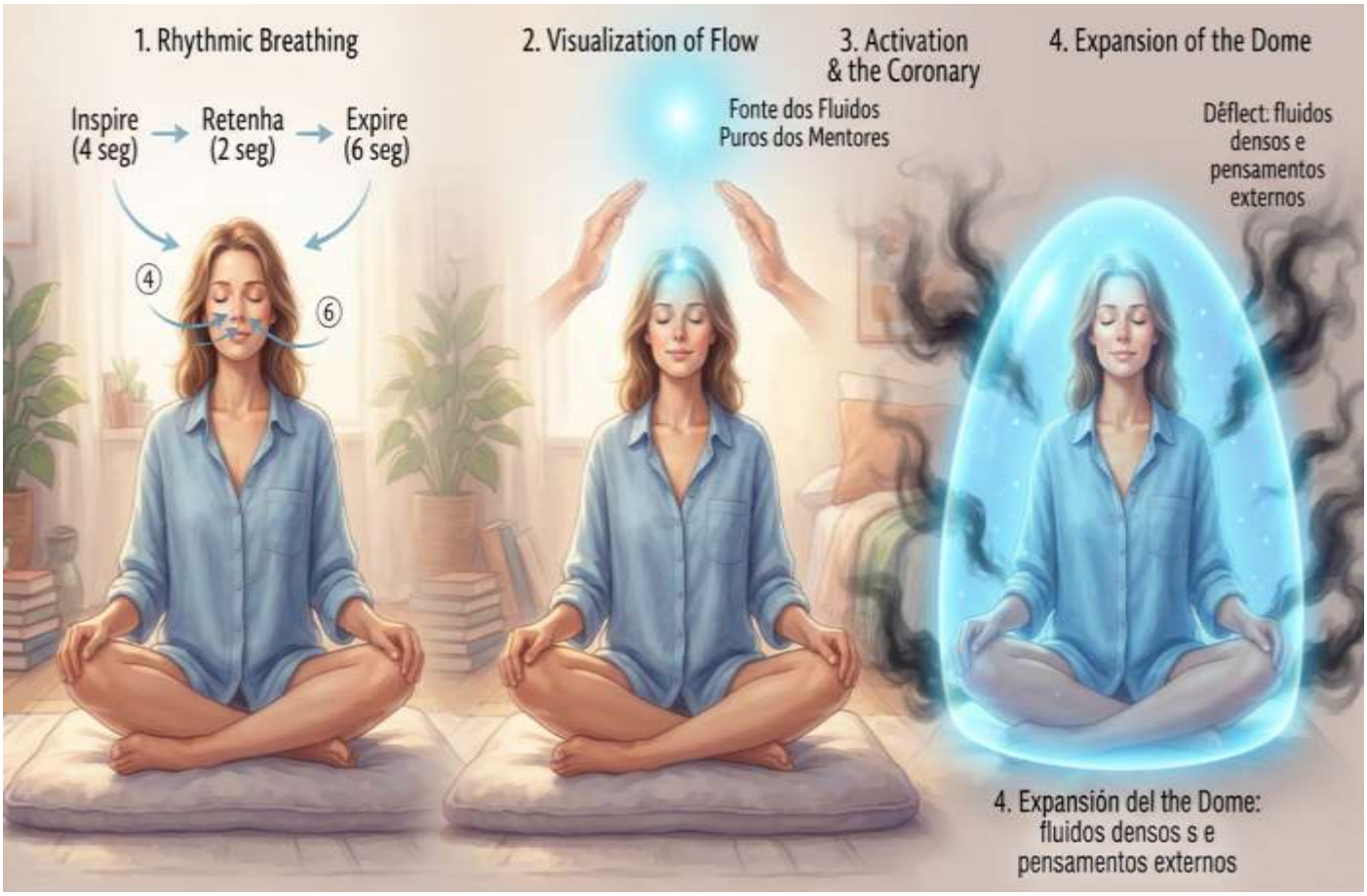
Este exercício foi desenhado com base nas Orientações de André Luiz sobre Higiene Mental e na Mecânica dos Fluidos explicada por Allan Kardec. Seu objetivo é desacelerar as ondas cerebrais, desfazer sintonias com o ambiente externo e criar uma barreira magnética no Centro Coronário (o topo da cabeça), protegendo o seu sono de investidas obsessivas ou de pesadelos gerados pela Auto- Obsessão.
Realize este processo deitado, já pronto para dormir, com as luzes apagadas ou suaves.





Passo 1: O Exercício de Mentalização (A Construção do Escudo)

1. **Respiração Rítmica ➔ Feche os olhos. Inspire profundamente pelo nariz contando até 4, retenha o ar por 2 segundos e expire lentamente pela boca contando até 6. Repita três vezes para oxigenar o Cérebro Físico e acalmar o Perispírito**
2. **Visualização do Fluxo ➔ Imagine um ponto de luz azul-celeste muito brilhante e sereno pairando exatamente dois palmos acima da sua cabeça (a Fonte dos Fluidos puros dos seus Mentores)**
3. **Ativação do Coronário ➔ Mentalize essa Luz Azul descendo suavemente e tocando o topo da sua cabeça. Sinta uma sensação de leveza ou um calor suave nessa região**
4. **Expansão da Cúpula ➔ Visualize essa Luz Azul se expandindo do topo da cabeça para baixo, envolvendo todo o seu crânio, descendo pelos ombros e cobrindo todo o seu corpo como uma Cúpula Oval de Luz Impenetrável. Mentalize que os fluidos densos ou pensamentos externos não conseguem atravessar essa barreira**



Passo 2 : A Prece de Blindagem Psíquica

Com a Imagem da Cúpula Azul fixada na Mente, profira as seguintes palavras (mentalmente ou em voz baixa), com Convicção e Serenidade:

"Senhor Deus, Pai de Infinita Justiça e Bondade
Entrego o meu corpo ao repouso necessário da matéria e elevo a minha alma ao Teu amparo. Rogamos a presença dos Benfeitores Espirituais e do meu Anjo Guardião para que vigiem o meu campo mental nesta noite
Que a Tua luz reforce este escudo magnético ao redor do meu centro coronário. Que ele filtre os meus próprios pensamentos, isolando-me do remorso, do medo e das ilusões da Terra. Se houver ao meu redor mentes em sofrimento ou em perseguição, que o Teu amor as envolva e as afaste, quebrando todo e qualquer cordão de sintonia infeliz.
Bons Espíritos, sustentai a integridade do meu perispírito durante o sono. Que o meu desdobramento seja direcionado ao aprendizado, ao trabalho útil nas colônias de refazimento e ao reencontro com os afetos do bem. Que eu acorde renovado, lúcido e pronto para servir.
Que assim seja."

Passo 3: O Adormecer Consciente

Após a Prece, evite ligar o Celular ou voltar a pensar em problemas do cotidiano. Mantenha a mente fixa na sensação de Proteção da Luz Azul. Deixe-se adormecer embalado por essa vibração. Caso algum pensamento intrusivo tente quebrar a sua concentração, apenas repita silenciosamente: *"Minha mente está protegida na luz do Cristo"*, até pegar no sono.

XXI- Identificação e Limpeza Energética de Cantos ou Objetos da Casa que Acumulam Fluidos Pesados

A "Identificação e a Limpeza Fluídica de Ambientes e Objetos na Doutrina Espírita" são tratadas sem Misticismo, Rituais Mágicos, Defumações ou Talismãs. Baseando-se nas obras de Allan Kardec (*A Gênese*) e André Luiz (*Nosso Lar* e *Domínios da Mediunidade*), o Espiritismo ensina que as paredes e os objetos retêm as Imagens e os Fluidos dos Pensamentos que os moradores emitem constantemente. Locais onde ocorrem discussões, mágoas frequentes, vícios ou depressão acumulam o que a literatura chama de *formas-pensamento* ou *larvas mentais*, que tornam a atmosfera psíquica densa e pesada.

