

Tabela sobre Chacras baseada em C.W. Leadbeater, Umbanda Esotérica (Vó Maria do Congo) e Umbanda Sagrada (Pai Benedito de Aruanda)

<u>C.W. Leadbeater, The Chakras</u>	<u>Umbanda Esotérica</u> <u>Vó Maria do Congo</u>	<u>Umbanda Sagrada</u> <u>Pai Benedito de Aruanda</u>
<u>Sahasrara (Chakra Coronário)</u> <u>Glândula</u> → Pineal (Epífise). <u>Hormônios</u> → Melatonina. <u>Cor Teosófica</u> → Violeta intenso com filamentos dourados. <u>Função Fisiológica</u> → Regula os ciclos circadianos (sono/vigília) e atua co-mo um poderoso antioxidante celular. <u>Aplicação Terapêutica</u> → Usado em estados profundos de contemplação e silêncio. Práticas meditativas no-turnas ou antes de dormir poten-cializam a secreção de melatonina, induzindo ao sono reparador e es-tados elevados de percepção. .	<u>Chakra Coronário → Oxalá → Glândula Pineal</u> - Guias e Protetores atuam pela Irradiação Intuitiva, Inspiração e Clarividência - Na Magia, atuam coordenando o equilíbrio planetário - Este Chakra expressa Criatividade, Expressão do Intelecto e Anseio superior pelo conhecimento de Conhecimentos Espirituais → Esse Centro recebe em primeiro lugar os estímulos do Espírito, comandando os de-mais, vibrando todavia com eles em justo regime de interdependência → no Centro Coronário temos o ponto de interação entre as forças determinantes do Espírito e as forças fisiopsicossomáticas organiza-das - Os Guias e Protetores geralmente não dão Consultas - Os Guias e Protetores desta Linha são, geralmente, os Mestres que orientam o movimento de Um-banda, e em geral, são os Mentores de Pontos de Doutrina. - Alguns nomes destas Entidades ou Orixás Menores (Primeiro Grau): Caboclos Urubatã da Guia, Gua-racy, Guarani, Aimoré, Tupy, Ubira-tan e Ubirajara	<u>1ª Linha ou Trono da Fé → Sentido da Fé e Elemento Cristalino → Orixás Oxalá e Logunan (Oyá-Tempo)</u> <u>Chakra: Coronário</u> → Fé, Religiosidade, Humildade, Tolerância, Fraternidade, Esperança, Espiritualidade <u>Orixá irradiador</u> → Oxalá → irradia a Fé <u>Orixá absorvedor</u> → Oya → absorve os excessos da Fé <u>Cores</u> → Branco, Dourado <u>Pedras</u> → Quartzo branco, Ametista, Ágata branca leitosa, Topázio incolor, Ametista, Fluorita, Pirita É o principal elo entre o Espírito Encar-nado e os planos superiores. Durante o Transe Mediúnico, recebe as irradiações dos Orixás e das entidades de luz. Recepção das inspirações dos Orixás e Mentores Espirituais
<u>Ajna (Chakra Frontal)</u> <u>Glândula</u> → Pituitária (Hipófise). <u>Hormônios</u> → TSH, ACTH, GH, prolactina, oxitocina e vasopres-sina. <u>Cor Teosófica</u> → Dividido em duas metades: Uma predominantemente rosa e outra azul-escura/violeta. <u>Função Fisiológica</u> → Considerada a "glândula mestra", coordena todas as outras glândulas endócrinas. <u>Aplicação Terapêutica</u> → Aplicado em meditações de foco, visualiza-ção criativa e clareza mental. Equilibra todo o sistema hormonal através do relaxamento do sistema nervoso central.	<u>Chakra Frontal → Iemanjá → Glândula Pituitária (Hipófise)</u> - Guias e Protetores atuam pela Irradiação Intuitiva e no Corpo Mental Inferior do Médium - Na Magia atuam nas limpezas astrais pela movimentação do elemento água e dos Espíritos da Natureza como as Ondinas e Se-reias, ligados a esta vibratória - O Centro Cerebral, contíguo ao Centro Coronário, que ordena as percepções de variada espécie, percepções essas que, na vesti-menta carnal, constituem a Visão, a Audição, o Tato e a vasta rede de Processos da Inteligência que di-zem respeito à Palavra, à Cultura, à	<u>3ª Linha ou Trono do Conhecimento → Sentido do Conhecimento e Elemento Vegetal → Orixás Oxossi e Obá</u> <u>Chakra: Frontal</u> → Aprendizado, Sabe-doria, Inteligência <u>Orixá irradiador</u> → Oxossi → irradia o Conhecimento <u>Orixá absorvedor</u> → Obá → absorve os excessos do Conhecimento <u>Cores</u> → Azul índigo, Roxo <u>Pedras</u> → Safira azul, Azurita, Fluorita azul, Ametista Favorece vidência, intuição e comunica-ção mental. Relaciona-se à percepção extrassen-sorial. É muito ativado em Médiuns

	Arte, ao Saber ➔ É no Centro Cerebral que possuímos o comando do Núcleo Endocrínico, referente aos Poderes Psíquicos - Não dão comunicação ou consultas - As Vibrações desse Orixá mantêm as forças das marés pelo magnetismo lunar, importantíssimo para a vida no planeta - É comum chamarem-se os Orixás Menores (Primeiro Grau) desta Linha de Caboclas Yara, Estrela do Mar, Indayá, Iansã, Nana-Buruquê, Oxum➔ <u>Vovó Maria do Conga classifica Oxum, Iansã e Nanã Baruquê como Orixás de Sétimo Grau</u>	Videntes, intuitivos e durante processos de desdobramento espiritual.
<u>Vishuddha (Chakra Laríngeo)</u> <u>Glândula</u> ➔ Tireoide e Paratireoide. <u>Hormônios</u> ➔ Tiroxina (T4), triiodotironina (T3) e paratormônio. <u>Cor Teosófica</u> ➔ Azul-celeste. <u>Função Fisiológica</u> ➔ Governa a taxa metabólica do corpo e o equilíbrio dos níveis de cálcio. <u>Aplicação Terapêutica</u> ➔ Recomendado para bloqueios de expressão verbal e problemas de tireoide. Terapias de som (Mantras) desbloqueiam essa região, harmonizando o ritmo metabólico.	<u>Chakra Laríngeo</u>➔ <u>Yori</u> ➔ <u>Glândula Tireóide</u> - Seus Guias e Protetores atuam diretamente na fonação. Em geral gostam de falar. Suas incorporações vitalizam o Complexo Físico, Etérico e Astral dos Médiuns. Emitem seus fluidos inicialmente pelo Chakra Frontal, "pegando" harmonicamente o aparelho, movimentando bastante os braços e pernas - Na Magia neutralizam quaisquer fluidos enfermícios por suas vibrações puras, inocentes e de grande Sabedoria - O “Centro Laríngeo”, que preside aos fenômenos vocais, inclusive às atividades do Timo, da Tireóide e das Paratireóides ➔ O Centro Laríngeo, controla notadamente a respiração e a fonação - Em geral, se manifestam para "fechamento" dos trabalhos das demais falanges, deixando equilíbrio e paz para os Consulentes e Médiuns - Alguns Orixás Menores (Primeiro Grau) dessa vibratória, que se apresentam como Crianças: Tupanzinho, Mariazinha, Chiquinho, Damião, Doum, Cosme, Jureminha	<u>5ª Linha ou Trono da Lei</u> ➔ <u>Sentido da Lei e Elemento Ar</u> ➔ <u>Orixás Ogum e Iansã</u> <u>Chakra: Laríngeo</u> ➔ Rigor, Tenacidade, Honestidade, Definição do Caráter, Direção, Ordem, Poder da Palavra <u>Orixá irradiador</u> ➔ Ogum ➔ irradia o Conhecimento <u>Orixá absorvedor</u> ➔ Iansã ➔ absorve os excessos do Conhecimento <u>Cor</u> ➔ Azul <u>Pedras</u> ➔ Água marinha, Turquesa, Topázio azul, Quartzo azul, Calcedônia Atua na psicofonia e na transmissão das Mensagens Espirituais Transforma percepções Espirituais em comunicação verbal. Sua atuação é marcante nos Médiuns de Psicofonia.

Anahata (Chakra Cardíaco) Glândula → Timo. Hormônios → Timosina. Cor Teosófica → Dourado resplandecente. Função Fisiológica → Comanda a maturação de linfócitos T e a regulação do sistema imunológico. Aplicação Terapêutica → Utilizado em terapias de cura emocional, luto e imunidade baixa. Meditações baseadas em compaixão expandem a energia torácica e estimulam as defesas do organismo.	Chakra Cardíaco→ Xangô→ Glândula Timo - Os “Justiceiros” de Xangô vibram com mais intensidade no Chakra Cardíaco a qual é conectada a Glândula Timo. Na mecânica de incorporação, "ligam-se" ao Chakra Cardíaco pelo Corpo Etérico do Médiun, alterando a fisionomia e a voz, e o ritmo de batimentos do coração → As incorporações são fortes e marcantes, mas isso não quer dizer exibição ou agressividade, que ficam por conta do animismo dos Médiuns - Na Magia, trabalham retendo as Entidades Sofredoras e Magos Negros, levando-os para os Tribunais Divinos, onde se restabelecerá o equilíbrio cármico. Corrigem erros e desacertos - O Centro Cardíaco” é que sustenta os serviços da emoção e do equilíbrio geral, dirigindo a emotividade e a circulação das forças de base → As Energias recebidas através do 1º e 2º Chacras são utilizadas neste centro em Energia de Amor. Este Chakra rege o Pulmão, Coração, Braços e Mãos - Alguns Caboclos (Orixás Menores/ Sétimo Grau) dessa Linha: Ventania, Rompe-fogo, Sete Montanhas, Pedra-branca, Sumaré, Sete Pedreiras	2ª Linha ou Trono do Amor→ Sentido do Amor e Elemento Mineral→ Orixás Oxum e Oxumaré Chakra: Cardíaco→ Amor, União, Caridade, Bondade Orixá irradiador → Oxum → irradia o Amor Orixá absorvedor → Oxumaré → absorve os excessos do Amor Cores → Verde, Rosa Pedras → Turmalina verde, Turmalina melancia, Ônix verde, Fluorita verde-mar, Turmalina rosa, cristal de quartzo rosa Fundamental para a incorporação equilibrada e para os passes magnéticos Centro do amor e da fraternidade. Entidades como Pretos-Velhos e Caboclos costumam irradiar fortemente por este chakra durante passes e aconselhamentos.
Manipura (Chakra do Plexo Solar-Umbilical) Glândula → Pâncreas. Hormônios → Insulina e glucagon. Cor Teosófica → Verde-claro e tons de vermelho. Função Fisiológica → Controla o metabolismo da glicose e os processos de digestão primária. Aplicação Terapêutica → Foco em distúrbios digestivos e falta de poder pessoal. Mentalizações na região do estômago auxiliam na assimilação de nutrientes e no fortalecimento da autoconfiança.	Chakra Gástrico (Solar ou Umbilical)→ Ogum→ Glândula Pâncreas - Os "Guerreiros" de Ogum vibram mais no Chakra Gástrico ou Solar através do Pâncreas. Produzem na fenomênica mediúnica alterações fortes, fisionômicas, psíquicas e vocais - Na Magia, atuam pronunciando sons cósmicos com os quais comandam os Espíritos da natureza, preservando o Médiun e higienizando o ambiente. São os "Guerreiros" Vencedores de Demanda, que combatem com heroísmo e valentia a escória do Astral Inferior, retendo-os e entregando-os para o encaminhamento às Falanges de Justiça do Orixá Xangô - O Chakra Solar ou Umbilical é o Centro Gástrico, que se responsa-	4ª Linha ou Trono da Justiça → Sentido da Justiça e Elemento Fogo→ Orixás Xangô e Egunitá Chakra: Umbilical → Energia, Justiça, Reflexão, Equilíbrio, Moralidade Orixá irradiador → Xangô → irradia o senso da Justiça Orixá absorvedor → Egunita → absorve os excessos do irradia o senso da Justiça Cores → Amarelo Pedras → Jaspe Amarelo, Ágata cristalina, Calcita Mel, Mica amarela Age como um "sensor energético". Muitas sensações de aproximação espiritual são percebidas inicialmente por este Centro. Grande centro de percepção das energias do ambiente e dos Espíritos.

	biliza pela penetração de alimentos e fluidos em nossa organização física ➔ A função deste Chakra é a vontade e o poder. É o Centro que reúne informações, sentimentos e percepções, espalha-os e movimenta-os por todo o corpo. Por este Chakra fluem as Energias Emocionais - Alguns nomes destes Orixás Menores que atuam nesta Vibração: Caboclos Ogum Delê, Rompe-mato, Beira-mar, Megê, Yara, Humaitá, Sete Espadas	
<u>Svadhisthana (Chakra Sacral)</u> <u>Glândula</u> ➔ Suprarrenais (Adrenais). <u>Hormônios</u> ➔ Cortisol, adrenalina e noradrenalina. <u>Cor Teosófica</u> ➔ Laranja brilhante. <u>Função Fisiológica</u> ➔ Gerencia a resposta ao estresse (luta ou fuga) e o equilíbrio de fluidos corporais. <u>Aplicação Terapêutica</u> ➔ Essencial para o manejo do estresse e ansiedade crônica. Práticas de respiração consciente (Pranayama) ajudam a acalmar as glândulas adrenais hiperativas.	<u>Chakra Esplênico ➔ Oxóssi ➔ Glândula Baço</u> - Os Guias e Protetores que atuam nesta Linha são Entidades suaves, que falam calmamente, sendo seus passes e consultas realizados em harmonia e calma - Na Magia, são exímios manipuladores das energias expansíveis da natureza, tendo no elemento ar a sua representação. Atuam como Xamãs curadores, extraíndo do Médium o Ectoplasma necessário aos trabalhos de cura. Agem na coesão molecular dos Órgãos Etéricos, realizando enxertos e recompondo tecidos enfermiços, de encarnados e desencarnados também - O Centro Esplênico, também conhecido por Chakra Sacro, que no corpo denso, está sediado na raiz dos Órgãos Genitais, abaixo do Umbigo e perto do Baço, regulando a distribuição e a circulação adequada dos recursos vitais em todos os escaninhos do veículo de que nos servimos ➔ controla o Sistema Reprodutor, Sistema Circulatório e Urinário (Rins) ➔ O Centro Esplênico, determinando todas as atividades em que se exprime o Sistema Hemático, dentro das variações de meio e volume sanguíneo. Relaciona-se com o Baço e os Órgãos de Reprodução (Testículos para o Homem e Ovários para a Mulher), que gera importantes Hormônios para o Corpo Físico - Seguem alguns nomes de Entidades (Orixás Menores) dessa vibratória: Caboclos Arranca-toco,	<u>6ª Linha ➔ Sentido da Razão (Evolução) e Elemento Terra ➔ Orixás Obaluayê e Nanã Buroquê</u> <u>Chakra: Esplênico ➔</u> Flexibilidade, Maturidade, Transmutação, Racionalismo <u>Orixá irradiador ➔</u> Obaluayê ➔ irradia a Evolução <u>Orixá absorvedor ➔</u> Nanã Buruquê ➔ absorve os excessos da Evolução <u>Cores ➔</u> Marrom claro, Laranja <u>Pedras ➔</u> Citrino, Âmbar, Topázio imperial, Calcita amarela Importante para a recomposição fluídica do Médium. Responsável pela captação e distribuição da energia vital. Atua como importante centro de reposição energética após Trabalhos Mediúnicos.