1. Como Identificar Cantos ou Objetos com Fluidos Pesados

Os Fluidos Inferiores causam um "Impacto Magnético" que pode ser percebido pelos Pacientes através de sinais claros:

- **Sintomas Físicos Recorrentes ➔ Sentir arrepios frios inexplicáveis, bocejos constantes, peso nos ombros, aperto no peito ou dor de cabeça súbita sempre que você entra em um cômodo específico (muito comum em quartos onde ocorreram brigas ou em cantos escuros e sem ventilação)**
- **Mudança Abrupta de Humor ➔ Você entra em um ambiente calmo e, de repente, sente uma onda de irritação, tristeza ou ansiedade sem nenhum motivo aparente**
- **Mal-estar com Objetos Específicos ➔ Objetos antigos trazidos de locais de sofrimento, antiguidades de origem desconhecida ou itens que pertenceram a pessoas que nutriam muito apego material ou ódio podem reter uma "carga magnética" densa de seus antigos donos. Você sente rejeição ou desconforto só de olhar para o objeto**
- **Ambientes de Brigas Constantes ➔ Cantos da casa onde as discussões da família costumam se concentrar (como a mesa de jantar ou a cozinha) tendem a acumular nuvens fluídicas pesadas**

2. Como Limpar Energeticamente a Casa e os Objetos

A Limpeza Fluídica Espírita é um processo de higiene material combinada com a higienização mental. Os fluidos pesados são matéria quintessenciada e só podem ser deslocados por fluidos de maior potência vibratória.

Passo 1: A Limpeza Material (A base física)

Os Espíritos Inferiores e as Formas- Pensamento têm afinidade com a densidade, a sujeira e a desorganização.

- **Abra as janelas e portas para deixar o sol e o ar puro entrarem. A luz solar e o oxigênio renovam o magnetismo do ambiente**
- **Desfaça-se de objetos quebrados, roupas velhas sem uso e acumulações desnecessárias. A estagnação material gera estagnação fluídica**

Passo 2: O Passe Ambiental através da Prece e da Vontade

Para limpar os cantos impregnados, você utilizará a sua própria mente, amparado pelos Benfeitores Espirituais.

1. **Coloque uma música suave ou faça um momento de absoluto silêncio**
2. **Caminhe pelos cômodos da casa (especialmente nos cantos identificados como pesados)**
3. **Mentalize uma corrente de luz branca ou verde saindo de suas mãos e varrendo toda a névoa escura das paredes e dos cantos**
4. **Faça uma prece firme e espontânea em voz alta ou mentalmente, ordenando (com amor e autoridade moral) a dispersão daquelas energias: *"Em nome de Deus, que os Bons Espíritos recolham as energias pesadas deste aposento, envolvendo este canto em paz, equilíbrio e luz"***

Passo 3: A Limpeza de Objetos Específicos

Se o problema for um objeto ou móvel:

- **Coloque-o sob a luz do sol por algumas horas**
- **Faça uma prece sincera tocando o objeto, mentalizando que o seu amor e a sua intenção de paz estão desfazendo o laço fluídico anterior e "zerando" a carga magnética dele**

Nota: Se mesmo após a prece e a limpeza o objeto continuar gerando mal-estar, a Orientação Espírita é a desvinculação material ➔ Doe-o ou desfaça-se dele, pois a sua Mente ainda não consegue superar a Sintonia com aquela Energia

Passo 4: O Evangelho no Lar (O Selamento)

De nada adianta limpar a casa se os moradores continuarem sintonizando com a fofoca, a reclamação ou a raiva. O recurso definitivo para manter os cantos limpos é o Evangelho no Lar Semanal. Funciona como uma "Chuva de Fluidos Puros" que desinfeta completamente a atmosfera doméstica a cada sete dias.

Anexo I- Espíritos Malignos e Trevosos

• Dragões

- Os Dragões são os Anjos decaídos da Bíblia, que fizeram uma Rebelião contra Deus em vários Sistemas Planetários da Via Láctea (mais de 45) e foram degradados para a Terra ➔ Eram Espíritos, denominados por muito de Anjos, de elevado poder hierárquico, porém inferiores aos Messias ➔ Não aceitavam a superioridade espiritual dos Messias, pois estes se comunicam diretamente com Deus.

• Magos Negros - Versão II: Originários da extinta Atlântida e oriundos de Capela

- Também conhecidos como Magos Negros estão alguns dos Espíritos Originários do Sistema de Capela , que foram exilados para a Terra, porém este exílio é bem mais recente que o dos Magos Negros vindos de Erg↔ Expurgo não somente em Capela mas também em Antares, Epsilon Eridani, Veja e Tau Ceti, entre outros Sistemas Planetários, devido a novos ciclos de evolução.

• Espíritos do tipo Feiticeiros

- Alguns Espíritos continuam a executar no Mundo Espiritual, o que realizavam quando Encarnados, na área da Magia Negra e Feitiçaria. Excepcionalmente comparecem as Reuniões Mediúnicas nas quais estão envolvidos, por Processos de Obsessão a Encarnados. Estão a serviço de Entidades Trevosas, pois não gostam de identificarem-se. Aparentam as suas vestimentas típicas.

Anexo II- Oração Pedindo Proteção em Tempos de Pandemia para Nossa Senhora dos Remédios

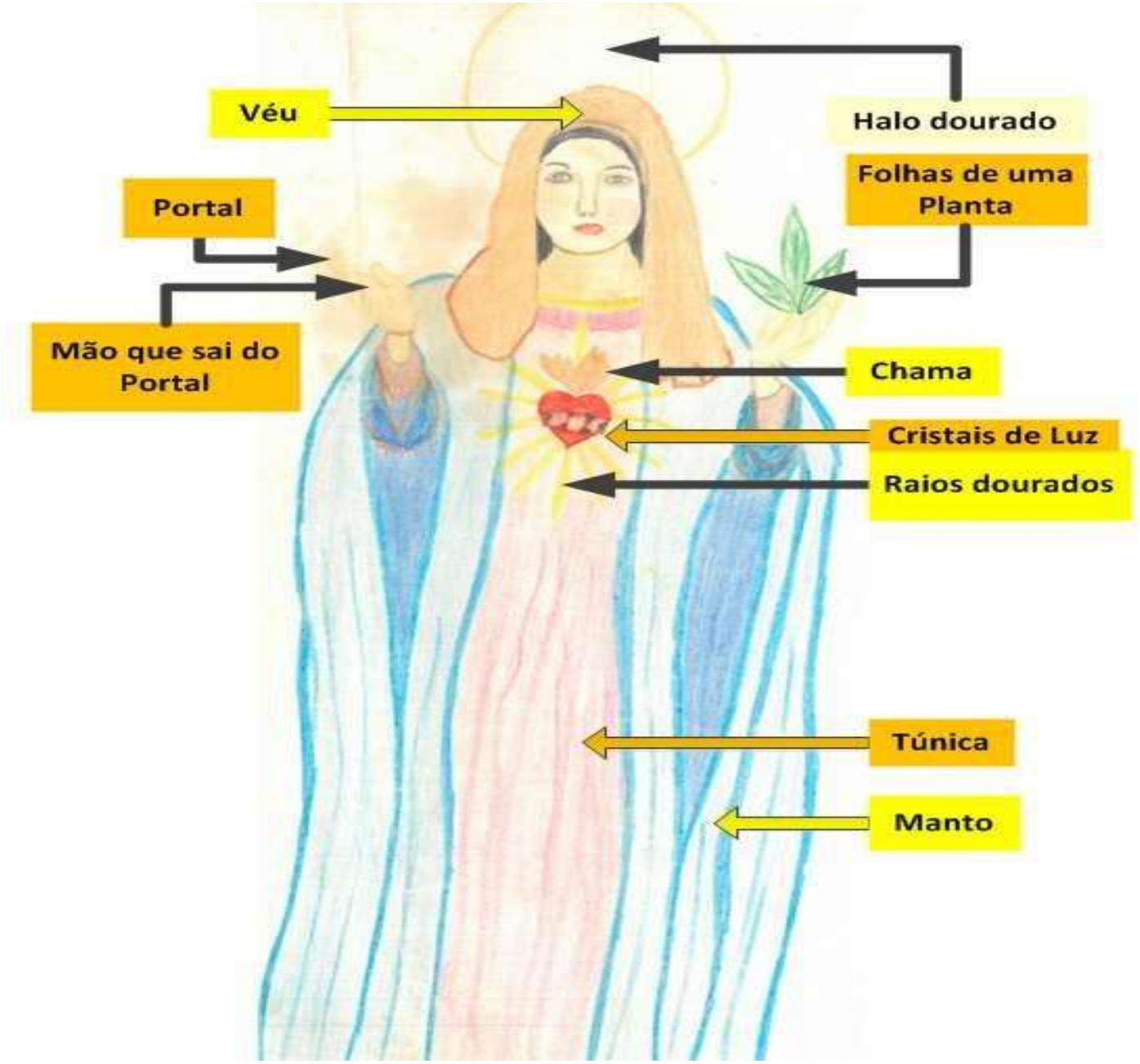


Imagem de Nossa Senhora dos Remédios

Com Deus me deito, com Deus me levanto, todos os dias.
Deus, em sua Infinita Misericórdia e Bondade; Jesus, nosso Divino Guia Espiritual; Nossa Senhora dos Remédios, nossa eterna Mãe Amorosa e Protetora; meus Guias Espirituais e Espíritos Protetores: Protejam-me e guiem-me pelos caminhos do Planeta Terra, não deixando-me fascinar por tudo que for de natureza transitória, seja Material ou de outros Tipos, livrando-me também dos Maus Espíritos e de suas ações negativas.
Guiem-me pelos caminhos que conduzam ao Amor, à Misericórdia, à Humildade, à Caridade e às outras Virtudes, que permitam redimir-me dos meus Erros em quaisquer épocas, nesta ou de vidas passadas, para que eu tenha a capacidade de entender os Desígnios e a Misericórdia do Altíssimo em relação a mim próprio e a minha Família.
Nesta época de Pandemia, Ó Amada Nossa Senhora dos Remédios, nossa eterna Mãe Misericordiosa, Amorosa e Protetora, livrai-me assim como a minha família, dos Vírus, Lavras e Bactérias Astrais e Físicas, para que não ataquem e contaminem os nossos Corpos Físico, Astral e Espirituais, Meu e da Minha Família.
Amada Nossa Senhora dos Remédios, que assim seja com a graças de Deus e de Jesus.
Amém.

Anexo III- O Ectoplasma e o Fluido Magnético do Médium

Na Ótica Espírita codificada por Allan Kardec, o Ectoplasma e o Fluido Magnético são manifestações da mesma matéria elementar primitiva, o Fluido Cósmico Universal (FCU), mas que se diferenciam pelo Grau de Condensação, Funções e Relação com o Corpo Físico do Médium Encarnado.

Abaixo, a explicação detalhada de cada conceito segundo a Doutrina Espírita:

1. O Fluido Magnético (ou Fluido Vital)

O fluido magnético (muito associado ao *fluido vital* ou *princípio vital*) é a energia que dá vida à matéria orgânica.

- **Origem e Função ➔ É uma modificação do Fluido Cósmico Universal. Ele atua como o combustível da vida física. Sem ele, o Corpo Orgânico é apenas Matéria Inanimada**
- **No Médium Encarnado ➔ Todos os Seres Vivos possuem Fluido Vital, mas os Indivíduos com capacidade magnética (Médiuns Passistas ou Curadores) possuem uma superabundância ou maior maleabilidade desse fluido. Eles conseguem exteriorizá-lo e transmiti-lo a outras pessoas através do Passe Magnético, agindo diretamente sobre o Perispírito e o Corpo Físico do Receptor para promover o equilíbrio ou a cura**
- **Visão de Kardec ➔ Em *O Livro dos Espíritos* e *A Gênese*, Kardec explica que o fluido magnético é a força de atração e coesão que, sob a ação da vontade do Espírito (Reencarnado ou Desencarnado), pode ser manipulada e direcionada**



Imagem gerada a entrada dos Fluidos Vitais vindo do Plano superior entrando nos Chacras da Médium

2. O Ectoplasma (Fluido Animalizado)

O termo "Ectoplasma" foi cunhado posteriormente pelo Cientista Charles Richet, mas o fenômeno e a substância foram descritos por Kardec na Codificação como Fluido Animalizado ou Matéria Rutilante.

- **Natureza Física ➔ O Ectoplasma é o Fluido Magnético/Vital em um estado mais denso e semimaterial. Enquanto o Fluido Magnético puro é invisível e impalpável para os sentidos comuns, o Ectoplasma situa-se na fronteira entre a Matéria Física e o Mundo Espiritual. Ele possui propriedades quase físicas, podendo apresentar consistência viscosa, gasosa ou sólida, e é altamente sensível à Luz**
- **Função nas Manifestações ➔ É a substância indispensável para os Fenômenos de Efeitos Físicos, tais como a Materialização de Espíritos, o movimento de objetos (mesas giratórias), batidas (*raps*) e transporte de objetos. Os Espíritos Desencarnados não conseguem atuar diretamente sobre a matéria grosseira; eles precisam do Ectoplasma do Médium como uma "Ponte" ou "Ferramenta" para manipular o ambiente físico.**
- **A Fonte ➔ Ele provém do Corpo Físico e do Perispírito do Médium de Efeitos Físicos (Encarnado), que o doa de forma consciente ou inconsciente durante o Transe**



Imagem do Ectoplasma saindo do Médium Encarnado baseado nas Obras de Allan Kardec e de André Luz sob a ótica do Espiritismo

Comparação Direta ➔ Fluido Magnético vs. Ectoplasma

Característica	Fluido Magnético (Vital)	Ectoplasma (Fluido Animalizado)
Grau de Densidade	Sutil, quintessenciado, invisível ao olho humano.	Semimaterial, tangível sob certas condições, visível.
Principal Função	Vitalizar o corpo físico; atuar em passes de cura e equilíbrio espiritual.	Servir de base para materializações e efeitos físicos macroscópicos.
Atuação nos Médiuns	Presente em todos (em maior grau em médiuns passistas/magnéticos).	Característico e abundante em médiuns de efeitos físicos.
Ação da Vontade	Direcionado pelo pensamento e amor/vontade do passista.	Moldado pelos Espíritos combinando fluidos espirituais à matéria do médium.

Em Resumo

Para a Ótica Espírita, o Médium Encarnado funciona como um Gerador e Transformador de Energias. O Fluido Magnético é a Energia Vital Psíquica essencial que mantém o Corpo Vivo e pode curar, enquanto o Ectoplasma é a exteriorização mais grosseira e densa dessa mesma Energia, cedida temporariamente pelo Médium para que os Espíritos possam se fazer visíveis e atuantes no nosso Mundo Material.

Anexo IV- Preces do "O Evangelho Segudo O Espiritismo"

Cap. XXVIII- "O Evangelho Segudo O Espiritismo"

Preâmbulo (Resumo)

Os Espíritos hão dito sempre: "A Forma nada vale, o Pensamento é tudo. Ore, pois, cada um segundo suas convicções e da maneira que mais o toque. Um bom pensamento vale mais do que grande número de palavras com as quais nada tenha o coração".
Estão divididas em Cinco Categorias as Preces constantes nesta Coletânea:

1ª) Preces Gerais

2ª) Preces por Si Mesmo

3ª) Preces pelos Vivos

4ª) Preces pelos Mortos

5ª) Preces Especiais pelos Enfermos e pelos Obsidiados

Resumo Extendido das Preces Baseado no Livro "O Evangelho Segundo o Espiritismo"

O Capítulo XXVIII de "O Evangelho Segundo o Espiritismo", de Allan Kardec, apresenta uma coletânea de preces comentadas que servem como modelos para direcionar o pensamento, e não como Fórmulas Místicas ou Rituais Obrigatórios.
A Primeira Seção deste é dedicada às chamadas Preces Gerais, estruturadas sob a premissa de que a eficácia da Oração reside exclusivamente na sinceridade do sentimento e na clareza do pensamento, sendo a forma exterior inteiramente secundária.
O Objetivo do Resumo estendido das demais Preces é detalhar a Filosofia e o Conteúdo Moral de cada uma.



Imagem de um Paciente (Doente) em um Leito Hospitalar sendo medicado por Médicos e Guias Espirituais, tendo como pano de fundo a Imagem de Jesus jorrando Luzes sobre estes Espíritos, sobre o Doente e Medicamentos Aplicados ao Paciente

A Oração Dominical Desenvolvida

A Oração Dominical, popularmente conhecida como o "Pai Nosso", é apresentada por Kardec com comentários profundos anexados a cada uma de suas frases. O objetivo desse desdobramento é fixar a atenção e impedir que a oração se torne um ato puramente exterior.