	Cobra- Coral, Tupynambá, Jurema, Pena-branca, Arruda, Araribóia	
Muladhara (Chakra Raiz- Básico) Glândula → Gônadas (Testículos/Ovários). Hormônios → Testosterona, estrogênio e progesterona. Cor Teosófica → Vermelho-alaranjado vivo. Função Fisiológica → Regula a reprodução, características sexuais e vitalidade física basal. Aplicação Terapêutica → Indicado para aterramento e segurança corporal. Use meditações com foco na base da coluna para tratar cansaço físico extremo ou sensação de instabilidade emocional.	Chakra Básico→ Yorimá→ Glândula Suprarenais - Os Guias e Protetores que atuam nesta Linha são Entidades cuja Vibração atua na Linha do Orixá Yorimá. A Falange mais conhecida é a dos Pretos Velhos - Na Magia, assim como as Entidades de Oxossi, são exímios curadores e manipuladores de Ectoplasma, já que vários foram Magos de outrora, do Antigo Oriente, do Congo velho e Etiópia. Atuam com maestria em desmanchos de feitiçarias, de trabalhos de Magia Negra, dissipando fluidos pesados e deletérios → São ainda utilizadores dos Espíritos ligados à Natureza (Gnomos, Duendes, Silfos e Salamandras), fiéis executores dos comandos mentais para o Bem e a Cura - A Glândula do tamanho de uma ervilha (Suprarenais) situada na base da Coluna Vertebral, ou Cóccix, que é receptiva ao "toque" etérico” para a manipulação das Energias do Kundalini → O Chakra Básico, também denominado de Chakra Raiz ou Chakra Genésico, é responsável pela vitalidade e manutenção do Corpo Físico. Recebe, de um modo geral, a Energia Telúrica vinda do solo terrestre → Está também relacionado com a vontade de sobreviver, a relação com o próprio corpo e com a Terra. Este Chakra, quando mais desenvolvido que os demais, está relacionado a impulsividade, que é uma tendência de agir com impulso e de modo inconsciente, muitas vezes com violência, não somente nas atitudes como também por gestos e palavras. Controla também a avareza, além de realçar nas pessoas o gosto pelo lado mais material da vida de modo a que o lado espiritual seja menosprezado - Alguns Pais e Vovós (Orixás Menores) desse Orixá: Pai Guiné, Pai Benedito, Pai Joaquim, Pai Tomé, Vovó Catarina, Vovó Cambinda, Vovó Angola	7ª Linha→ Sentido da Geração e Elemento Água→ Orixás Yemanjá e Omulú Chakra: Básico → Geração, Maternidade, Multiplicação, Criatividade, Preservação, Estímulos e Sensações Físicas Orixá irradiador → Iemanjá → irradia a Vida Orixá absorvedor → Omulu → absorve os Desequilíbrios da Vida Cores → Vermelho, Marrom escuro, Cinza, Preto Pedras → Rubi, Coral, Jaspe cor de sangue, Magnetita, Hematita, Quartzo fumê, Turmalina preta, Ônix preto Dá sustentação energética à Mediunidade e às Incorporações. É a base da sustentação energética do Médium. Um Chakra Básico equilibrado favorece incorporações mais estáveis e reduz desgastes físicos.

		<u>Chakra Sexual</u> Relacionado à manipulação de energias densas e à exteriorização fluídica Na visão do autor, não deve ser confundido com o chakra básico. Está ligado à criatividade, ao magnetismo pessoal e à manipulação de energias geradoras. Participa de processos de cura e exteriorização fluídica.
		<u>Chakra Umeral</u> Considerado um dos principais Chacras de acoplamento entre Médium e Entidade Recebe atenção especial pois é considerado um verdadeiro "Portal Mediúnico", funcionando como ponto de acoplamento entre Médium e Entidade. Durante a Incorporações, muitos Médiuns sentem pressão, calor ou formigamento nessa região. Diversas Correntes Umbandistas o consideram mais importante para a Incorporação do que alguns dos Chacras Clássicos.

Considerações do Ministro Clarencio, Nosso Lar, sobre os Chacras- Visão Espírita sobre os Chacras - Os Chacras na Teologia do Espiritismo

No Espiritismo Kardecista clássico os Chacras não são abordados diretamente, porém é possível encontrar referências dentro da Doutrina Espírita com termos equivalentes.

No Livro "**A Gênese**" de **Allan Kardec**, uma das Obras básicas fundacionais do Espiritismo, o Autor se refere aos **Chacras como "Poros Perispiríticos"** dando-lhes a atribuição de absorção de Flúidos Extrafísicos, terminologia Espírita equivalente à comumente utilizada Energia Vital.

É possível também encontrar referências sobre os Chacras dentro dos livros da coleção "**Nosso Lar**", creditado como psicografado por **Chico Xavier**, o mais importante e renomado Médium Brasileiro para o Espiritismo, e de Autoria creditada ao Espírito comunicante **André Luiz**.

Na Obra intitulada "**Entre a Terra e o Céu**", por exemplo, os Chacras são referidos como Centros ou Núcleos de Força e o Chakra Básico (também conhecido como Chakra Genésico) é referido como Centro Genésico na referida obra.

- Os "**Sete Chacras**" que são consenso em todas as Linhas de Estudo. **O Chakra Sexual (ou Geniturinário), bem como outros como os Plantares, Palmares e Hepático não foram incluídos neste estudo.** Os nomes de cada Chakra que aparece neste texto são aqueles que são mais frequentemente vistos, mas podem variar conforme a Linha de Estudo.

As Considerações do Ministro Clarencio de Nosso Lar sobre os Chacras

Analizando a Fisiologia do Perispírito, classifiquemos os seus Centros de Força, aproveitando a lembrança das regiões mais importantes do Corpo Terrestre.

Centro Coronário → Glândula Pineal

Temos, assim, por expressão máxima do veículo que nos serve presentemente, o “Centro Coronário” que, na Terra, é considerado pela Filosofia Hindu como sendo o lótus de mil pétalas, por ser o mais significativo em razão do seu alto potencial de radiações, de vez que nele assenta a ligação com a mente, fulgurante sede da consciência. Esse Centro recebe em primeiro lugar os estímulos do Espírito, comandando os demais, vibrando todavia com eles em justo regime de interdependência.

Considerando em nossa exposição os fenômenos do Corpo físico, e satisfazendo aos impositivos de simplicidade em nossas definições, devemos dizer que dele emanam as energias de sustentação do sistema nervoso e suas subdivisões, sendo o responsável pela alimentação das células do pensamento e o provedor de todos os Recursos Eletromagnéticos indispensáveis à estabilidade orgânica. É, por isso, o grande assimilador das Energias Solares e dos Raios da Espiritualidade Superior capazes de favorecer a sublimação da Alma.

Centro Cerebral (Chavra Frontal) → Glândula Pituitária (Hipófise)

Logo após, anotamos o “Centro Cerebral”, contíguo ao “Centro Coronário”, que ordena as percepções de variada espécie, percepções essas que, na vestimenta carnal, constituem a visão, a audição, o tato e a vasta rede de processos da inteligência que dizem respeito à palavra, à cultura, à arte, ao saber. É no “Centro Cerebral” que possuímos o comando do Núcleo Endocrínico, referente aos Poderes Psíquicos.

Centro Laríngeo → Glândula Tireóide

Em seguida, temos o “Centro Laríngeo”, que preside aos fenômenos vocais, inclusive às atividades do Timo, da Tireóide e das Paratireóides.

Centro Cardíaco → Glândula Timo

Logo após, identificamos o “Centro Cardíaco”, que sustenta os serviços da emoção e do equilíbrio geral.

Centro Esplênico → Glândula Pâncreas

Prosseguindo em nossas observações, assinalamos o “Centro Esplênico” que, no corpo denso, está sediado no Baço, regulando a distribuição e a circulação adequada dos recursos vitais em todos os escaninhos do veículo de que nos servimos.

Centro Gástrico → Glândula Baço

Continuando, identificamos o “Centro Gástrico”, que se responsabiliza pela penetração de alimentos e fluidos em nossa organização.

Centro Genésico → Glândula Suprarenais

Por fim, temos o “Centro Genésico”, em que se localiza o “Santuário do Sexo”, como templo modelador de formas e estímulos.

Energias Prana e Kundalini

As Energias Prana e Kundalini, embora originárias de Tradições Orientais (Yoga/Tantra), são integradas na Umbanda e no Espiritismo para explicar o funcionamento da Mediunidade e o Equilíbrio Energético.

- Prana é definido geralmente como a Energia Vital Universal que sustenta a vida, absorvida pela respiração e pelo Chakra Coronário.
- Kundalini é também definida como a Energia criadora e potencial Espiritual adormecida na base da coluna (Chakra Básico), frequentemente chamada de "Fogo Serpentino".

Detalhamento dos Chacras mais Importantes para a Umbanda

Chakra Coronário

É o principal elo entre o espírito encarnado e os planos superiores. Durante o Transe Mediúnico, recebe as irradiações dos Orixás e das Entidades de Luz

Chakra Frontal

Relaciona-se à percepção extrassensorial. É muito ativado em Médiuns Videntes, Intuitivos e durante processos de desdobramento Espiritual

Chakra Laríngeo

Transforma percepções espirituais em comunicação verbal. Sua atuação é marcante nos Médiuns de Psicofonia

Chakra Cardíaco

Centro do amor e da fraternidade. Entidades como Pretos-Velhos e Caboclos costumam irradiar fortemente por este Chakra durante passes e aconselhamentos

Chakra Umbilical

Age como um "Sensor Energético". Muitas sensações de aproximação espiritual são percebidas inicialmente por este Centro

Chakra Sexual

Na visão do autor, não deve ser confundido com o Chakra Básico. Está ligado à criatividade, ao magnetismo pessoal e à manipulação de energias geradoras. Participa de processos de cura e exteriorização fluídica

Chakra Básico

É a base da sustentação energética do médium. Um Chakra Básico equilibrado favorece incorporações mais estáveis e reduz desgastes físicos

Chakra Esplênico

Responsável pela captação e distribuição da Energia Vital. Atua como importante Centro de reposição energética após Trabalhos Mediúnicos

Chakra Umeral

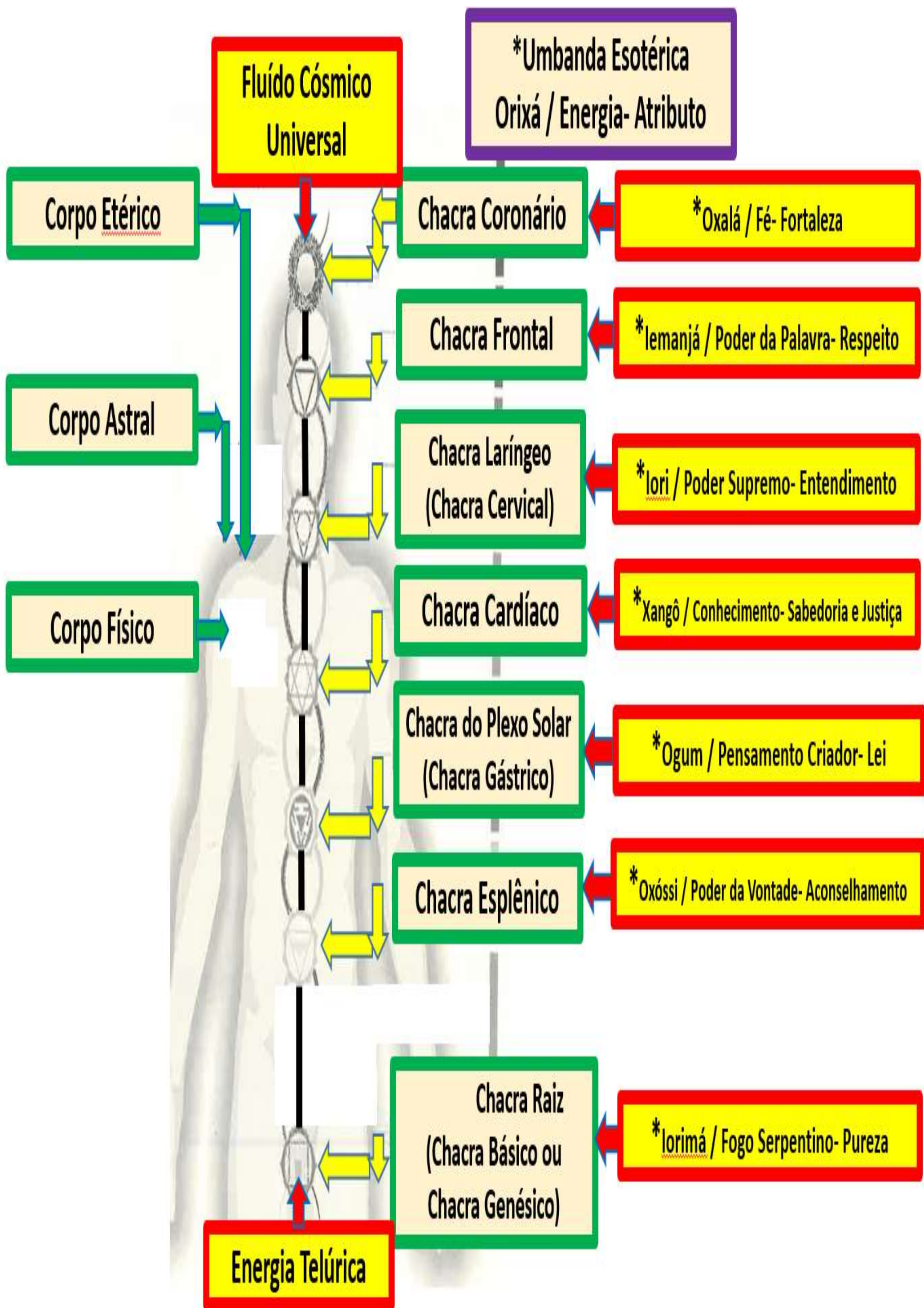
Recebe atenção especial por ser considerado um verdadeiro "Portal Mediúnico", funcionando como ponto de acoplamento entre médium e entidade. Durante incorporações, muitos médiuns sentem pressão, calor ou formigamento nessa região. Diversas Correntes Umbandistas o consideram mais importante para a Incorporação do que alguns dos Chacras Clássicos