No Trecho "Pai Nosso, que estás no céu, santificado seja o teu nome", o texto destaca o reconhecimento da soberania, poder e bondade do Criador. A harmonia do universo é citada como o maior testemunho da sabedoria divina, visível tanto nos grandes astros quanto no menor dos insetos.
Em "Venha a nós o teu reino", o Espiritismo interpreta esse reino como a implantação da lei de justiça, amor e caridade na Terra. Orar por esse reino significa comprometer-se pessoalmente com a própria transformação moral para apressar o advento dessa era de fraternidade.
O segmento "Seja feita a tua vontade, assim na Terra como no Céu" evoca a submissão total às leis divinas. Reconhece-se que as aflições humanas são consequências das imperfeições do homem ou provações necessárias para o seu progresso espiritual. Aceitar a vontade de Deus implica resignação corajosa perante as dificuldades terrenas.
Ao rogar pelo "pão nosso de cada dia dai-nos hoje", a interpretação afasta a ociosidade. O homem pede

o sustento necessário para a manutenção de suas forças físicas, aceitando o dever de trabalhar para conquistá-lo. Ao mesmo tempo, pede-se o pão espiritual, representado pelas luzes e verdades que alimentam a Alma.

A frase "Perdoa as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores" traz uma das maiores máximas morais da Doutrina. O perdão das próprias faltas está estritamente condicionado à capacidade do indivíduo de perdoar aqueles que o ofenderam. O orgulho e a vaidade devem ser combatidos, pois guardar rancor invalida o pedido de misericórdia feito a Deus.

Por fim, "Não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do Mal" reflete o reconhecimento da vulnerabilidade humana diante das sugestões dos Espíritos imperfeitos e das próprias paixões interiores. A prece roga pela força de resistir ao mal e pelo amparo dos bons Espíritos para manter o discernimento ativo diante das provações cotidianas.

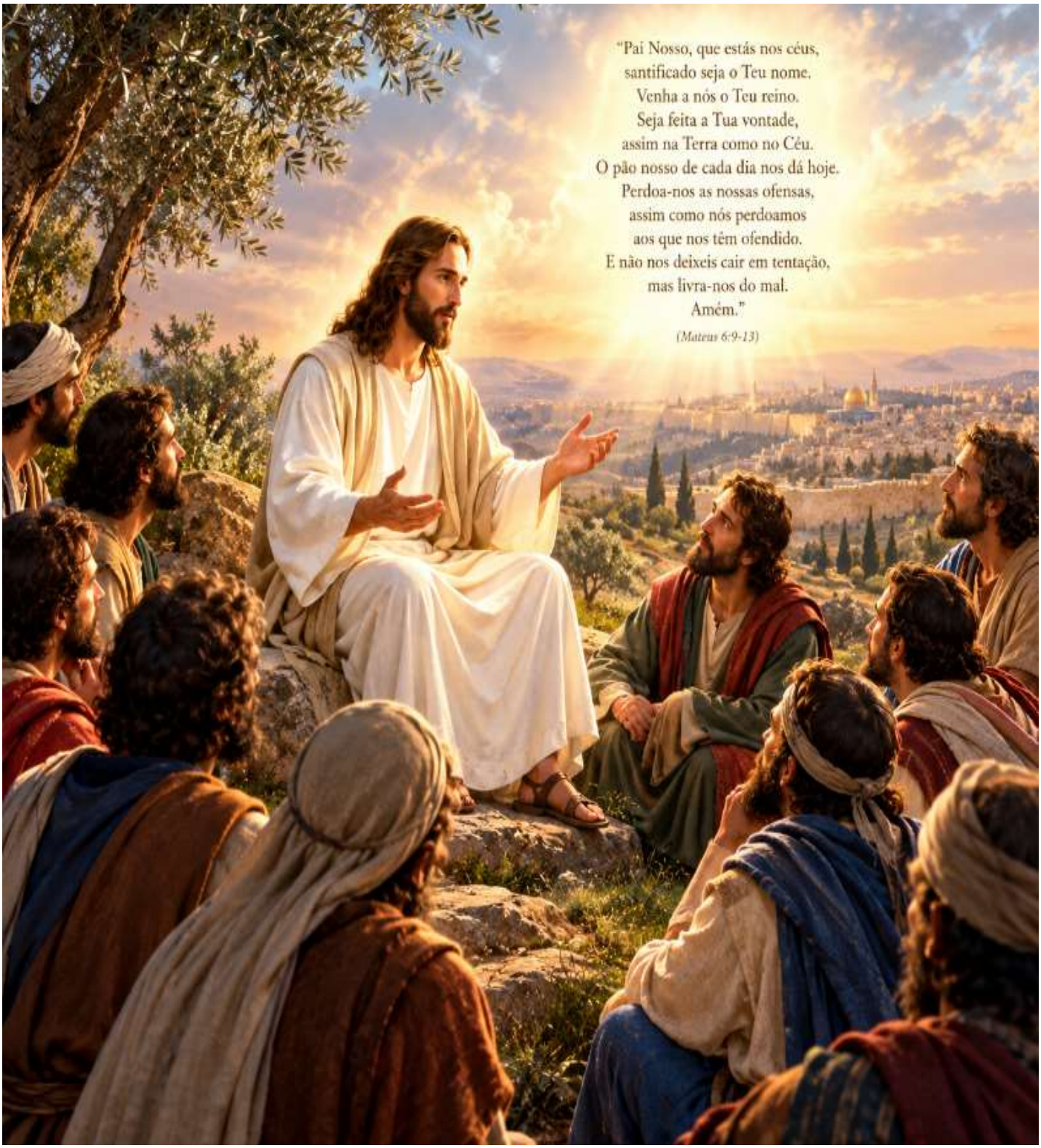


Imagem de Jesus no Monte das Oliveiras, cercado pelos Apóstoloe e Ensinando a Oração do Pai Nosso

Outras Preces do Capítulo XXVIII de "O Evangelho Segundo o Espiritismo" de Allan Kardec

O Capítulo XXVIII de "O Evangelho Segundo o Espiritismo" funciona como um Manual Prático e Moral de Preces comentadas por Allan Kardec. Após as Preces Gerais, o Capítulo se divide em quatro grandes seções destinadas a cobrir todas as nuances da Jornada da Alma, desde os Desafios Pessoais na Terra até o Socorro Espiritual aos que já partiram.

1. Preces por Si Mesmo

Esta seção é um profundo exercício de autoexame e fortalecimento íntimo. O Espiritismo ensina que a Prece não deve ser um pedido para que Deus altere Suas Leis ou nos poupe do esforço, mas sim uma ferramenta para obter coragem, discernimento e força moral.

- **Aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores ➔ O Indivíduo reconhece a presença constante de seu Guia Espiritual e pede intuição para tomar decisões corretas e forças para resistir às más sugestões**
- **Para Afastar os Maus Espíritos ➔ Focada na autodefesa fluídica, a prece evoca o amparo superior para neutralizar os fluidos negativos e as tentativas de obsessão, reconhecendo que a vulnerabilidade ao mal nasce das próprias imperfeições**
- **Para Pedir um Defeito a Corrigir ➔ Um pedido explícito de luz para enxergar as próprias falhas (como o orgulho ou o egoísmo) e força de vontade para combatê-las**
- **Para Pedir a Resistência a uma Tentação ➔ Roga pelo fortalecimento da vontade no exato momento em que se é testado por uma fraqueza humana**
- **Nas Aflições da Vida e Perante um Perigo Iminente ➔ Ensina a resignação ativa. Em vez de pedir o fim mágico do sofrimento, o orador pede resignação para aceitar a provação como ferramenta de resgate ou evolução, e clareza para manter a calma nas crises**
- **Agradecimento por uma Graça Alcançada ➔ Combate a ingratidão, direcionando o pensamento a Deus e aos protetores quando um perigo é evitado ou uma meta é atingida.**
- **Submissão e Resignação ➔ O topo da maturidade espiritual, onde o indivíduo se entrega confiantemente aos desígnios divinos, aceitando as dores como remédios necessários para a alma.**

Prece aos Anjos Guardiões e Espíritos Protetores

Espíritos Sábios e Benevolentes, meus Guias e Protetores, que por permissão de Deus me acompanham nesta jornada terrena, venho a vós em busca de comunhão e fortalecimento.
Meu Anjo Guardião, que me sustenta desde o meu nascimento e vela por mim com paciência e amor incondicional, agradeço profundamente pelo amparo silencioso e pelas intuições que colocas em meu coração nos momentos de dúvida.
Sei que as minhas imperfeições e quedas morais muitas vezes me afastam de vossa vibração de paz. Por isso, rogo que não me desampareis perante as minhas fraquezas. Dai-me a força espiritual necessária para resistir às más sugestões, sejam elas de origem externa ou nascidas de minhas próprias paixões passadas.
Inspirai-me, por favor, a compreender os verdadeiros objetivos das provações pelas quais passo. Que eu veja nelas ferramentas de evolução, e não motivos para revolta ou desespero. Diante das decisões cotidianas, iluminai o meu discernimento para que eu escolha sempre o caminho do bem, da justiça e da caridade para com o próximo.
Bons Espíritos que me protegeis, envolvei-me em vossos fluidos de saúde e equilíbrio. Que a vossa presença seja o meu escudo contra as correntes negativas do mundo e o meu farol rumo à verdadeira Reforma Íntima.
Que assim seja.