Correspondência com as Linhas de Trabalho

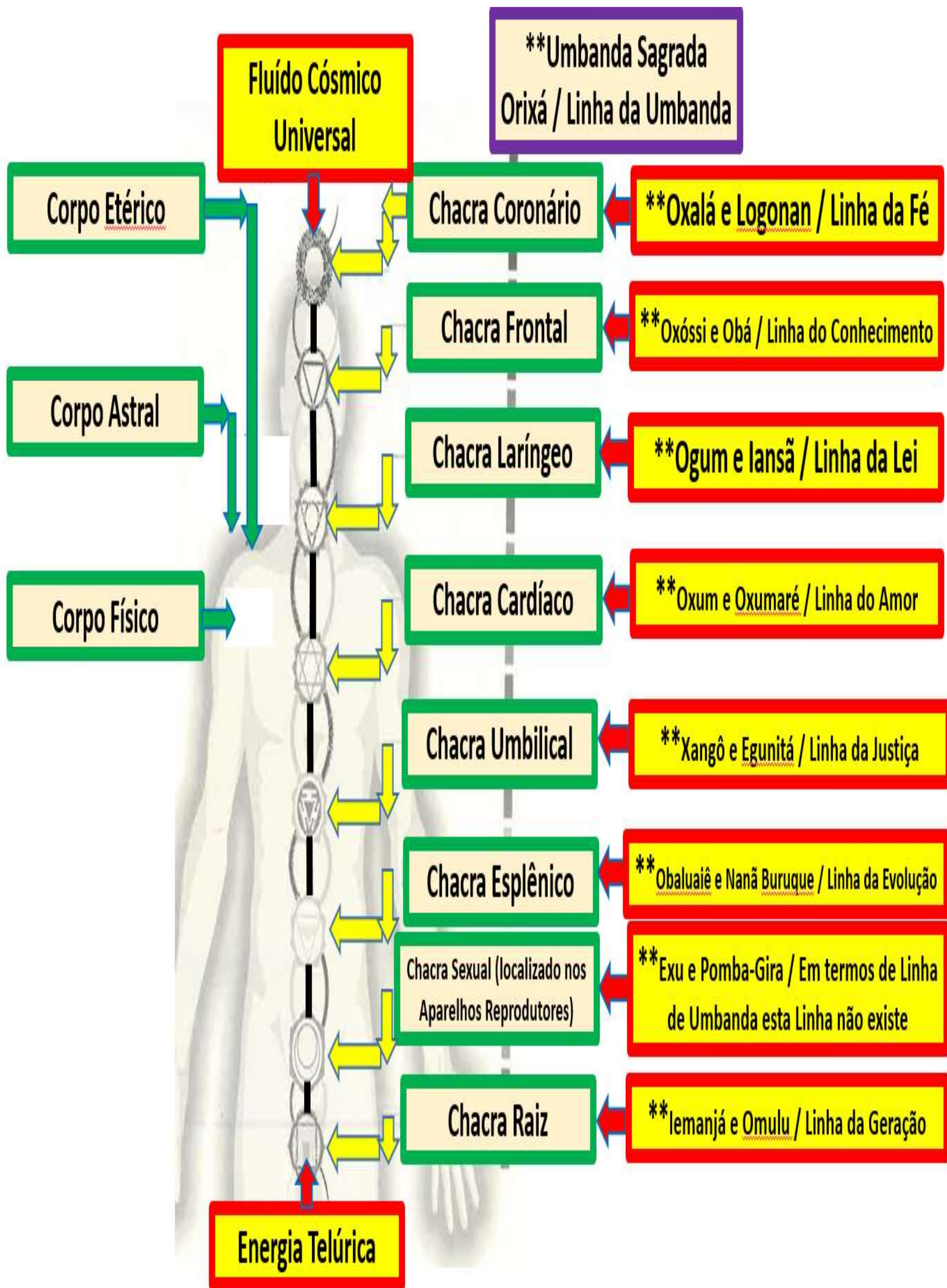
De forma geral, observa-se a seguinte predominância energética:

- Caboclos → Coronário, Frontal, Cardíaco e Umeral.
- Pretos-Velhos → Cardíaco, Laríngeo e Umeral.
- Crianças (Erês) → Cardíaco, Laríngeo e Sexual.
- Baianos → Umbilical, Laríngeo e Umeral.
- Boiadeiros → Básico, Umbilical e Umeral.
- Exus → Básico, Sexual, Umbilical e Umeral.
- Pombagiras → Sexual, Cardíaco e Umeral.

O Chakra Umeral atua como o principal ponto de sintonia e acoplamento Mediúnico, enquanto o Chakra Sexual representa uma importante fonte de Energia Criadora e Magnetizadora, complementando a atuação dos Sete Chacras Tradicionais na prática da Umbanda.



Corpos Espirituais, Chacras e Orixás na Umbanda Esotérica



Corpos Espirituais, Chacras e Orixás na Umbanda Sagrada

O Chakra Umeral

O Chakra Umeral é considerado um dos principais Chacras de acoplamento entre Médium e Entidade.

Recebe atenção especial no Livro. É considerado um verdadeiro "Portal Mediúnico", funcionando como ponto de acoplamento entre Médium e Entidade. Durante as Incorporações, muitos Médiuns sentem pressão, calor ou formigamento nessa região. Diversas Correntes Umbandistas o consideram mais importante para a Incorporação do que alguns dos Chacras Clássicos.

O Funcionamento do Chakra Umeral na Incorporação

O Chakra Umeral é considerado o Portal da Mediunidade de Incorporação na Umbanda. Ele não faz parte dos Sete Chacras Primários da Tradição Oriental, sendo classificado como um Chakra Secundário (embora vital para os Médiuns).

Chakra Laríngeo (Frente) → [Umeral- Esquerdo] / [Umeral - Direito] → (Costas / Escápulas) → Chakra Cardíaco (Frente)

Localização Anatômica

- Fica nas costas, na altura da omoplata/escápula esquerda (em alguns estudos, divide-se em umeral esquerdo e direito, operando em polaridades).

Mecânica do Acoplamento Fluídico

- **A Porta de Entrada** → É por este ponto que o Guia espiritual (Caboclo, Preto Velho, Exu) projeta o seu cordão de energia para iniciar a aproximação
- **O Efeito "Ima"** → O Espírito Comunicante não entra dentro do Corpo Físico do Médium. Ele faz um Aco-plamento Àurico. O Umeral capta a vibração do Guia e a distribui para os Chacras Laríngeo (para a fala) e Cardíaco (para as emoções e movimentos)
- **Sintomas de Ativação** → Quando um Guia está se aproximando para incorporar, o Médium costuma sentir arrepios, calor, peso ou uma leve pressão exatamente na região das costas e ombros.

Proteção Espiritual

- Por ser um ponto de alta receptividade, o Umeral é o alvo principal de Espíritos Obsessores e Miasmas.
- É por isso que os Terreiros utilizam a Guia de Contas Cruzada no peito e nas costas (protegendo o Umeral) e aplicam Defumação e Passes específicos nessa região

Embora não faça parte dos oito principais descritos por Raphael PH. Alves, muitos estudiosos da Umbanda o consideram um Chakra Mediúnico Auxiliar, localizado nas costas, entre as escápulas.

A Posição Funcional do Chakra Umeral costuma ser entre o Laríngeo e o Cardíaco, atuando como um Centro de:

- Acoplamento Mediúnico
- Percepção de presenças espirituais
- Clarissensibilidade
- Sintonia com Guias e Entidades
- Desdobramento e Projeção Astral

Por isso, em muitos Terreiros ele é considerado um dos Chacras mais importantes para os Processos de Incorporação de Caboclos, Pretos-Velhos, Exus, Pombagiras e demais Entidades da Umbanda.

Correspondência com as Linhas de Trabalho

De forma geral, observa-se a seguinte predominância energética:

- **Caboclos** → Coronário, Frontal, Cardíaco e Umeral
- **Pretos-Velhos** → Cardíaco, Laríngeo e Umeral
- **Crianças** (Erês) → Cardíaco, Laríngeo e Sexual
- **Baianos** → Umbilical, Laríngeo e Umeral
- **Boiadeiros** → Básico, Umbilical e Umeral

- **Exus** ➔ Básico, Sexual, Umbilical e Umeral
- **Pombagiras** ➔ Sexual, Cardíaco e Umeral

O Chakra Umeral atua como o principal ponto de Sintonia e Acoplamento Mediúnico/ Incorporação, enquanto o Chakra Sexual representa uma importante Fonte de Energia Criadora e Magnetizadora, complementando a atuação dos Sete Chacras tradicionais na prática da Umbanda.

CHACRAS E CHACRA UMERAL

OS OITO PRINCIPAIS CENTROS ENERGÉTICOS DO CORPO HUMANO E SUAS FUNÇÕES

OS SETE CHACRAS CONVENCIONAIS

7

CORONÁRIO
(Topo da cabeça)
Conexão espiritual, consciência superior, sabedoria, iluminação.

6

FRONTAL
(Entre as sobrancelhas)
Intuição, percepção, visão espiritual, discernimento.

5

LARÍNGEO
(Garganta)
Comunicação, expressão, verdade, criatividade.

4

CARDÍACO
(Centro do peito)
Amor, compaixão, equilíbrio emocional, cura, harmonia.

3

PLEXO SOLAR
(Acima do umbigo)
Poder pessoal, autoestima, intuição, vontade, confiança.

2

ESPLÊNICO
(Área do estômago)
Criatividade, paixão, afetos, vitalidade, relacionamentos.

1

BÁSICO
(Base da coluna)
Sobrevivência, segurança, energia vital, aterramento, conexão com a Terra.

O CHACRA UMERAL

Centro de conexão na incorporação.
Localizado entre as escápulas (omoplatas), na altura da 3ª a 4ª vértebra torácica.

CHACRA UMERAL

Ponto de conexão e acoplamento entre médium e entidade espiritual.

VISTA LATERAL DESTAQUE PARA O CHACRA UMERAL

Localização:
Entre as escápulas (omoplatas), na altura da 3ª a 4ª vértebra torácica.

Funções principais:

- Ponto de conexão entre encarnado e desencarnado.
- Acoplamento físico e espiritual.
- Captação, transmissão e sustentação de energias espirituais.
- Distribui a energia para os demais chacras durante a incorporação.

CHACRA (Localização)	GLÂNDULA HORMONAL	LOCALIZAÇÃO DA GLÂNDULA	HORMÔNIOS PRINCIPAIS	PRINCIPAIS FUNÇÕES
7 CORONÁRIO (Topo da cabeça)	GLÂNDULA PINEAL	Centro do cérebro	Melatonina	• Regula sono e ritmos circadianos. • Conecta espírito e resposta do consciente.
6 FRONTAL (Entre as sobrancelhas)	HIPÓFISE	Base do cérebro	GH, TSH, ACTH, FSH, LH, Prolactina, Oxitocina, ADH	• Controla as funções hormonais do corpo. • Crescimento, metabolismo, reprodução, equilíbrio hídrico e termal.
5 LARÍNGEO (Garganta)	TIREÓIDE	Pencos, na frente da traqueia	T3 (Triiodotironina), T4 (Tiroxina), Calcitonina	• Regula o metabolismo, energia e temperatura. • Crescimento, desenvolvimento e equilíbrio do eixo no corpo.
4 CARDÍACO (Centro do peito)	TIMO	Aréas do esterno, no centro do peito	Timosina, Timopoeina	• Ativação dos glóbulos brancos (linfócitos T). • Fortalece o sistema imunológico e a vitalidade.
3 PLEXO SOLAR (Acima do umbigo)	PÂNCREAS	Abdômen superior, atrás do estômago	Insulina, Glucagon, Somatostatina	• Regula a glicose no sangue e o metabolismo. • Fornece energia e equilíbrio ao corpo.
2 ESPLÊNICO (Área do estômago)	GLÂNDULAS SUPRA-ADRENAL (Ovarios / Testículos)	Parte inferior do abdômen	Estradiol, Progesterona (Ovarios), Testosterona (Testículos)	• Resposta a reprodução, libido e características sexuais. • Influencia emoções, criatividade e vitalidade.
1 BÁSICO (Base da coluna)	SUPRARENAL	Sobre os rins	Adrenalina, Noradrenalina, Cortisol, Aldosterona	• Resposta ao estresse e choque de medo. • Energia física, mental, equilíbrio de sal e água. • Sobrevivência e aterramento.