2. Preces por Outrem

O Espiritismo valoriza imensamente a intercessão, pois o pensamento focado no bem de outra pessoa projeta fluidos salutares sobre ela. Esta seção ensina a caridade através da oração.

- **Por Alguém em Aflição ➔ Pede que os bons Espíritos sustentem a coragem daquela pessoa e que ela compreenda a utilidade de sua provação atual**
- **Agradecimento por um Benefício Concedido a Outrem ➔ Uma prece voltada a combater a inveja, celebrando sinceramente a felicidade e o sucesso do próximo**
- **Pelos Nossos Inimigos e os que nos Querem Mal ➔ Baseada no ensinamento de Jesus de "amar os inimigos". Roga-se que Deus perdoe os ofensores, dissipe a cegueira espiritual deles e impeça que o ódio encontre eco no coração de quem foi ofendido**
- **Por um Inimigo que Faleceu ➔ Estende o perdão para além do túmulo, desejando que a alma que partiu encontre a paz e se liberte dos ressentimentos do passado**
- **Por uma Criança que Acaba de Nascer ➔ Uma recepção ao Espírito reencarnante. Pede-se aos protetores que auxiliem os pais na missão de educá-la moralmente e que a nova existência apague as máculas de suas vidas passadas**
- **Por um Agonizante ➔ Direcionada aos momentos finais do corpo físico, rogando que o desprendimento do Espírito seja suave, rápido e livre de angústias ou apegos materiais**

Prece por Alguém em Aflição

Deus de infinita bondade e misericórdia, peço a Vossa complacência e o amparo dos bons Espíritos em favor de nosso(a) irmão(ã) [Nome da Pessoa], que neste momento atravessa um período de profunda aflição e sofrimento.
Bons Espíritos, mensageiros do amor divino, envolvei [Nome da Pessoa] em vossas vibrações de paz, saúde e serenidade. Rogamos que lhe concedais a força moral necessária para não desanimar perante a tempestade e a coragem para enfrentar esta provação com paciência e dignidade.
Inspirai em seu coração, protetores espirituais, a certeza de que nenhuma dor é eterna e de que as dificuldades da vida terrena são lições temporárias, destinadas ao progresso e ao fortalecimento de nossas almas. Afastai dele(a) os pensamentos de desespero, de revolta ou de desamparo, substituindo-os pela fé inabalável na Vossa justiça.
Se a provação atual não puder ser afastada por fazer parte de seu aprendizado necessário, que lhe sejam dadas as luzes para compreender o seu objetivo espiritual. Dai-lhe o alívio fluídico nas dores do corpo e a calma necessária na mente para que possa enxergar os caminhos da superação.
Que a Vossa paz e o Vosso amor, Pai Celestial, visitem o coração de [Nome da Pessoa] agora e sempre. Que assim seja.

Pelos Nossos Inimigos e os que nos Querem Mal

Prece Pelos Nossos Inimigos e os que nos Querem Mal
Pai de infinita bondade e justiça, venho a Vós rogar o amparo e a iluminação para todos aqueles que, por ignorância, orgulho ou incompreensão, se colocam como meus inimigos ou desejam o meu mal.
Bons Espíritos, mensageiros da paz, peço que envolveis em vossas vibrações de luz a mente e o coração dessas pessoas. Rogo que a misericórdia divina dissipe a névoa do ressentimento, do ciúme ou do ódio que obscurece o discernimento delas, permitindo-lhes enxergar que o mal praticado contra o próximo fere, antes de tudo, a quem o comete.
Senhor, afastai do meu próprio coração qualquer desejo de vingança, melindre ou revide. Dai-me a força moral e a humildade necessárias para retribuir o mal com o bem e a ofensa com o perdão sincero. Que as vibrações negativas lançadas contra mim encontrem na minha alma apenas paciência e serenidade, neutralizando-se na luz da fraternidade.
Se o afastamento físico ou o silêncio forem necessários para preservar a paz de ambos, que assim seja feito. Mas que espiritualmente permaneça o laço da indulgência. Peço que concedais a esses irmãos a paz de espírito e o bem-estar que necessitam para se libertarem das correntes do rancor e encontrarem

o caminho da própria evolução.
Que a Vossa luz os esclareça e os abençoe.
Que assim seja.

Por um Agonizante

Prece por um Agonizante
Deus de infinita bondade e misericórdia, elevamos nosso pensamento em favor de nosso(a) irmão(ã) [Nome da Pessoa], que se encontra nos momentos finais de sua jornada na Terra, preparando-se para o retorno ao Mundo Espiritual.
Bons Espíritos, mensageiros da paz e anjos guardiões, rogamos a vossa presença consoladora junto ao leito de [Nome da Pessoa]. Envolvei-o(a) em vossas vibrações de profundo amor e calmaria, para que o desprendimento de seu Espírito seja suave, rápido e natural, sem as amarras de dores prolongadas ou aflições físicas.
Suplicamos, benfeitores espirituais, que dissipeis de sua mente qualquer sombra de angústia, medo do desconhecido ou ansiedade. Libertai o seu coração de todos os apegos materiais, das preocupações com os bens do mundo e dos laços terrenos que ainda possam reter a sua alma. Que ele(a) compreenda que esta transição é a porta para a verdadeira vida, onde o aguardam o descanso, a luz e o reencontro com os seres queridos que o(a) precederam.
Inspirai-lhe a fé na Vossa justiça e a confiança na Vossa promessa de amor. Que o sono da transição seja pacífico e que, ao despertar na pátria espiritual, [Nome da Pessoa] seja recebido(a) sob o manto da Vossa misericórdia, encontrando a lucidez, a paz e a alegria da alma liberta.
Que a Vossa santa paz ampare também os familiares, fortalecendo a resignação de todos.
Que assim seja.

Preces pelos Vivos

Prece pelos Vivos (Pelos Encarnados)
Pai de infinita bondade e justiça, nós Vos rogamos o amparo e a proteção para todos nós e para os nossos irmãos que caminham nas sendas da vida terrena, enfrentando os desafios e as lições da matéria.
Bons Espíritos, guias e protetores, derramai vossos fluidos de paz, saúde e lucidez sobre a humanidade encarnada. Rogamos que concedais aos que sofrem a força moral para suportar as aflições com resignação ativa, compreendendo que as dores do corpo e as dificuldades do mundo são ferramentas sagradas para a purificação e o progresso de nossas Almas.
Senhor, dai aos vivos o discernimento necessário para resistir às tentações do orgulho, do egoísmo e da vaidade. Inspirai nos corações o desejo sincero do trabalho no bem, da caridade fraterna e do perdão mútuo. Que diante das decisões cotidianas, saibamos escolher o caminho da justiça e do amor exemplificado por Jesus, lembrando que a semeadura é livre, mas a colheita é obrigatória.
Abençoai os lares, fortalecei os laços de família e dai paciência mútua para que os atritos da convivência se transformem em oportunidades de reajuste espiritual. Que o Vosso amor seja o farol a guiar os nossos passos, mantendo-nos Vigilantes e em Oração perante as nossas próprias fraquezas.
Que ao longo desta jornada física, tenhamos sempre os olhos postos no futuro espiritual, caminhando na Terra com fé inabalável, coragem renovada e paz no coração.
Que assim seja.

Preces pelos Mortos

Preces pelos Desencarnados (Pelos que Já Não Estão na Terra)
Esta é uma das seções mais célebres, pois rompe com a ideia de penas eternas e imutáveis. O Espiritismo demonstra que as almas continuam progredindo e que a prece dos vivos pode aliviar o sofrimento e acelerar o arrependimento dos mortos.