BENEFÍCIOS DO EQUILÍBRIO DOS CHACRAS

Energia vital equilibrada

Saúde física e mental

Emoções harmonizadas

Maior intuição e percepção

Proteção espiritual

Melhoria na mediunidade

Conexão com o Divino

RESUMO DOS 8 CHACRAS

7 CORONÁRIO: Conexão espiritual

6 FRONTAL: Intuição e percepção

5 LARÍNGEO: Comunicação

4 CARDÍACO: Amor e equilíbrio

3 UMERAL (Entre as escápulas): Conexão e acoplamento na incorporação

2 PLEXO SOLAR: Poder pessoal

1 ESPLÊNICO: Criatividade e afetos

1 BÁSICO: Sobrevivência e segurança

DICA IMPORTANTE

Mantiver os chacras equilibrados favorece a saúde física, emocional, mental e espiritual, além de fortalecer a mediunidade e a conexão com o Divino.

O Chakra Umeral- I

CHACRA UMERAL

O CENTRO DE CONEXÃO NA INCORPORAÇÃO

OS SETE CHACRAS CONVENCIONAIS

- 7 CORONÁRIO**
Localizado no topo da cabeça. Conexão com o espiritual e a consciência superior.
- 6 FRONTAL**
Entre as sobrancelhas. Intuição, percepção espiritual e sabedoria.
- 5 LARÍNGEO**
Na garganta. Comunicação, expressão e verdade. Verbo e criatividade.
- 4 CARDÍACO**
No centro do peito. Amor, compaixão, equilíbrio emocional.
- 3 PLEXO SOLAR**
Acima do umbigo. Emoções, vontade, poder pessoal.
- 2 ESPLÊNICO**
Lado esquerdo do abdômen. Captação e distribuição da energia vital.
- 1 BÁSICO**
Base da coluna. Sobrevivência, vitalidade, energia da vida.

CHACRA UMERAL

Localização:
Região das costas, entre as escápulas (omoplatas), na altura da 3ª a 4ª vértebra torácica.

FUNÇÃO DO CHACRA UMERAL

- Ponto de intercâmbio energético entre encarnado e desencarnado.
- Acoplamento áurico entre médium e entidade.
- Captação, transmissão e sustentação de energias espirituais.
- Atua como "porta de conexão" durante a incorporação mediúnica.

IMPORTÂNCIA NA INCORPORAÇÃO

- 1 A entidade se aproxima e ocorre a sintonia vibratória.
- 2 O acoplamento se estabelece através do chakra umeral.
- 3 A energia é distribuída para os demais chacras.
- 4 A entidade manifesta-se através do médium.

O chakra umeral permanece como ponto de sustentação durante todo o processo.

A QUE ÓRGÃO / ESTRUTURA DO CORPO ELE ESTÁ LIGADO?

LIGAÇÃO PRINCIPAL:

TIMO

O chakra umeral está ligado energeticamente ao timo, glândula localizada atrás do esterno, no centro do peito.

Funções do timo:

- Atua no sistema imunológico.
- Relacionado ao equilíbrio energético e emocional.
- Controlo da maturação linfocitária (defesas do corpo).

ESTRUTURAS RELACIONADAS:

PLEXO NERVOSO DAS ESCÁPULAS

Rede de nervos localizada entre as omoplatas.

Responsável por:

- Sensações na região das costas.
- Mobilidade dos ombros e braços.
- Transmissão de impulsos nervosos relacionados à respiração e postura.

Relação energética:
o timo regula a energia vital e o chakra umeral distribui e harmoniza essa energia durante os fenômenos mediúnicos.



Quando equilibrado, o chakra umeral:



Facilita a mediunidade consciente e segura.



Protege contra influências negativas.



Melhora a circulação energética.



Fortalece o campo áurico e o equilíbrio emocional.

CHACRA UMERAL

O CENTRO DE CONEXÃO NA MEDIUNIDADE DE INCORPORAÇÃO

OS SETE CHACRAS CHACRAS CONVENCIONAIS (Em segundo plano)



7º CORONÁRIO
Topo da cabeça.
Conexão espiritual
e consciência superior.



6º FRONTAL
Entre as sobrancelhas.
Intuição, visão espiritual
e discernimento.



5º LARÍNGEO
Garganta.
Comunicação, expressão
e verdade.



4º CARDÍACO
Centro do peito.
Amor, compaixão
e equilíbrio emocional.



3º PLEXO SOLAR
Acima do umbigo.
Emoções, vontade
e poder pessoal.



2º ESPLÊNICO
Lado esquerdo do abdômen.
Captação e distribuição
de energia vital.



1º BÁSICO
Base da coluna.
Vitalidade, segurança
e ligação com a Terra.

CHACRA UMERAL

Localização:

Região das costas, entre as escápulas (omoplatas),
na altura da 3ª a 4ª vértebra torácica.

Centro de intercâmbio
e acoplamento energético
entre o médium e a
entidade espiritual.

LIGAÇÃO COM A GLÂNDULA TIMO

O Chakra Umeral está energeticamente
ligado à **GLÂNDULA TIMO**,
localizada no centro do peito,
atrás do esterno.

PRINCIPAIS FUNÇÕES DO CHACRA UMERAL

- Porta de conexão entre encarnado e desencarnado.
- Acoplamento perispiritual durante a incorporação.
- Captação e transmissão de energias espirituais.
- Distribui energia para os demais chacras.
- Desperta sensações de calor, pressão, formigamento ou arrepios na região das costas.

GLÂNDULA TIMO

- **Função biológica:** responsável pela maturação dos linfócitos T e pela atuação do sistema imunológico.
- **Função energética:** equilíbrio emocional, vitalidade, proteção e harmonização do campo energético.

FUNÇÃO DO CHACRA UMERAL NA MEDIUNIDADE DE INCORPORAÇÃO

1. APROXIMAÇÃO

A entidade espiritual se aproxima
do campo vibratório do médium.
O chakra umeral começa a
responder energeticamente.



2. ACOPLAMENTO

Ocorre o acoplamento perispiritual
através do chakra umeral,
estabelecendo o canal de conexão
entre os dois campos.



3. DISTRIBUIÇÃO

A energia da entidade é distribuída
para os demais chacras, permitindo
o uso do corpo físico do médium.



4. INCORPORAÇÃO

A entidade manifesta-se através
do médium, utilizando sua fala,
movimentos e irradiação.



5. DESACOPLAMENTO

Ao final do trabalho, o canal é
desfeito de forma natural e o
médium retorna ao seu estado
habitual.



IMPORTANTE

As informações apresentadas pertencem ao campo das tradições espiritualistas e esotéricas.
Não há comprovação científica de que chacras ou incorporações existam como fenômenos físicos mensuráveis.

“ O chakra umeral é o ponto de ponte,
unindo dois mundos para que a caridade
se faça através da mediunidade. ”



Chakra Umeral Desequilibrado

Podem ocorrer:

- Dificuldade de sintonia Mediúnica
- Cansaço após os trabalhos
- Sensação de peso nas costas
- Oscilações emocionais
- Hipersensibilidade espiritual

Por isso muitos terreiros utilizam:

- Passes magnéticos
- Defumações
- Banhos de ervas
- Exercícios de concentração
- Desenvolvimento mediúnico orientado

Visão de Raphael PH. Alves

No Livro *“Chacras na Umbanda”*, o Chakra Umeral recebe destaque como um dos Centros Secundários mais importantes para a Mediunidade de Incorporação, sendo considerado um ponto de ligação entre os Corpos Sutis do Médiun e das Entidades Espirituais. O Autor destaca sua participação nos fenômenos de sintonia, acoplamento e transmissão de Energias durante os Trabalhos Mediúnicos.