- **Por Alguém que Acaba de Morrer ➔ Destina-se a ajudar o Espírito no momento da perturbação pós-morte, ajudando-o a despertar na realidade espiritual com paz, lucidez e confiança na misericórdia divina**
- **Por Pessoas que se Estimou ➔ O reencontro do afeto pelo pensamento. Uma prece de saudade serena, desejando o progresso da alma querida e aguardando o futuro reencontro espiritual**
- **Pelas Almas Sofredoras que Pedem Preces ➔ Focada na caridade universal, abraça os Espíritos esquecidos ou desamparados no além, pedindo que um raio de luz e esperança alcance suas mentes**
- **Por um Espírito Arrependido ➔ Roga a Deus que aceite o remorso da alma e lhe conceda novas oportunidades (através da reencarnação) para reparar os erros cometidos**
- **Pelos Espíritos Endurecidos ou Malvados ➔ Destinada aos seres que ainda se comprazem no mal. A Prece busca despertar neles o arrependimento, mostrando que o amor e a evolução são o único caminho real para a felicidade**
- **Pelos Suicidas ➔ Uma Prece de profunda compaixão. Roga o alívio das dores intensas decorrentes do rompimento violento do laço vital e pede forças para que esse Espírito suporte as consequências de seu ato com resignação e desejo de reparação**

Prece pelos Mortos (Pelos Espíritos Desencarnados)



Imagem das Almas Sofredoras, que estão em desespero e com os Corpos Astrais danificados, e que Pedem Preces. Mostrar as Luzes que saem das mãos de Jesus para estes Espíritos Sofredores que estão em regiões do Umbral

Deus de infinita bondade, justiça e misericórdia, elevamos o nosso pensamento a Vós em favor de todos os nossos irmãos que deixaram a veste carnal e hoje habitam o Mundo Espiritual.
Bons Espíritos, mensageiros da luz e do amor, rogamos que visiteis as almas de nossos entes queridos, de nossos amigos e também daqueles que partiram sem que ninguém por eles orasse. Envolvei-os em vossas vibrações de paz, despertando em seus corações a lucidez e a confiança na bondade divina.
Pedimos, Pai Celestial, que a Vossa luz dissipe qualquer névoa de perturbação, medo ou apego material que ainda possa reter esses Espíritos nas ilusões da Terra. Que eles compreendam que a vida continua e que a verdadeira pátria da alma é o plano espiritual, onde o trabalho no bem e a evolução jamais cessam.
Para aqueles que sofrem o peso dos erros cometidos no mundo físico, rogamos o bálsamo da esperança e o despertar do arrependimento sincero, que abre as portas para a reparação e o progresso. Que as nossas preces cheguem até eles não como um lamento que os retém na tristeza, mas como um testemunho de carinho e uma força fluídica que lhes dê coragem para seguir adiante.
Permiti, Senhor, que os laços do verdadeiro amor continuem a nos unir pelo pensamento. E que nós, que aqui ficamos, saibamos honrar a memória dos que partiram através do nosso próprio aperfeiçoamento moral na Terra.
Que a Vossa paz abençoe todas as Almas na espiritualidade.
Que assim seja.

Preces Especiais pelos Enfermos e pelos Obsidiados



Imagem de um Pessoa Encarnada rezando por uma Outra Pessoa Encarnada, Doente e Com Problemas Mentais devido aos Espíritos Obsessores, mostrando as Energias que veem do Céu para ajudar a a esta Pessoa Encarnada e Obsediada. No pano de fundo, a Imagem de Jesus jorrando luz sobre a Pessoa Obsediada

Preces pelos Doentes e Pelos Obsidiados

A Seção Final aborda a saúde sob a Ótica Fluídica e Espiritual, dividindo-se entre as doenças do Corpo e as dores causadas pela interferência de Espíritos Obsessores.

- **Pelos Doentes ➔ Esclarece que a doença pode ser uma prova necessária, mas a prece pede o alívio das dores, a paciência do enfermo e a inspiração dos médicos. Inclui também instruções para a fluidificação da água e o passe magnético**
- **Pelos Obsidiados ➔ Uma seção crucial que detalha o Processo de Desobsessão. A Prece evoca a autoridade moral do bem para afastar o Espírito perseguidor, mas também roga pela transformação do obsidiado (cujas Imperfeições atraíram o Obsessor) e pelo esclarecimento do próprio Obsessor, tratando ambos com Profunda Caridade e Pedagogia Evangélica**

Prece pelos Enfermos

Deus de infinita bondade, justiça e misericórdia, elevamos nosso pensamento a Vós para rogar o Vosso amparo e a Vossa assistência em favor de nosso(a) irmão(ã) [Nome do Enfermo], que se encontra neste momento sob a provação da enfermidade.
Bons Espíritos, médicos do espaço e mensageiros da saúde espiritual, pedimos que visiteis o leito de dor de [Nome do Enfermo]. Derramai sobre ele(a) os Vossos fluidos renovadores e balsâmicos. Fortalecei o seu organismo físico e dai-lhe a paciência necessária para suportar as dores do corpo, sem revolta ou desespero, compreendendo que a matéria é transitória, mas a alma é eterna.
Inspirai, Senhores da Luz, a mente dos médicos e profissionais da saúde que cuidam do seu tratamento, para que sejam guiados pelo diagnóstico correto e pelas melhores escolhas terapêuticas. Abençoai também os medicamentos e os recursos utilizados, potencializando seus efeitos benéficos. *(Neste momento, se houver um copo de água reservado, pode mentalizar: "Rogo também que fluidifiqueis esta água, depositando nela o remédio espiritual de que sua alma e corpo necessitam").*
Se a enfermidade atual for uma prova indispensável para a sua evolução e resgate espiritual, concedei-lhe, Pai Celestial, a resignação ativa e a força íntima para atravessá-la com fé inabalável. Que o seu Espírito saia fortalecido e purificado desta experiência.
Dai também coragem, paz e equilíbrio aos familiares e cuidadores, para que possam envolvê-lo(a) em uma atmosfera de carinho, otimismo e serenidade.
Que a Vossa santa paz envolva [Nome do Enfermo] agora e sempre.
Que assim seja

Preces Especiais pelos Obsidiados

Prece Pelos Obsidiados

Deus de infinita bondade e justiça, pedimos a Vossa permissão e o amparo dos bons Espíritos para interceder por nosso(a) irmão(ã) [Nome do Obsidiado], que se encontra sob o jugo de influências Espirituais Perturbadoras.
Bons Espíritos, mensageiros da luz e defensores do bem, envolvei [Nome do Obsidiado] em vossas vibrações de paz e proteção. Fortalecei a sua vontade íntima para que ele(a) resista às más sugestões e rompa a sintonia fluídica com o erro. Abri os olhos de sua alma para que enxergue as próprias imperfeições (como o orgulho, o egoísmo ou a cólera) que serviram de brecha para a aproximação desse irmão infeliz, e dai-lhe a força necessária para iniciar a sua reforma íntima.
(Voltando o pensamento agora para o Espírito obsessor, com tom de firmeza fraterna, sem ódio ou julgamento)*:*
E a ti, Espírito sofredor que persegues e perturbas esta criatura, nós te convidamos a escutar a voz da razão e da caridade. Por que te comprazes no mal? Lembra-te de que Deus nos criou para o amor e para a felicidade, e que o mal que praticas hoje se transformará em sofrimento para ti mesmo amanhã. Por mais profunda que seja a tua dor ou o teu desejo de vingança por passados que já se foram, a Justiça Divina é infalível e a misericórdia de Deus te aguarda assim que decidas parar de sofrer no erro.
Rogamos aos bons Espíritos que te envolvam em uma atmosfera de esclarecimento e luz. Que a tua ce-

gueira seja desfeita e que o arrependimento toque o teu coração. Vai em paz, liberta o teu irmão do teu cerco e aceita a ajuda dos mentores que se aproximam para guiar-te rumo à tua própria evolução e felicidade.
Pai Celestial, que a Vossa paz restabeleça o equilíbrio na mente de [Nome do Obsidiado] e traga o esclarecimento a este Espírito necessitado. Que a caridade evangélica una a ambos no caminho do perdão e do Progresso Espiritual.
Que assim seja.