Considerações Adicionais

Não existe consenso Acadêmico ou histórico absoluto sobre “o primeiro Autor” a citar o Chakra Umeral, porque este Centro Energético não faz parte da tradição clássica dos Sete Chacras do Hinduísmo Antigo. Ele surge principalmente em Correntes Espiritualistas Brasileiras do século XX, especialmente ligadas ao Espiritismo, Umbanda e Escolas de Bioenergia.

A descrição do Chakra Umeral na Incorporação pertence ao campo das Tradições Espiritualistas, Umbandistas e Esotéricas. Não há comprovação científica de que Chacras ou Incorporações Espirituais existam como fenômenos físicos mensuráveis. Dentro dessas Tradições, porém, o Chakra Umeral é amplamente considerado um dos principais centros energéticos envolvidos na Mediunidade de Incorporação.

Autor mais frequentemente citado- Hernani Guimarães Andrade e o Chakra Umeral

O nome mais frequentemente associado à sistematização e divulgação do Chakra Umeral é o do Pesquisador e Escritor Espiritualista Hernani Guimarães Andrade (1913–2003).

Ele não foi necessariamente o primeiro ser humano a mencioná-lo, mas foi um dos primeiros Autores Brasileiros de grande circulação a descrevê-lo de forma relativamente organizada dentro dos Estudos de Perispírito, Mediunidade e Bioenergia.

Sua abordagem influenciou posteriormente Autores Umbandistas e Espiritualistas contemporâneos. Segundo a linha de pensamento associada a Hernani Guimarães Andrade, o Chakra Umeral é um centro energético secundário localizado na região dorsal do tórax, entre as escápulas (omoplatas), aproximadamente na altura da terceira ou quarta vértebra torácica.

Pontos Energéticos de:

1. Intercâmbio fluídico e energético entre o Médiun e os Espíritos
2. Acoplamento Perispiritual durante fenômenos Mediúnicos
3. Captação e distribuição de energias sutis para outros centros do Corpo Espiritual
4. Sensibilidade Mediúnica, especialmente em Incorporações e Percepções Espirituais

Andrade observava que muitos Médiuns relatavam sensações intensas nessa região durante trabalhos espirituais, como calor, pressão, formigamento ou arrepios. As Tradições Espiritualistas Brasileiras costumam associar o Chakra Umeral principalmente ao Timo, uma Glândula localizada atrás do Esterno, no centro do peito.

<u>Aspecto</u>	<u>Descrição</u>
Localização	Centro do tórax, atrás do esterno
Função biológica	Maturação de linfócitos T e participação no sistema imunológico
Função energética	Equilíbrio emocional, vitalidade e sustentação das trocas energéticas

Embora o Chakra Umeral esteja nas costas, a associação energética é feita com o Timo por causa da correspondência vibratória entre a região torácica dorsal e o centro imunológico e emocional do peito.

Função na Mediunidade de Incorporação

1. Sintonia inicial

Quando a entidade espiritual se aproxima do médium, o Chakra Umeral ajuda a estabelecer a compatibilidade vibratória entre os dois campos energéticos

2. Acoplamento Perispiritual

Ele funciona como uma “porta de conexão”, permitindo que o Perispírito da Entidade se acople parcialmente ao Perispírito do Médium

3. Distribuição de Energia

As energias captadas são redistribuídas para os demais Chacras, especialmente Coronário, Frontal, Laríngeo e Plexo Solar

4. Sustentação da Incorporação

Durante toda a Manifestação Mediúnica, o Chakra Umeral ajuda a manter o intercâmbio energético estável, permitindo a transmissão de fala, movimentos e irradiações da Entidade

Resumo, por cada um dos Sete Chacras Principais, adicionando o Chakra Sexual e o Chakra Umeral de acordo com o Livro"Chacras na Umbanda- da Manifestaçõa Mediúnica aos Orixás"- Raphael PH. Alves

Com base na abordagem apresentada no Livro “Chacras na Umbanda - Da Manifestação Mediúnica aos Orixás”, os Chacras são compreendidos não apenas como Centros Energéticos, mas também como Pon-tos de Intercâmbio entre o Médium, os Orixás e as Entidades Espirituais. A Obra destaca os Sete Chacras Clássicos, acrescidos do Chakra Sexual e do Chakra Umeral, muitos utilizados na Prática Mediúnica Umbandista.

<u>Resumo dos Nove Chacras</u>			
<u>Chakra</u>	<u>Localização</u>	<u>Funções Principais</u>	<u>Relação Mediúnica</u>
<u>Coronário</u>	Topo da cabeça	Conexão espiritual, consciência superior, ligação com o divino	Recepção das inspirações dos Orixás e Mentores Espirituais
<u>Frontal</u>	Entre as sobrancelhas	Intuição, clarividência, percepção extrafísica	Favorece vidência, intuição e comunicação mental
<u>Laríngeo</u>	Garganta	Comunicação, expressão e verbalização	Atua na psicofonia e na transmissão das mensagens espirituais
<u>Cardíaco</u>	Centro do peito	Amor, compaixão, equilíbrio emocional	Fundamental para a incorporação equilibrada e para os passes magnéticos
<u>Umbilical</u> <u>(Plexo Solar)</u>	Região do estômago	Emoções, poder pessoal, sensibilidade energética	Grande centro de percepção das energias do ambiente e dos Espíritos
<u>Sexual</u>	Região do baixo ventre, abaixo do umbigo	Criatividade, vitalidade, magnetismo e força geradora	Relacionado à manipulação de energias densas e à exteriorização fluídica

<u>Chakra</u>	<u>Localização</u>	<u>Funções Principais</u>	<u>Relação Mediúnica</u>
<u>Básico ou Raiz</u>	Base da coluna	Sobrevivência, aterramento, estabilidade energética	Dá sustentação energética à Mediunidade e às Incorporações
<u>Esplênico</u>	Região do baço	Absorção e distribuição do prana (Energia Vital)	Importante para a recomposição fluidica do Médium
<u>Umeral</u>	Parte posterior do ombro esquerdo (região da escápula)	Intercâmbio Mediúnico, sintonia espiritual e proteção energética	Considerado um dos principais Chacras de acoplamento entre Médium e a Entidade

Explicação do porquê que alguns Autores na Umbanda classificam o Chakra Raiz ou Básico, ora ligado as Gônadas ora ligado as Suprarenais.

Idem para o Chakra Sacral (Esplênico) ligado ora as Suprarenais ora ao Baço.

Essa divergência ocorre porque não existe um consenso universal entre Yoga, Teosofia, Espiritismo, Um-banda Esotérica, Umbanda Sagrada e Autores Espiritualistas modernos sobre a correspondência exata entre Chacras e Glândulas Endócrinas.

Na verdade, os Chacras são Centros Energéticos, enquanto as Glândulas pertencem ao Corpo Físico. Assim, cada Autor procura correlacionar os efeitos energéticos observados com o Órgão ou Glândula que considera mais influenciado por aquele Chakra.