Imagem de uma pessoa Obsediada com o Obsessor sendo afastado pelas Luzes que saem do Obsediado que está orando pelos seus Guias Espirituai afastarem o Espírio Osessor

Anexo V- Outras Preces

O Pai Nosso na Interpretação de Humberto de Campos

— Texto Original

➔ Comentários do Mentor Humberto de Campos ao Texto Original

— Jesus eleva o seu espírito magnânimo ao Pai Celestial e colocando o seu amor acima de todas as coisas, exclama:
Pai Nosso, que estás nos Céus, santificado seja o teu santo nome;
➔E, ponderando que a redenção da criatura humana nunca se efetuará sem a misericórdia do Todo-Poderoso, em vistas das tremendas bagagens das imperfeições, continuou:
— Venha a nós o teu Reino;
➔Jesus, dando a entender que a vontade do Pai, sábia, amorosa e justa, deve ser cumprida em todas as circunstâncias, acrescentou:
— Seja feita a tua vontade, assim na Terra como nos Céus;
➔Esclarecendo que todas as possibilidades de Saúde, Trabalho e Experiência chegam invariavelmente, para os homens, pela fonte sagrada da proteção divina, prosseguiu:
— O pão nosso de cada dia nos dai hoje;
➔Mostrando que todas as criaturas estão sob a Lei das Compensações e que cada um precisa desvencilhar-se das penosas algemas do passado obscuro pela sublime exemplificação do amor, acentuou:
— Perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores;
➔Conhecedor, porém, das fragilidades humanas, para realizar o princípio da luta eterna dos Cristãos contra o mal, terminou a oração, falando com infinita Simplicidade:
— Não nos deixes cair em tentação e livra-nos de todo o mal, porque teus são o Reino, o Poder e a Glória para sempre;
Assim seja.
➔A rogativa do Divino Mestre continha em, síntese, todo o programa de esforço e edificação do Cristianismo nascente. Desde aquele dia memorável, a singela oração de Jesus se espalhou como um Perfume dos Céus pelo mundo inteiro.

O Pai Nosso nas Versões dos Cristões Coptas do Egito

O Pai-Nosso em Copta

◆Pai Nosso que estás nos Céus
◆Santificado seja o teu nome
◆Venha a nós o teu Reino
◆Seja feito a tua vontade, assim na Terra como nos Céus
◆O pão nosso de cada dia, nos forneça diariamente
◆Perdoa as nossas ofensas, assim como perdoamos aqueles que nos ofendem e caluniam
◆Livra-nos dos Espíritos Malignos (Trevosos), em nome de Jesus, Nosso Senhor
◆Não deixes que nos conduzam a tentação, dominem nossos pensamentos e nos aflijam males de quaisquer natureza
◆Porque teu é o Reino dos Céus, o Poder e a Glória, para sempre.
◆Amém

O Pai-Nosso em Copta adaptado para os dias de Pandemia

• Pai Nosso que estás nos Céus
• Santificado seja o teu nome
• Venha a nós o teu Reino
• Seja feito a tua vontade, assim na Terra como nos Céus
• O pão nosso de cada dia, nos forneça diariamente
• Perdoa as nossas ofensas, assim como perdoamos aqueles que nos ofendem e caluniam
• Livra-nos dos Espíritos Malignos e Trevosos, em nome de Jesus, Nosso Senhor
• Não deixes que nos conduzam à tentação, nos induzam maus pensamentos e nos aflijam males de quaisquer natureza aos nossos corpos, físico e/ou astral, através de Vírus, Lavras e Bactérias de natureza Astrais ou Físicas
• Porque teu são os Reinos dos Céus, assim como todos os Planetas, o Poder e a Glória, para sempre
• Amém

Oração ao Senhor de André Luiz

Oração ao Pai Celestial

Senhor,
Que és o Poder Supremo e a Divina Providência;
Que inundaste de luz as trevas do nada e semeaste no espaço infinito as miríades de Sóis e Estrelas;
Que nos concedestes o sopro da vida e nos abençoaste com a tua sublime paternidade;
Que nos criaste para a imortalidade e nos favoreceste com a inteligência e o livre-arbítrio;
Que nos doaste os encantos da Natureza e nos enriqueceste com a dádiva do corpo físico, através das bênçãos da Reencarnação, neste e em outros Planetas;
Que nos deste as planícies e as montanhas da terra firme e preencheste os abismos com a água cristalina dos mares;
Que puseste a gota do orvalho na madrugada serena e aqueceste as horas do dia para a exaltação da vida;
Que iluminaste o horizonte com os raios da alvorada e cobriste o céu da noite com as luzes coruscantes da tua criação;
Que nos ofereceste o canto mavioso dos pássaros e nos premiaste com os dons prodigiosos da linguagem;
Que plantaste em nós a Bondade e o Amor, a Misericórdia e o Bem, a Solidariedade e a Caridade, e para que não os perdêssemos, velaste por nós , no curso dos milênios;
Que falaste conosco através dos teus Mensageiros, de variados tipos, em vários lugares do Planeta e em todos os tempos, e aliviaste o nosso caminho de angústias e dores, trazendo-nos a presença inesquecível do Divino Mestre Jesus, nosso Guia Espiritual e Governador Planetário da Terra, e de outros Mundos e Orbes;
Senhor, Pai de Misericórdia e de Amor, ajuda-nos a superar os vícios e as nossas outras fraquezas, de modo que possamos conquistar as virtudes necessárias, para que um dia genuflectidos diante da tua Infinita Grandeza, possamos te conhecer mais de perto e, de alma enlevada, como Moisés perante as sarças em fogo, possamos te ouvir a nos dizer com a doçura do Pai Amantíssimo que és: Eu sou o vosso e único Deus..... .

Os Dez Mandamentos- Interpretação de André Luiz

— Texto Original
➔ Comentários do Mentor André Luiz ao Texto Original

— Eu sou o Senhor, teu Deus. Não terás outros Deuses e nem farás cópias de suas imagens, assim como não os adorarás e nem lhes prestarás cultos.
➔ Consagra Amor Supremo ao Pai Amoroso e Misericordioso, Pai de Bondade Eterna, reconhecendo-o como fonte de tua própria origem divina. Previna-te contra os enganos do Antropomorfismo, porque padronizar os atributos divinos pelos conceitos humanos é cair em perigosas armadilhas da vaidade e do orgulho.
— Não pronunciar em vão o nome do Senhor, teu Deus.
➔ Abstém-te de envolver o Julgamento Divino na estreiteza dos teus julgamentos.
— Lembra-te de santificar o dia de sábado.
➔ Recorda o impositivo da meditação em teu favor e em benefício daqueles que te atendem na esfera de trabalho, para que possas assimilar com segurança os valores da experiência.
— Honrai Pai e Mãe, para serdes dignos de viveres na Terra que o Senhor, teu Deus, te dará.
➔ Lembra-te de que a dívida para com teus pais terrestres é sempre insolvável devido a sua sublime natureza.
— Não Matareis.
➔ Responsabilizar-te-ás pelas vidas que deliberadamente extinguires.
— Não cometerás adultério.
➔ Foge de obscurecer ou conturbar o sentimento alheio, porque o cálculo delituoso emite ondas de força desorientadas que se voltarão contra ti mesmo.
— Não roubareis.
➔ Evita a apropriação indébita para que não agraves as tuas próprias dívidas.

— Não prestareis falso testemunho contra o teu próximo.
➔ Afaste de teus lábios toda a palavra dolosa a fim de que não se transforme, um dia, em tropeço para os teus pés.
— Não desejareis a mulher do teu próximo.
— Não desejareis quaisquer coisas pertencentes ao teu próximo.
➔ Acautela-te contra o desejo descabido, a inveja e o ciúme, aprendendo a conquistar a alegria e a tranquilidade, ao preço do próprio esforço, porque os teus pensamentos te precedem os passos, plasmando-te, hoje, o caminho de amanhã.

Oração e Provação

Questão 663 - Livro dos Espíritos- Kardec
Kardec tem a resposta dos Espíritos sobre se a Oração pode mudar a natureza das provas cármicas assim como alterar-lhes o curso: As provas de redenção do ser humano estão sempre nas mãos de Deus, sendo que algumas devem ser suportadas até o final, com resignação e humildade.
A Prece chama para si a interferência dos Bons Espíritos, que fornecem as forças para o paciente suporta-las com coragem. Contudo, muitos dos diferentes tipos de doenças foram provocadas pelo desequilíbrio espiritual do próprio paciente, na maioria das vezes, em reencarnações passadas. Deus que a tudo

vê e escuta, suscita o pensamento necessário para tirar este paciente da dúvida e da confusão.
A Prece não tem o poder de mudar os desígnios de Deus, mas pode induzir ao verdadeiro arrependimento e o desejo de uma verdadeira reforma íntima.

Oração e Provação

A Oração não suprime, de imediato, os quadros da provação, mas renova o Espírito, a fim de que se venha a sublima-los ou a remove-los.
O charco não perde a função de pântano, assim como a pedra mantém-se por desafio à advertência na estrada. Entretanto, dissipada as névoas da estrada, poder-se-à ve-los para seguir em frente.
Assim, é também, a Oração nos trilhos das experiências nas estradas da vida.
Quando a Dor entrenebrecer os horizontes da Alma, subtraindo a serenidade e a alegria, tudo parece escuridão envolvente e derrota irremediável, induzindo ao desânimo e insuflando ao desespero. Todavia, se acender leve flama da Prece no coração, fios imponderáveis de confiança conectarão o Paciente à Providência Divina, através dos Espíritos Superiores que atendem diante de Deus.
Exteriormente, ao redor, o sofrimento não se desfaz da catadura sombria. A morte, ainda e sempre, é o véu de dolorosa separação. A prova é o mesmo teste inquietante e o golpe da expiação continua sendo a luta difícil e inevitável, mas se estará, interiormente, plenamente refeito, no imo das próprias forças, com a visão espiritual iluminada por dentro, a fim de que se compreenda, acima das próprias dores, o plano sábio da vida através dos Desígnios Divinos, que devem ser aceitos com humildade, para que se seja erguido dos labirintos do mundo às bênçãos do Amor de Deus.

Fonte: Cap.33, Livro"Religião dos Espíritos"- Emmanuel e Chico Xavier, FEB, 1960.

Oração para São Miguel

São Miguel, Príncipe Guardião e Guerreiro da Luz Maior, defendei-me e protegei-me com vossa espada flamejante de Luz Azulada, não permitindo que nenhum tipo de mal, físico ou espiritual, me atinja.
Protegei-me contra os assaltos, roubos, acidentes no trânsito e de todos os tipos de acidentes ou quaisquer atos de violência.
Livrai-me das pessoas negativas, violentas ou maníaco-depressivas, afastando-as do meu caminho.
Espalhai vosso manto e vosso escudo de proteção em meu lar, dos meus filhos e dos meus familiares.
Guardai-me no meu trabalho, meus negócios e meus bens.
Trazei a paz e a harmonia no meu lar e para todos os meus familiares e amigos.
Que assim seja em nome de Deus, de Jesus, de Nossa Senhora e dos Espíritos Santos.
Amém

Prece para Início de Trabalho em um Templo Espírita

• Senhor da Vida, Pai Amoroso e Misericordioso, nossos corações cheios de júbilo te agradecem pelas bênçãos de cada dia.
• Permita que nos reunamos, nesta Casa Espírita, em teu nome, e em nome de Jesus e de São Jorge, e também dos nossos amados Guias Espirituais (nomes), nesta noite bendita de felicidade e de esperan-ça, para manifestar-te a nossa gratidão imperecível. •
Senhor dos Céus, te damos graças por nos permitir distribuir através do nosso Divino Mestre Jesus, pe-lo Consolador Prometido, que é o Espiritismo Evangélico revivendo o Cristianismo em seus primeiros dias de Glórias, as tuas Bênçãos Redentoras e Carinhosas.
• Fortifica-nos a noção de harmonia para sermos cooperadores leais dos teus santos desígnios.

• Magnetizados pelas nossas recordações do pretérito nem sempre compreendemos a tua vontade soberana e criteriosa a nosso respeito. Anula-nos o personalismo inferior para que a Consciência Universal nos esclareça o coração. Levanta-nos o raciocínio para o mais alto entendimento, fazendo-nos vibrar no campo dos teus Divinos Pensamentos.
• Senhor dos Mundos Físicos e Espirituais, lhes damos graças e o louvamos por nos permitir distribuir em teu nome, Consolação e Esclarecimentos. Contudo, te pedimos a inspiração e o roteiro, considerando as nossas responsabilidades de salvação e de orientação.
• Deus, Pai Altíssimo, sejas louvado por todos os milênios dos milênios e glorificado por todos os Seres da Criação. Teus Servidores, encarnados e desencarnados, desta Casa Espiritual te agradecem estas oportunidades preciosas de trabalho e esclarecimento, a Encarnados e Desencarnados, e esperam a continuidade das tuas Bênçãos.
• Pai que a tua infinita Luz seja refletida em todo o Universo.
• Que assim seja.
• Amém.

Prece para Término de Trabalho em um Templo Espírita

• Senhor Jesus, lhe agradecemos pela oportunidade que nos deste hoje, nesta Casa Espírita, pelo auxílio fraterno prestado, em seu nome, aos nossos irmãos encarnados e desencarnados.
• Procuramos em teu nome, Divino Pastor, colocar em prática tudo que nos ensinaste. Perdoa-nos se falhamos em algum caso de atendimento.
• Mantenha sobre todos nós a vossa proteção e misericórdia, para que possamos ter uma semana de muita paz, tranquilidade e harmonia em nosso lar, de modo que na próxima semana possamos retornar e continuar trabalhando neste Centro Espírita, sempre sobre a direção dos nossos amados Mentores e Guias (nomes), os quais por vossa infinita misericórdia, irão trazer as suas orientações e diretrizes baseadas no seu Evangelho de Luz e de Amor.
• Que assim seja com as graças de Deus.
• Amém.

Antes da Noite Escura

Antes que escureça novamente e o horizonte se torne da cor dos Véus da Sombra, nós lhes rogamos, Senhor, a paz para as criaturas e a tranquilidade para os que estão sem rumo.
Faça com que possamos compreender a necessidade de perdoar, esquecer, olvidar, amar, amparar e entender os desígnios amorosos e misericordiosos de Deus, nosso Pai.
Nos ampare com a coragem silenciosa dos que lhes seguem, com a bondade dos que lhes reconhecem como o único Pastor Divino e com a mansidão dos que vibram no seu Evangelho de Luz e de Amor.
Ampara-nos nesta hora amarga de Transição Planetária; de Martírio; de delinquências sem fim, e de baixezas Morais de todos os tipos. Os Homens marcham desorientados, as Mulheres caminham sem rumo, os Velhos vacilam indecisos e as Crianças gritam de dor, de fome, de miséria e de aniquilamento. Os Jovens se sentem desmotivados com o Bem, com a Vida, e totalmente desinteressados dos Assuntos Espirituais.
Arranca-nos as torpezas do coração enlameado, livra-nos das maldades dos Espíritos Trevosos, incompreensivos, e da perversidade destas Mentes transtornadas nas Maldades de todos os tipos. Derrama as rosas do seu Amor sobre estes pobres Espíritos endurecidos no Mal.
Ilumina a todos nós, seus Servos, com o seu infinito Amor e Poder, para que as palavras confortadoras

dos seus Mensageiros atinjam também as Consciências perturbadas e abale a indecisão dos que não lhe conhecem por Ignorância, Comodismo, Rebeldia e Fanatismo.
Faça com que esta geração do último milênio entenda o seu Divino Verbo e compreenda a sua Ilimitada Misericórdia e Infinito Amor pelas Criaturas Humanas, que constantemente repetem os mesmos Erros em várias Reencarnações e se perdem na Noite Escura do Mal, fornecendo-lhes a compreensão das suas responsabilidades presentes e futuras, para as Correções dos Erros resultantes, da atual, e também de Vidas Passadas.
Perdoa-nos e nos conduza pelos Caminhos da Vida Reta para a Grande Luz. Encha de Luz o Vale de Sombras do Mundo e de Amor o Vale de Ódio da Raça Humana.
Proteja-nos, Divino Mestre, a nós que lhe amamos em Espírito e Verdade, para que seja minimizado o nosso Sofrimento e menos Triste seja a nossa condição na Transição Planetária da Terra. Suplicamos-lhe a compreensão e carinho para os Irmãos sem Fé, sem Rumo, sem Esperança e sem Amor.
Finalmente, suplicamos-lhe Dedicado Servidor do Pai Celestial, a sua Proteção e Amor para o Planeta Terra, nestes derradeiros instantes das Misérias Humanas; dos Ódios; das Guerras;....., e também da Redenção, para Todos Aqueles que lhes Servem e Amam.
Amém.

Cap.50- Antes da Noite Escura, Livro: Jerusalém Libertada, Humberto de Campos e R.A.Ranieri, EDIFRATER, 1996